

# TétékásNyúz

Az ELTETTKHÖK hetilapja  
info: nyuz@elte.hu  
<http://nyuz.elte.hu>

XLVI. félévfolyam 1. szám  
2013. szeptember 11.

## Fontos tudnivalók

*Elnöki beszámoló,  
Pályázati időszak,  
Határidők*  
4-6. oldal

*Szint a hétköznapokba  
Nem hétköznapi módon*  
15. oldal

*Csepeli bunkertúra  
Látogatás a II-es  
számú légókockába*  
12. oldal



## Jön az E-index

A Szenátus 2013. május 27-i határozatának értelmében a hagyományos (nyomdai úton előállított) leckekönyvet a 2013/2014-es tanévtől felváltja az ún. E-index – a változásokról Neptunban értesítette a hallgatókat a Rektori Hivatal Oktatási Igazgatósága.

Az eddig megszokott fekete könyvekbe a jelenlegi vizsgaidőszakban kerülnek be az utolsó jegyek, szeptembertől a jegybeírás alkalmak is megszűnnek. A kurzusfelvételnél nem lesz változás, az továbbra is a Neptunon keresztül zajlik, a felvett kurzusokat azonban csak az elektronikus rendszerben jegyzik. A szóbeli vizsgán szerzett érdemjegyet az oktató a vizsgalapról és a Neptunba, valamint – a hallgató által a Neptunból kinyomtatott – igazolólapra írja rá. Az igazolólapot nem kötelező bemutatni, csak az esetleges későbbi érdemjegyelérések igazolására szolgál. Amennyiben a Neptunban a megszerzett érdemjegyet nem vagy nem helyesen rögzítették, a hallgató kérvénnyel, 14 napon belül jelezheti kifogásait.

A diákok félfévente egy alkalommal jogosultak ingyenes leckekönyv-kivonatra, amelyet az érintett tanulmányi osztály és a Quaestura is kiadhat. A további kivonatok ára egységesen 2000 Ft. A hagyományos leckekönyveket a hallgatók 2014. június 30-ig vehetik át.

Egy 2007-es kormányrendeletet követően az E-indexet először a Szegedi Tudományegyetem vezette be a 2007/2008-as tanév második félévében, a Budapesti Corvinus Egyetemen pedig 2010 tavaszától cserélték le a hagyományos leckekönyvet. Azóta egyre több felsőoktatási intézményben felváltotta az indexet az E-index.

Részletes információk a Neptunban.

Forrás: [www.elte.hu](http://www.elte.hu)

## Az ELTE megerősítette vezető pozícióját

A 2013-as felvételi eljárásban is a legnépszerűbb magyar felsőoktatási intézmény az Eötvös Loránd Tudományegyetem, hiszen a legtöbben valamely általunk kínált képzést választották első helyen. A felvételi eredmények azt mutatják, hogy az ELTE arányaiban több hallgató tudott felvenni, mint tavaly: bár a bekerülők abszolút létszáma kismértékben csökkent, az ELTE-re 2013-ban bejutó 8200 elsőéves hallgató az összes jelentkező közel 9%-át jelenti, többet, mint 2012-ben. Ez annak köszönhető, hogy a jól teljesítő felvételizők legnagyobb számában az ELTE által kínált szakokat választották. Így a hozzánk jelentkezők több mint negyven százalékát felvehettük.

Az ELTE stratégiája a minőség stratégiája – ez kapott igen pozitív visszajelzést a továbbtanulóktól. Az ELTE szakjainak döntő többségére 300 pont alatti eredménnyel nem lehetett bekerülni. Húsz olyan képzést kínálunk, amelyekre 430 vagy jóval több pont volt szükséges, mint például a pszichológia, a germanisztika, a jog, a nemzetközi tanulmányok területén. Bár az idei évben egyes szakokra már állhatott bekerülni állami ösztöndíjas helyre, a korábbi időszak tendenciája nem változott: az ELTE képzéseire jutottak be a legnagyobb arányban a legjobb továbbtanulók. A továbbtanulási teljesítmény szempontjából a legjellemzőbb adat is ezt mutatja: az ELTE szakjaira az átlagos ponthatár 346 volt. Külön kiemelendő a leendő általános- és középiskolai tanárok kiválósága: az új típusú, osztatlan tanárszakok átlagpontszáma ennél is magasabb, 354 pont.

Forrás: [www.elte.hu](http://www.elte.hu)



## ELTE-s kitüntettek augusztus 20-án

*A nemzeti ünnep alkalmából a köztársasági elnök, illetve az emberi erőforrások miniszterének megbízásából kitüntetések adtak át 2013. augusztus 19-én: a díjátadókon számos ELTE-s oktató és dolgozó munkáját ismerték el.*

*Navracsics Tibor miniszterelnök-helyettes, közigazgatási és igazságügyi miniszter a köztársasági elnök megbízásából kitüntetések adott át a Parlamentben.*

*A Magyar Érdemrend lovagkeresztje (polgári tagozat) kitüntetést kapott Horváth Zoltán, az Informatikai Kar dékánja, az elismerést Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter adta át. Ugyanebben az elismerésben részesült Kurucz Mihály, az Állam- és Jogtudományi Kar egyetemi docense, a kitüntetést Fazekas Sándor vidékfejlesztési miniszter adta át. Szintén Magyar Érdemrend lovagkeresztje (polgári tagozat) kitüntetést vehetett át Friedrich Judit, a BTK Angol-Amerikai Intézet Anglisztika Tanszékének tanszékvezető egyetemi docense, Magyar Arany Érdemkereszt (polgári tagozat) kitüntetésben részesült Király Zsolt, a BTK Angol-Amerikai Intézet Angol Nyelvpedagógiai Tanszékének egyetemi adjunktusa. A díjakat Balogh Zoltán, az emberi erőforrások minisztere adta át a köztársasági elnök megbízásából a Nemzeti Színházban.*

*A Magyar Tudományos Akadémia elnökének előterjesztésére a Magyar Érdemrend lovagkeresztje (polgári tagozat) kitüntetésben részesült Weiszburg Tamás, a TTK Ásványtani Tanszék egyetemi docense is. A Magyar Érdemrend középkeresztje kitüntetést vehette át Patthy László akadémikus, az MTA Természettudományi Kutatóközpont kutatóprofesszora, a TTK tudományos tanácsadója. A Magyarország köztársasági elnöke által adományozott elismeréseket Pálkás József adta át az Akadémia Székházában. A Magyar Érdemrend középkeresztje elismerést vehetett át M. Kiss Sándor, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Bölcsészettudományi Kara, Új- és Legújabbkori Történelmi Tanszékének tanszékvezető egyetemi tanára, az ELTE BTK oktatója és Tóth József, a TTK címzetes egyetemi tanára.*

*A felsőoktatás területén végzett kiemelkedő munkájáért Trefort Ágoston díjat kapott Dóczy Emilné, a Pedagógikum Központ Gazdasági Főosztály ügyvivő szakértője. A díjat Doncsev András parlamenti államtitkár, az emberi erőforrások miniszterének megbízásából a Szépművészeti Múzeumban adta át. Orlóci László, az ELTE Fűvészkert igazgatója kertészeti, botanikai, fajtanemesítési és kutatási munkájáért, a hidridcyprusok nemzeti gyűjteményének kialakításáért vehette át a Fleischmann Rudolf díjat a Vidékfejlesztési Minisztériumban.*

Forrás: [www.elte.hu](http://www.elte.hu)

## Újra a legjobbak között

A hazai egyetemek közül az Eötvös Loránd Tudományegyetem szerepel a legelőkelőbb helyen a világ felsőoktatási intézményeit rangsoroló sanghaji ARWU 2013-as értékelése szerint. A szakok nemzetközi összehasonlásában a fizika szak idén is bejutott a legjobb 150 közé.

A sanghaji Academic Ranking of World Universities (ARWU) legfrissebb kiadása a világ 500 legjobb felsőoktatási intézményét rangsorolja. A nemzetközi felsőoktatási listát 2003 óta minden évben összeállítja a sanghaji Jiao Tong University, a százpontos értékelésben nagy súllyal esnek latba az egyetem oktatói és alumnusai által elnyert nemzetközi díjak, illetve a publikációs és idézettség adatok. Az augusztus közepén nyilvánosságra hozott 2013-as rangsorban az Eötvös Loránd Tudományegyetem – megőrizve tavalyi pozícióját – a 301–400. helyen szerepel, megelőzve a 401–500. hely közé rangsorolt Szegedi Tudományegyetemet.

Az ARWU nemcsak az intézményeket rangsorolja, hanem szakterületenkénti listát is készít. Az ELTE fizika szak idén is az előkelő 101–150. helyet vívta ki a világ egyetemi fizikaoktatásában. A szak olyan intézményekkel szerepel egy kategóriában, mint a prágai Károlyi Egyetem, a moszkvai Állami Egyetem, a Pekingi Egyetem, vagy a Berni Egyetem.

Az összehasonított lista élén idén is a Harvard, a Stanford, a Berkeley, az MIT, a Cambridge, a CalTech, a Princeton, a Columbia, a Chicagói Egyetem és az Oxford áll. Az európai egyetemek közül a vezető brit intézmények mellett a zürichi Swiss Federal Institute of Technology idén először került a világ húsz legjobb intézménye közé. Az európai egyetemek közül mögöttük a francia Paris-Sud, az Université Pierre et Marie Curie és a Koppenhágai Egyetem a legsikeresebbek.

Forrás: [www.elte.hu](http://www.elte.hu)

## Tartalomjegyzék

HÖK.....	4-6
<i>(Elnöki beszámoló; Pályázati időszak; Gólyáknak, szerettel; Határidők)</i>	
Sport.....	7
<i>(Ne csak hallgass, mozdulj is!)</i>	
Interjú.....	8-9
<i>(Jurij; Subscribe; synchrOnring)</i>	
Faliújság.....	10-11
Tudósítás .....	12-13
<i>(Csepeli bunkertúra; Fenntarthatósági Nap)</i>	
TTT .....	14-15
<i>(Bioszféra 2.0; Színt a hétköznapokba)</i>	
Helyvektor .....	16
<i>(Budapesti buborékok)</i>	
Kritika .....	16
<i>(Zenetér)</i>	
Cooltér .....	17
<i>(Vonzások és változások)</i>	
Négyeshatos .....	17
<i>(Színfoltok)</i>	
Belszíni fejtés.....	18
Mozizóna.....	18
<i>(Pain and Gain)</i>	

## Kedves Olvasó!

Nagy örömömre szolgál, hogy továbbra is én vezethetem a szerkesztőséget, és most, a 47. félévet kezdve is úgy érzem, hogy töretlen lendülettel, újabbnál újabb ötletekkel és – remélhetőleg ti is így gondoljátok majd – izgalmas és színvonalas témákkal szolgálhatunk téged.

Mint minden félévkezdés során, most is folyamatban vannak még finomhangolások az újsággal kapcsolatban, azonban egyelőre úgy tűnik, búcsút veszünk legfiatalabb rovatunktól, a *MonddELTE*istől, reméljük nem örökre.

Szervezés alatt van több olyan program, amely elsősorban az újság olvasóközönségét célozza meg. Ezek közül kettőt szeretnék kiemelni, az újságíró klubestet, illetve egy versenyt fotósok számára, amelyről heteken belül pontosabb információkat találhattok szerte a Campuson és az újságban is.

Mint minden félév elején, így most is várjuk azok jelentkezését, akik nemcsak olvasóként, hanem cikkíróként vagy szerkesztőként is részt szeretnének venni az újság életében. Az érdeklődőket az újságíró klubesten is szívesen látjuk, illetve addig is keressetek bátran engem, a *foszerkeszto@ttkhok.elte.hu* címen, legyetek oly szívesek, „írónak/szerkesztőnek jelentkezem” tárggyal címezzétek a levelet.

Idén is nagy hangsúlyt szeretnék fektetni a közösségi médiás felületeinkre, amelyeket tavasszal indítottunk. Ezeken keresztül mindig elérhettek bennünket, a Facebookon pedig igyekszünk átlépni printmédiás korlátainkat. Ezenfelül az *issuu.com*-on színesben is hozzáférhettek az újsághoz, akkor is, ha már esetleg elfogyott a nyomtatott verzió.



**Török Balázs**  
Főszerkesztő  
[foszerkeszto@ttkhok.elte.hu](mailto:foszerkeszto@ttkhok.elte.hu)



## TétékásNyúz XLVII. félévfolyam, I. szám.

Kiadja az ELTE TTK HÖK. **Felelős kiadó:** Béni Kornél, a TTK HÖK elnöke. **Főszerkesztő:** Török Balázs.

**Vezetőszerkesztő:** Saáry Ákos. **Tördelő:** Fontányi A. **Olvasószerkesztők:** Schimek Éva, Karsai R. **Címlap:** Fodor Immánuel.

**Rovatok:** Belszíni fejtés (Törceee), Cooltér (Törceee), Helyvektor (Vörös Évi), Kritika (Karsai Richárd.), Lágymányosi Portré (Törceee), Mozizóna (Törceee), Négyeshatos (Cili), Sport (Zakariás Barbara), TTT (König Rita, Solymosi Emő), Tudósítás (Béki Virág, Szalai Evelin).

**Honlap:** <http://nyuz.elte.hu>. **E-mail:** [nyuz@elte.hu](mailto:nyuz@elte.hu). **Telefon:** 372-2654, lapzártá után 30/806-3000. **Fax:** 372-2654.

**Lapzártá:** péntek 12:00. Készült a Demax művek nyomdájában 1200 példányban.

A Nyúz a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sajtó Egyesület tagja.

**A főszerkesztő elérhetőségei:** [foszerkeszto@ttkhok.elte.hu](mailto:foszerkeszto@ttkhok.elte.hu); személyesen fogadóidőben (péntek 12-14) Déli Hali (00.732).

# Elnöki beszámoló

## Mozgalmas nyár, és kihívásokkal teli új félév

**Rövid beszámoló a nyár fontosabb eseményeiről és a közeljövő lényeges változásairól, aktualitásokról. A már megjelent Gólyanyúz hasábjain megtettem, ennek ellenére itt is megragadnám az alkalmat, hogy új hallgatótársainknak gratuláljak a sikeres felvételihez, örömet fejezzem ki, hogy az ELTE TTK-t választottátok, és sok sikert kívánjak nektek az egyetemi tanulmányaitokhoz.**

Idén is sokan kezdték meg nálunk a tanulmányaikat, mind alap-, és mesterszakon, valamint figyelemreméltóan nagy érdeklődés mutatkozott az osztatlan tanárszakok iránt is. Azon túl, hogy a nyár folyamán sokan megkezdtek a tanulmányaikat, sokan be is fejezték azt. Az ELTE TTK diplomaosztójára július végén került sor, és a végzetek átvehették oklevelüket, a megszokott ünnepélyes keretek között. Nektek ezúton is gratulálok a Hallgatói Önkormányzat, és a hallgatóság nevében, valamint sok sikert kívánok a későbbi tanulmányaitokhoz vagy a sikeres elhelyezkedésükhöz.

Amint már esett róla szó, sokan döntöttek a természettudományos tanári pálya mellett, és választották az ELTE TTK osztatlan tanári szakjait. Ilyen szakok a többciklusú képzés bevezetése óta először indulnak, reményeink szerint kedvezőbb körülményeket adva a tanárképzésnek. Mint minden újítás, ez is számos nehézséget rejt, amely nehézségekkel sajnos már szembesülhettek is a tanárszakosok, különös tekintettel azok, akiknek csak az egyik szakja működik a TTK gondozásában. Mindent megteszünk azért, hogy a felmerülő problémákat összegyűjtsük, és a megoldásukat a rendelkezésünkre álló eszközökkel segítsük. Ehhez a Ti segítségetekre is szükség van, ha bármilyen problémát észleltek, írjatok a [tanarkepzes@ttkhok.elte.hu](mailto:tanarkepzes@ttkhok.elte.hu) címre, hogy segíthessünk a megoldásban.

A nyár folyamán az egész Egyetem, így a Hallgatói Önkormányzatok is sokat készültek a tanárszakosok fogadására. A tantervek már jóval korábban, a tavalyi tanévben elkészültek, viszont a tanrend kialakítása igen nehéz feladat. A hagyományos szakpárokon túl igen sokféle szakpáron indult

meg a képzés, így a különböző kurzusok ütközéseivel adódtak problémák, ezek korrigálása folyamatos.

A már sokatok által jól ismert mentorrendszer idén is működik, minden elsőéves megtalálta a mentorát, akik segítenek nekik eligazodni az évkezdés során az Egyetem falai között, a hivatali teendőik ügyében és Neptunban. A rendszert hozzáigazítottuk az osztatlan tanárszak okozta változásához is, így a nem TTK-s alapkarú tanároknak is van TTK-s mentoruk, a csak TTK-s szakosoknak mindkét szakról van mentora.

Egy további említésre méltó változás tanulmányi téren az E-index várva-várt bevezetése, amelyről a korábbi számokban már adtam tájékoztatást. Sok magyar intézményben a hallgatók már nem indexszel járnak vizsgáznai, azokat kizárólag a Tanulmányi Osztály kezeli, a jegyek "gyűjtésére" kizárólag az elektronikus tanulmány rendszer szolgál. Az E-index ELTE-n történő bevezetése nagyban hozzájárul ahhoz, hogy kényelmesebben, gyorsabban tudjuk intézni a tanulmányi ügyeinket a vizsgaidőszakban. Mindent megteszünk azért, hogy a Neptun kapcsán korábban tapasztalt problémák eltűnjenek, és ne okozzanak fennakadást, többek között az E-indexre történő átállás kapcsán se.

A nyár során sok hallgatótársunk fáradhatatlanul dolgozott, hogy az elsőévesek első találkozását az Egyetemmel, a gólyatáborokat megfelelő színvonalon tudjuk lebonyolítani. A munkájuk eredményes volt, mind egyik rendezvény problémamentesen és sikeresen lezajlott, a résztvevők felejthetetlen élményre tettek szert, köszönhetően a szervezők és mentorok áldozatos munkájának.

Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzatban is változásra számít-

hatunk, ugyanis a választás kiírásra került, és Kalina Gergely, az EHÖK jelenlegi elnöke nem indul újra. Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat vezető tisztségére egy pályázat érkezett, a választásról részletes tudósítást a *Nyúz* későbbi számában találhattok majd.

A látványos hallgatókat érintő változás, hogy az északi épület gömb aula galériáján található Hallgatói Boltnak sajnálatos körülmények között be kellett zárjon. A boltból ismert szolgáltatásokat igénybe vehetitek a déli épület 00.734-es irodájában, ameddig az északi épületben lévő helység sorsa tisztázódik.

Elsősorban a doktoranduszokat érintő fontos változás a Doktorandusz Önkormányzat ügye. Hallgatói Önkormányzatok megalakulása óta a HÖK végzi a doktorandusz hallgatók érdekképviseletét is, ez azonban a Doktorandusz Önkormányzat megalakulásával megváltozik, és az említett szervezet veszi át a doktorandusz hallgatók képviseletét. A különböző testületek összetétele és a környező szabályzatok már eszerint át lettek írva, pusztán az Önkormányzat tényleges megalakulása a hátralévő lépés. A választások (a HÖK képviselőválasztásokhoz hasonlóan) hamarosan megkezdődnek az ELTE-n, így a TTK doktori iskoláiban is.

Hamarosan a testületek, bizottságok megkezdik az üléseiket. A TTK HÖK választmánya már ülésezett, hamarosan a Küldöttgyűlés első, alakuló utáni ülése is összehívásra kerül. A Kari Tanács és a Szenátus ülésére is hamarosan sor kerül, de a kisebb bizottságok is megkezdtek a munkát. Amit fontos megemlíteni, hogy a Kari Ösztöndíjbizottság ülésén számos pályázat került kiírásra, amelyről részletesen informálódhattok a szociális faliújságról, a honlapunkról vagy a *Nyúzból*.

Az ösztöndíjakról, tanulmányi információkról híreket folyamatosan kaphattok a *Nyúzból*, honlapunkról vagy a tematikus faliújságainkról, amiket érdemes figyelemmel kísérni. Végül mindenkinek kívánok tanulmányi, esetlegesen tudományos eredményekben gazdag, sikeres félévet.

**Béni Kornél**  
ELTE TTK HÖK Elnök  
[elnok@ttkhok.elte.hu](mailto:elnok@ttkhok.elte.hu)

# Pályázási időszak

## Leadások, határidők, rohanás

**Minden félév elején jön a hajtás, hogy meglegyen minden papír időben és sikeres pályázatot adjunk le. Ez idén sem lesz másképp. Talán a határidők sürgetőbbek, de remélem a tapasztalt pályázók már augusztus végén beszerezték a megfelelő igazolásokat, és már mindenki csak arra vár, hogy megnyisson az e-szoctám pályázat leadó felülete.**

Gyorsan tekintsük át az összes rendszeres pályázatot. Remélem tudjátok, hogy honlapunkon ([ttkhok.elte.hu](http://ttkhok.elte.hu), Ösztöndíjak menüpont) és a Szociális Faliújságon megtaláltok minden releváns információt!

### RENDSZERES SZOCIÁLIS TÁMOGATÁS

A legtöbbiteteket érintő ösztöndíj, a rendszeres szociális támogatás, röviden csak „szoctám”. Hogy belelássatok a bírálás menetébe, röviden összefoglalom, hogyan zajlik. Megközelítőleg 1500 pályázat érkezik be, ezeket alig tíz hallgatóársatok ellenőrzi, fogadja, illetve utasítja el vagy küldi vissza hiánypótlásra. A bírálás és pályázás párhuzamosan folyik, így célszerű többször ránéznetek a pályázatokra. Fontos, hogy a leadási határidő lejártáig mindenképp leadjátok a pályázatokat, és hogy ekkor a két kötelező igazolás benne legyen. Értelemszerűen a hiánypótlásra visszaküldött pályázatot az újabb leadás után újra át kell nézni. Ezért próbáljátok meg minél kevesebb hiányossággal leadni a pályázatokat. Ha kevesebbszer kell egy pályázatot átnézni, hatékonyabban folyik a bírálás maga.

Temérdek munka minden igazolást megnézni, folyamatosan összpontosítani, a hiányosságokra felhívni a figyelmet, szóval hiába bírálunk hajnalokig, rengeteg időt vesz igénybe. A szoros határidők annak „köszönhetőek”, hogy minket is köt az egyetem. A kiemelt kategóriás hallgatók Neptun kódjait 20-án este továbbítjuk a Rektori Hivatalnak, ehhez ugye az szükséges, hogy minden pályázatot elbíráljunk. Pár nap elteltével az ösztöndíjra jogosult összes hallgató listáját meg kell küldelnünk, hogy az összegeket rögzíteni tudják a tanulmányi rendszerbe. A beküldési határidőt a Rektori Hivatal, neki a pedig bank határozza meg, így mi hozzájuk igazodunk.

Minden félév elején felmerül egy probléma, ami miatt elhúzódik a pályázat kiírása. Előző félévben a Neptun – e-szoctám harc, és még ezt a félévet is e-szoctámban szeretnék levezetni, ellenben a rendszer átkerült egyik szerverről a másikra és a helyreállításokat véga hétvégén elvégezték, így ezen a felületen intézhetitek a pályázatok leadását

### RENDSZERES TUDOMÁNYOS ÖSZTÖNDÍJ

Ha láttátok már a faliújságon a kiírást, akkor olvashattátok, hogy Tudományos ösztöndíjat írtunk ki, melynek két része a rendszeres és az egyszeri tudományos ösztöndíj. Erre szabályzati kötöttségek miatt volt szükség, a pályázás gyakorlati részét nem érinti. Papíron tudjátok leadni az Északi Hallgatói Irodában. A pályázati űrlap a TTK HÖK honlapján található. A pályázatok bírálását a tudományos csoport végzi, a tudományos biztos, Kovács Tamás vezetésével. Ha kérdésetek van, a [tudbiz@ttkhok.elte.hu](mailto:tudbiz@ttkhok.elte.hu) e-mail címre írjatok.

### RENDSZERES SPORT ÖSZTÖNDÍJ

A tudományos ösztöndíjhoz hasonlóan, a sport ösztöndíjat is át kellett gondolnunk, de itt sem zavarja a gyakorlatot az új kiírás. Az új pályázat Sport-, és Kulturális ösztöndíj nevet viseli, amely három részből áll: a rendszeres és egyszeri sportból, illetve az egyszeri kulturális támogatásból. A rendszeres sport ösztöndíj pontrendszerében változtattunk egy picit. Amennyiben egy versenyen az ELTE színeit képviseltétek, akkor az a pont 1,25-os szorzót kap. A leadás maradt papíros, amelyet az Északi Hallgatói Iroda nyitvatartási idejében tudtok leadni. A pályázati űrlap a honlapról

tölthető le. A pályázat bírálását a sport biztos, Zakariás Barbara végzi, kérdés-sel a [sportbiz@ttkhok.elte.hu](mailto:sportbiz@ttkhok.elte.hu) e-mail címre írhattok.

### RENDSZERES KÖZÉLETI ÖSZTÖNDÍJ

Mindig ezt az ösztöndíjat a legnehezebb bírálnunk, a leírások nem egyértelműek, nem tudjuk helyesen megítélni a tevékenységet. Eddig az egyes tevékenységeket egymáshoz hasonlítottuk, és kategóriába soroltuk, amelyekhez összegeket rendeltünk. Idén, hogy igazságosabb legyen, a csoportosan pályázók meghatároznak maguk között egy százalékos arányt. Így a saját keretetekkel ti gazdálkodhatok. Emellett kérünk mindenkit, hogy a havi munkaórák számát becsülettel tüntesse fel a pályázatán. A leadás gyakorlati része maradt a megszokott.

### RENDKÍVÜLI ÉS EGYSZERI PÁLYÁZATOK

A rendkívüli szoctám leadása átke-rült a Neptun rendszerébe, de az igazolások maradtak a régiiek. Továbbá bevezettünk egy időpontot, amely előtt beérkezett pályázatok pozitív elbírálása esetén, a következő havi utalással érkezik az ösztöndíj.

### TEREPGYAKORLATI ÉS MA/MSC ÖSZTÖNDÍJ

A kiírásokra október elején lehet számítani, igyekszünk a leghallgatóbarátabbá tenni őket, úgy hogy közben a vonatkozó szabályzatoknak és kormányrendeleteknek is megfeleljenek!

**Kovács Fanni**  
szociális elnökhelyettes  
ELTE TTK HÖK

#### HATÁRIDŐK (várható időpontok)

##### **Rendszeres szociális támogatás:**

Leadás: 2013.09.15.

Hiánypótlás: 2013.09.16–19.

##### **Rendszeres tudományos, sport és közéleti ösztöndíj:**

Leadás: 2013.09.18.

Hiánypótlás: csak felszólításra

**Rendkívüli és egyszeri pályázatok:**  
minden hónap 19.

# Gólyáknak, szeretettel

## A mentorrendszer

**Az ELTE TTK HÖK immáron nyolcadik éve szervezi azon lelkes hallgatók képzését, akik elsőéveseknek nyújtanak segítséget a Gólyatáboroktól a tavaszi félév regisztrációs hetéig.**

A beosztásokat szakonként végezzük (beleértve az osztatlan tanárképzés TTK-s érintettjeit is). Azon gólyák, akik nem tudnának részt venni a Gólyatáborban, ők legkésőbb a beiratkozás napján (automatikusan) megkapják mentoraikat.

A képzésről néhány szóban: a mentorképzésre való jelentkezést évről-évre a tavaszi félév elején írjuk ki. A jelentkezők több lépcsős válogatási rendszerben specifikus felkészítést kapnak a TTK-t érintő tanulmányi- és egyéb ügyekben, illetve az önálló csapatépítésre való felkészítés terén is. Az idei 134 jelölt közül a féléves képzés végére megtörtént azon 57 mentor kiválasztása, akik segítségetekre lesznek a következő hónapokban.

Érdeemes kihasználni ezt a lehetőséget! Talán már Ti is sok mindentől tájékozódhattok, de a tantárgyfelvétel, a számonkérések és a budapesti életformához való hozzászokás

során rengeteg olyan akadályba ütközhetek, amelyről egy segítő – mentor – támogatása jól jöhet.

Augusztus során a szakterületi mentorok igyekeztek felvenni veletek a kapcsolatot. Sokan közületek már személyesen is találkozhattak velük a gólya-mentor találkozókon.

A Gólyatáborokban már mentorcsoportokra bontva vesztek részt. Ez a néhány nap életre szó élmény lehet... Ezt követi a szeptember eleji beiratkozás: elvégzitek az ilyenkor szokásos adminisztrációs kötelesegeket, felveszitek a kurzusokat a mentorok segítségével, illetve megismerkedtek a Lágymányosi Campusszal.

A félév során, főleg az első hónapokban számtalan kérdés merülhet fel bennetek, amelyre a mentoraitok készséggel válaszolnak.

A munka mellett a szórakozásról sem szabad megfeledkeznünk. A segítőtitek törekednek a csapatépítés-



re is, amely főleg egyetemi bulikban és egyéb szabadidős tevékenységekben nyilvánul majd meg.

A mentorrendszer célja, hogy minden kérdésedben, illetve problémáidban segítséget adjunk. Az őszi félév során tapasztaljátok majd, hogy szép lassan önállósodtok, megismeritek az Egyetemhez kapcsolódó legfontosabb dolgokat.

Kívánom, hogy a mentoraitokkal jó kapcsolatot kiépítve, gólyatársaitokkal egy együttműködő, baráti közösséget alkotva élvezzék az egyetemi éveket, tanulmányaitokban minél sikeresebbek legyetek!

**Uhljár Péter**  
Mentorkoordinátor  
mentorkord@ttkhok.elte.hu

## Határidők

Kérvények, kreditfogatdatás, költségtérítés-csökkentés, Neptun, E-index... Csak néhány a következő hetekben lejáró határidők közül. Vegyük át, hogy mit mikor tudtok elintézni.

A rangsorolási jelentkezés meghosszabbításával a versenyjelentkezés vége is kitolódik, egységesen minden érintett karon 2013. szeptember 09. 8:00-ig. Utólagos tárgyfelvételre térítésmentesen szeptember 20-ig van lehetőség, de ehhez oktatói engedélyre is szükség van. Azok a hallgatók, akiknek alapos indokok miatt szeptember 20-a után lenne szükségük tárgyfelvételre, ezt szolgáltatási díj ellenében kérvényezhetik a Tanulmányi Osztályon. A tanegység-elfogadási kérelmek beadási ideje 2013. szeptember 13.

Utólagos tárgyleadásra 2013. szeptember 20-ig van idő, utána nincs rá lehetőségek. A bejelentkezés visszavonása (utólagos passzivalás) október

10-ig lehetséges, csak alapos indokkal és a váratlan ok igazolásáról szóló dokumentum bemutatásával.

A költségtérítési/önköltséges hallgatók a HKR szerint adhatnak be kérelmet csökkentésre, illetve részletfizetésre. A csökkentéshez szükséges, hogy az előző két aktív félévet tekintve a tanulmányi átlagotok legalább 4,0 legyen. Az első évet kezdő hallgató esetén a többletpontokkal együtt elérhető maximális felvételi pontszám legalább 80 százalékát elérő hallgatóknak adható kedvezmény.

Az előbbi határideje 2013. szeptember 13, míg a részletfizetési kérelmeket 2013. szeptember 20-ig adhatjátok le. Az önköltség/költségtérítés befizetési határideje 2013. október 15.

A kivételes tanulmányi rendre vonatkozó kérelem leadási határideje a 2013/2014-es tanév tavaszi félévére 2013. december 13.

A szakdolgozati témabejelentést 2013. október 15-ig van lehetőségetek

megtenni, illetve az Intézetek által megadott ideig. Ez ügyben érdeklődjétek a tanulmányi előadótoknál. A záróvizsga jelentkezés határideje október 31.

Mivel Egyetemünkön az idei évtől bevezetésre kerül az Elektronikus Index (E-index), ezzel együtt a papíros index pedig kivezetésre, ezért kérlek titeket, hogy fokozottan ellenőrizzétek a megszerzett érdemjegyeiteket/kreditjeiteket a Neptunban. Ha eltérést találtok, 2014. február 14-ig tudtok kifogást benyújtani.

A félév menetéről és a határidőkről részletes táblázatot találhattok a Tanulmányi Osztály honlapján ([to.ttk.elte.hu](http://to.ttk.elte.hu)). A határidők jogvesztők, elmulasztásuk esetén nincs lehetőségetek az adott ügyben eljárni, ezért kérlek, figyeljétek rá, hogy mindig betartsátok a számotokra fontos határidőket!

**Szabó Tamás**  
Tanulmányi elnökhelyettes  
taneh@ttkhok.elte.hu

# Ne csak hallgass, mozdulj is!

## Sportolási lehetőségek az ELTE-n

**Akár csak az egyetem falain belül, a sportpályákon is megtapasztalhatjátok az ELTE-hangulatot! Fontos, hogy a karon minden mozogni vágyó hallgató megtalálja a neki legmegfelelőbb módot a sportolási igényeinek kielégítésére, ezért rengeteg lehetőséget kínálunk Nektek!**

Ilyen és hasonló költemények szülelhetnek gólyatáborokban, vagy akár a sportpályákon, egy jó közösséggel és némi tehetséggel fűszerezve. Ti is tapasztalhatjátok, hogy a legtöbb hallgató számára a tanulmányaikon kívül az egyik legfőbb elfoglaltságot (a bulik mellett) a sport jelenti, így számos csapat várja, hogy kipróbáljátok egy-egy sportágat. A BEAC (Budapesti Egyetemi Atlétikai Club) sok-sok éve várja a sportolni vágyókat hobbi és versenyszinten egyaránt.

Érdekes kurzust kerestek? Kell egy kis testmozgás az előadások között? Ne habozzatok, van még pár nap, hogy a legjobb döntést hozzátok meg!

Az elmúlt napokban, hetekben folyamatosan tájékozódhattatok róla, hogy az ELTE-n nincs kötelező testnevelés, azonban kurzusként bárki felvehet sportot, több mint 30 óra közül tudtok választani.

Ezek egységesen 6000 Ft/félév, és 1 kredit jár érte. Ehhez csupán a tárgyfelvételnél a keresőbe be kell írni a tárgy kódjához, hogy VTN, és már ott is lesznek a felvehető órák.

Széles körben választhatok az ELTE SE és a BEAC szakosztályai, azaz a sportösztöndíjasok által vezetett edzések közül. Közülük 40 sportágat próbálhattok ki: kézilabda, kosárlabda, futsal, röplabda, nagypályás labdarúgás, flag football, aikido, brazil jiu-jitsu, muay thai, aerobic, zumba, hastánc, triatlon, tenisz, asztalitenisz, tollaslabda, speedbadminton, floorball, lacrosse, ötlabda, TRX, kettlebell, atlétika, országúti kerékpár, spinning, sakk, cheerleading, természetjárás, vívás, úszás, vízilabda, evezés, falmászás, edzőterem – kondicionális, jégorong.

A legjobb döntés a SPORT! Éljetek a lehetőséggel! Sokan talán nem tudják, miért jó sportolni. Aki még nem próbálta, nem érzi át, hogy a sport egy egészen más világba repít minket. Kikapcsolódást, testi-lelki megnyugvást, feszültségoldást eredményez. Mindemellett

egészségmegőrző és testformáló. A mai világban fontos, hogy ne csak nézzétek a TV-ben, vagy mondogassátok, hogy „jó lenne elmenni futni...!” Tegyétek! Nincs jobb alkalom a „most”-nál. A sport nevelő funkcióját is ki kell emelni, hiszen általa alázatot, elkötelezettséget és tiszteletet tanulhattok mások és a sportok iránt egyaránt. Ha pedig nem önmagad fitten tartásáért, már csak a jó társaság miatt is érdemes ellátogatni a BEAC pályáira! ELTE-sként átérezheted milyen igazán jó csapatban játszani. A sporttársak garantálják a jó közösségi hangulatot!

A nem versenysportolókat ösz-

**„HA UNOD A SZOBÁDAT ÉS JÓL FEKSZIK A FOCI, INDULJ A BEAC-RA EGY KICSIT MOZOGNI! MINDEN ÍZELTLÁBÚ NEM IS KICSIT SZEXI, IZZADÓ TESTÜKET MIND SZERETJÜK LESNI! VONZZA A NŐKET, AZ MÁR EGYSZER TUTI, MI MONDJUK NEKTEK, KÖNNYŰ ÍGY CSAJOZNI!”**

tönözünk, a versenysportolókat pedig támogatjuk, hogy mutassák meg mire képesek, akár az ELTE-BEAC színeiben! Léteznek ugyanis pályázatok, melyekkel szeretnénk segíteni a versenyre járó és eredményt elérő hallgatókat. Ilyen a „Jó tanuló, jó sportoló”, vagy éppen a már pályázható rendszeres sport pályázat, melynek leadási határideje szeptember 18. szerda. Érdekes utána olvasnotok a részleteknek a [ttkhok.elte.hu](http://ttkhok.elte.hu) oldalon az ösztöndíjak fül alatt.

A rendszeres mozgás mellett biztosítunk olyan sporteseményeket is, ahol akár több száz ELTE-s hallgatótársaitokkal együtt megmutathatjátok, milyen egy csapatban játszani. Ilyen rendezvény például a Lágymányosi Focibajnokság, Éjszakai Sportnap, Sárga70 Teljesítménytúra, vagy éppen a Sítábor. Emellett az ELTE Sport7 keretein belül megrendezett 2. ELTE Kampusz Tájfutó Verseny szeptember 24-én várja a lelkes futókat, szeptember 25-én pedig a jubileumi, XXV. 5vös 5km futóversenyen vehettek



részt, ahol több sztárvendéggel és az oktatóitokkal futhattok majd együtt a Lágymányosi Campuson. Számos nyerelemény, tárgyi ajándék mellett egy kellemes hangulatú sportdelutánra invitálunk

Titeket, ahol a verseny előtt és után szórakoztató betétprogramokkal várunk minden indulót. Minden idők legnagyobb létszámú 5vös 5km-ben bízunk, a tavaszi (hivatalosan) 553 indulót most szeretnénk legalább 555-re megemelni! Ehhez pedig a Ti segítségetek is kelleni fog, hiszen „nincs más hátra, mint előre”!

Az ezt követő napon, szeptember 26-án a BEAC csarnokaiban próbálhatjátok ki az érdekesebbnél érdekesebb sportokat a Fit Night 3-on.

Sportcipőt fel, a sportpályán találkozunk!

Bővebb információk: <http://elteonline.hu/sport/>, <http://www.beac.hu/>, <https://www.facebook.com/elte.beac>

**Zakariás Barbara**  
Sportbiztos  
[sportbiz@ttkhok.elte.hu](mailto:sportbiz@ttkhok.elte.hu)



## Hegyalja 2013.



## Jurij

Az idei Hegyalja Fesztivál első napjának fellépői között csíphettük el kérdéseinkkel a Jurij névre keresztelt formáció srácait, akik nemegyszer már egyetemünk hírhedt LEN-én is megfordultak. A szerdai nap délutánján, koncertjük után beszélgettem a zenekarral terveikről.

*Van már öt nagy- és két kislemezetek, igen tevékenyen munkálkodtok. Tervezték új korongot a közeljövőben vagy inkább a koncertekre fordítjátok az energiátokat?*

Vannak nagyobb terveink, folyamatosan írjuk az új dalokat egy újabb lemezre és szeretnénk legközelebb jövő tavasszal megjelentetni. Már született olyan hat-hét dal meg egy csomó ötlet, amiken dolgoznunk kell. Nagy vágyunk, hogy olyan album jöjjön ki, amit nem játszunk előtte koncerteken, de ezt elég nehéz megcsinálni. A mostani koncerten is teszteltünk egy új dalt, de jó lenne tavasszal egy olyan albumot kihozni, amit még senki sem ismer. Ez persze azért nehéz, mert igazából a koncerteken derül ki, hogy működnek-e a dalok vagy sem.

*Amikor megismertelek Titeket – 2009 táján a Gödör Klubban –, a 30Y-nal turnéztatok, illetve előzenekaruként léptetek fel. Most van ilyen testvércsapatotok, akikkel együtt zenéltek egy-egy helyen?*

Sok zenekarral vagyunk nagyon jóban, de most így a fesztiválszezonban senkivel nem turnézunk együtt. Mindenki egy-két koncerten szoktunk közösen szerepelni, főleg a hasonló stílusúakkal. A Vad Fruttikkal szoktunk menni egy-két helyre. A 30Y most a Szentimentálét csinálja, oda most hozzájuk nem tudunk csatlakozni.

*Van olyan zenekar, akikkel eddig még nem léptetek fel, de szeretnétek?*

A Nirvana! Meg persze a Kispál és a borz, tehát főleg a feloszlott zenekarokkal. Kispálékkal sokat játszottunk régen, de már ugye sajnos nincsenek. Jó volna velük megint zenélni!

*Egyetemi karunk fesztiválján, a LEN-en, az elmúlt négy évben Ti is felléptetek. Szerettek ott lenni nálunk, illetve láthatunk Titeket jövőre is a fellépők közt?*

Jó LENne jövőre is ott LENni! Ez a kedvenc fesztiválunk: egyrészt ezzel kezdődik az egész nyár, másrészt ingyenes és egyetemisták vannak, ami nagyon jó! Mindig szuper a hangulat. Hallottuk, hogy új szervező lesz, de azt reméljük, hogy ők is számítani fognak ránk, mert nagyon szeretnénk menni, nagy kedvencünk. Az volt az érdekes, hogy tapasztalataink szerint idén sajnos már alig volt igazi élőzene, nagyon kevés zenekar volt.

*A dalszövegeiteknek általában – kivéve az olyan kaliberűeket, mint a Díler vagy a Matróz – mélyebb mondanivalójuk is van. Van valami kitűzött célotok, amit szeretnétek ezekkel elérni például a fiatalok körében, vagy csak szeretitek kimondani a dolgokat?*

Nem, tehát nem úgy írjuk a dalszövegeket, hogy az majd tetszen a fiataloknak. Ismerünk ilyen zenekarokat, akik kifejezetten ráállnak arra. Mi egyszerűen csak leírjuk, ami jön, mert így szeretjük csinálni. Ráadásul olyan jó, hogy még meg is hallgatják az emberek, de lehet, hogy ha nem így lenne, akkor is csinálnánk. Ilyen szövegek jönnek belőlünk. Régen a Matróz, a Péntek az X-ben és a hasonló számok inkább viccesebb szövegűek voltak, aztán kicsit megkomolyodtunk – de nem nagyon (!) –, valamint több tapasztalatunk van, többet láttunk.

## Subscribe

Amíg a Tisza egyik oldalán a szőlőindák díszlegetek, a másikon a fesztivál szerdai napján többek között az ország egyik legjobb zenekara, a Subscribe is fellépett. Esti koncertjük után – amit a nagyszínpadon követték el – dedikálást is tartottak az értük olvadozóknak, amit követően pedig egy kellemes csevejbe keveredhettem mókás énekesükkel, Bálinttal.

*Milyen érzés az idei Hegyalja „promóarcának”, illetve az eseményhez kapcsolódó himnusz megalkotójának lenni?*

Tök megtisztelő dolog volt, hogy megkértek minket erre, bár ez nem kifejezetten Subscribe-os produkció volt, Atish és én vettünk részt ebben, tulajdonképpen mi írtuk a számot. Nagy kihívás volt, hiszen popzenét eddig igazából nem csináltunk, de most megpróbálkoztunk vele, és láss csodát: sikerült.

*Ezt ki is fogjátok adni esetleg valamikor valamelyik lemezeteken a többi zenéssel?*

Nyereségvágyból elkövetett kiadás nem lesz, az biztos. Ezt most felvettük, a fesztivál weboldaláról mindenki letöltheti, mi külön felvenni vagy előadni nem fogjuk.

*Ha már így a fesztiváloknál tartunk, egyetemünknek is van egy fesztiválja, a Lágymányosi Eötvös Napok. Felmerült már bennetek a gondolat, hogy ezen fellépjete?*

Még nem volt szerencsénk hozzá, de ha hívtok, mi nagyon szívesen elmegyünk. Mindenhová el szoktunk menni, ahová hívnak. Ez nemcsak a fesztiválokra, hanem a hét minden napjára vonatkozik, kivéve a keddszerdát, azok a pihenőnapok.

*A következő kérdéskör máshoz, a készülődő következő, negyedik nagylemezetekhez fűződik. Láthattuk már annak a hat számnak a címét, amelyeket Nyírmédpusztán vettetek fel s ezek elég árulkodóak. Hasonlót várhatunk témájában, mint a Bookmarks vagy valami mást, mint például a régiéek?*

Témájában teljesen más lesz, mert ugye más dalok foglalkoztatnak minket – főleg engem – azóta. Pontosabban viszont még nem körvonalazódott az egész, ilyenkor még ködös, hogy milyenek lesznek végül a dalok mind szöveg, mind témaügyileg. Az biztos, hogy lesz lemez, és hogy ős végén-tél elején stúdióba vonulunk, de hogy mi lesz addigra,



azt nem tudjuk, mert még el fogunk menni pár olyan lemezírós hosszúhátvégére, mint ez utóbbi is volt. Két hét múlva lesz a következő, amikor majd lemegyünk Bicskére, Attila szüleinek a nyaralójába.

*A munkacímekből leszűrhetően a családról ismét szó lesz a lemezen. Most is az „élet nagy dolgai” köré szerveződnek majd a dalszövegek?*

Igen, például lesz egy szám Tamás kislemezéről, Samuról, de még nem tudom a többit. Szerettem volna egy koncepciót itt is, mint a Bookmarkson, hogy összekapcsolódjanak a számok, de nem biztos, hogy összejön, majd meglátjuk. Abszolút nem tudom, most írom a szövegeket éppen, most készül a lemez.

*Várható a negyedik albumon is valami kis extra meglepetés, mint ahogy ez már a többi lemezen megszokott volt Töletek?*

Szerintem mindenképpen rögzíteni fogjuk a stúdiófelvételt, és például ezt a nyarat most arra szántuk, hogy a GoPro Magyarország támogatásából kaptunk egy csomó kamerát, és minden nagyobb fesztiválon, ahol játszunk, ott ki vannak rakva ezek a kamerák nemcsak a színpadra, hanem a mikrofonokra, gitárookra is, és aztán egy olyan összeállítást szeretnénk kiadni, ami megmutatja a nyarat a mi szemszögünkben. Tehát nem lesz egyik buli sem végignyomva, hanem lesz olyan, hogy pl. elkezdünk játszani a Zöld Pardonban, a szám másik fele folytatódik a Hegyalján, aztán a vége pedig már a VOLT Fesztiválon lesz; így lesz egy kis egyveleg, hogy hogyan néz ki a nyarunk, egy ilyen szubjektív perspektívából.

*Születtek az AKPH-val is közös számaitok, amelyeket már a két közös koncerteteken – 2009-ben és 2012-ben – elő is adtatok, s volt róla szó, hogy most ezeket fel is veszitek. Hogy állnak a munkálataik? Várhatóak más vendégszereplők az új, készülődő lemezeketeken?*

Még nem vettük fel a számokat, most írjuk meg a rendes, végleges szöveget, illetve én már megírtam a saját magyar szövegemet hozzá. A napokban fel is fogom énekelni, aztán átküldjük nekik és remélhetőleg a nyár végére születik egy olyan közös szám, amire mindketten direkt írtuk a szövegeinket. A két közös koncertünk elég jól sikerült, mutatta a hip-hop és a metál/rock 'n' roll összetartását; reméljük, lesz ennek folytatása. Hogy

mással fogunk-e együtt dolgozni, még nem tudom megmondani egyelőre, igen képlékeny még az egész; de én nagyon remélem, hogy igen. Szeptember-október táján tudnék erről majd többet mondani.

## synchrOnring

A fesztivál második napján a nem csekély zuhé mellett számos banda által nyújtott élményben is részesülhettünk. Ezek egyike volt a synchrOnring, akiket talán még kevesen ismertek, azonban mostani beszélgetésünket olvasva betekintést nyerhettek kicsit a zenekar életébe.

*Nemrég, 2012 végén jött ki az első lemezetek és új klipetek is van a Heroic Salvage című számotokhoz. Mekkorra siker övezte a megjelenést a család a barátok és a rajongók felől? Sok pozitív visszajelzést kaptatok?*

Csak pozitív visszajelzések voltak, valószínűleg minket nem találnak meg azok, akik negatívan kritizálnák a zenekart. Általában a barátok és a zenészek azok, akik szeretik és feltehetőleg értékelik, de a szülőik között is akad olyan, aki imádja a lemezt.

*Különböző jól menő bandákból kovacsoltatok össze még 2007-ben. Könnyen megy a közös munka vagy sok nehézség adódik?*

Jól megy, például amióta nemrég Gábor bekerült a csapatba, ő is simukonnyan beilleszkedett a közös munkába. Ahogy időnk és energiánk engedi, csináljuk a dolgokat; a család az, ami miatt kevesebb időnk van.

*Megmarad szerintetek ez a felállás, ami most van, vagy esetleg lehetnek még tagcserék?*

Nem nagyon szeretnénk tagcseréket, ráadásul most már csak a bőgőst meg az énekest lehetne lecserélni. Végül is Robi meg Szelim alakították a zenekart, ha valamelyikük kiszáll, onnantól kezdve vége. Addig igazából bárki pótolható. Ők maradtak ketten eredeti tagok, és ez egy projectként indult. Robi is több zenekarban játszik, Szelim is, plusz mindenki dolgozik, ott van a család, stb. Mellékvágánynak indult, majd ebből nőtte ki magát.

*A Haeloval már több alkalommal is felléptetek együtt. Ez várható a jövőben is vagy külön folytatjátok utatokat? Honnan ez a barátság a két zenekar között?*

A barátság megvan, igen és elég régi. Biztosan lesz még ilyenfajta szereplés, ahol együtt fogunk játszani. Iszonyú vékony réteg az, amit képviselünk, ezért fontos egymás támogatása. Hogy elmenjen az egyik zenész, és meghallgassa a másikat, ez szerintünk alap.

*Melyik zenekarral játszanátok még szívesen a jövőben?*

Nem tudjuk, milyen kilátásaink vannak, kéne egy jó menedzsmen, persze tervek mindig vannak. A Primusszal vagy a Queens of the Stone Age-dzsel szívesen fellépnénk egy európaturnén, ingyen!

*Honnan jött a nevetek, miért lett pont ez? Kinek az ötlete volt, illetve mit jelképez számotokra?*

Ezek a nevek úgy voltak anno, hogy amikor elkezdtünk próbálni, mondtuk, hogy kéne valami név. Aztán dobáltuk be az ötleteket, de betegebbnél betegebb felvetések voltak. Például egyikünk kedvenc filmjének címéből jött a 'Drugstore Cowboys', csak ez már sajnos foglalt volt. Több nevet már fel sem tudnánk idézni, amik megfordultak ötletként, és igazából fogalmam sincs, miért ez lett. Gondolkoztunk azon, hogy lerövidítjük – ilyenre például, hogy Ring – mert sokaknak elsőre kimondhatatlan a zenekar neve. Robi bokszol is hobbiszinten, ezért ez a név passzolna.

*Kizárólag angol szövegekben gondolkotok?*

Ha lesznek majd új témák és ötletek, akkor lehet, hogy nyitunk majd a magyar felé. Csak az a baj vele, hogy ez egy zárt világ: vagy írsz valami nagyon vicceset, vagy valami elvontat. A magyar szövegírás tőlünk elég távol áll, de egyszer biztos lesz magyar számunk is, akkor majd romantikusakat írunk nagy gitárszólókkal.

*Egyetemünknek van egy LEN névre hallgató fesztiválja, amiről talán már hallottatok. Van esély rá, hogy Titeket is láthatunk majd a következő években a fellépők között?*

Persze! Nagyon szívesen megyünk, ha hívtok! Jók az egyetemisták, mert ők legalább buliznak. Ha partiról van szó, akkor inkább az egyetem.

Solymosi Emőke

## A 2013/2014-es tanév őszi félévére vonatkozó határidők

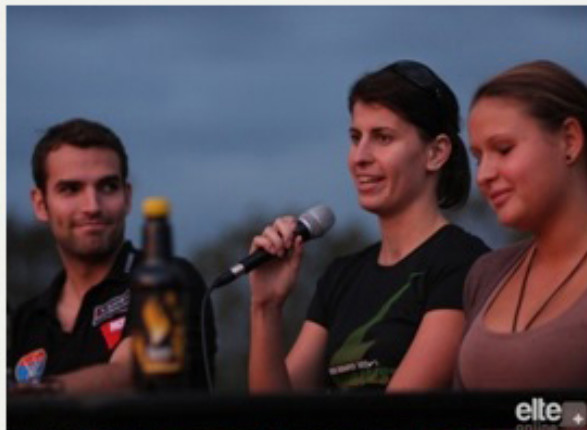
<b>Bejelentés (regisztráció)</b>	2013.05.19 - 2013.09.08. 24 óra
<b>Regisztrációs időszak</b>	2013.09.04 - 2013.09.06.
<b>Szorgalmi időszak első napja</b>	2013.09.09.
<b>Hallgatói jogviszony kiadása az őszi félévre</b>	2013.09.09-től
<b>Tárgyfelvétel</b> előzetes rangsorolós verseny	2013.05.19 - 2013.08.30. 16 óra 2013.08.30. 20 órától 2013.09.05. 16 óráig 2013.09.06. 8 órától 2013.09.13. 16 óráig
<b>Tanegység elfogadási kérelmek beadása</b>	2013.09.13.
<b>Kérelem beadása költségtérítés/önköltség csökkentésre</b>	2013.09.13.
<b>Kérelem beadása költségtérítés/önköltség részletfizetésére</b>	2013.09.20.
<b>Utólagos tárgyleadás</b> tárgyfelvétel vége után 1 hétig térítésmentesen (utána nincs tárgyleadásra lehetőség)	2013.09.20.
<b>Utólagos tárgyfelvétel</b> tárgyfelvétel vége után oktatói engedéllyel 1 hétig térítésmentesen (utána csak alapos indokkal, szolgáltatási díj ellenében)	2013.09.20.
<b>Bejelentés (regisztráció) visszavonása</b> a váratlan ok igazolásáról szóló dokumentum bemutatásával	2013.10.09.
<b>Költségtérítés/önköltség befizetési határideje</b>	2013.10.15.
<b>Szakdolgozati témabejelentő leadása</b> 2014. nyarán záróvizsgázni szándékozóknek (Intézet függő, érdeklődjön tanulmányi előadójától)	2013.10.15. illetve az Intézetek által megadott határidőig
<b>Záróvizsgára jelentkezés</b> a 2013/2014-es tanév őszi félévének záróvizsga időszakában záróvizsgázni szándékozóknek	2013.10.31.
<b>Őszi szünet</b>	2013.10.28 - 2013.10.31.
<b>Vizsgaidőszak</b>	2013.12.16 - 2014.01.31.
<b>Kifogás benyújtása</b> (Elektronikus Tanulmányi Rendszerben rögzített érdemjegy nem egyezik meg a vizsgán szerzett érdemjeggyel)	2014.02.14.
<b>Egyetem épületeinek zárása</b>	2013.12.23 - 2014.01.05.
<b>Méltányossági kérelmek leadása (2013/2014-es tanév tavaszi félévre vonatkozóan)</b> <b>4x-i tárgyfelvétel</b> az első 3 aktív félévben <b>36 kredit</b> nem teljesítése esetén a tanulmányok folytatása <b>7. vizsgalehetőség</b> (tanári MA-nál 6. vizsgalehetőség)	2014.02.04. 2014.02.04. a 6. (5.) elégtelen vizsga után 1 hét, de legkésőbb 2014.02.04.
<b>Kivételes tanulmányi rend kérelme (2013/2014-es tanév tavaszi félévére vonatkozóan)</b> (például: Erasmus, Ceepus)	2013.12.13.  (legkésőbb a kiutazás előtt egy héttel)

Budapest, 2013. augusztus 22.

Török Gabriella  
tanulmányi osztályvezető

## RAJT ÉS CÉL:

ELTE Lágymányosi Campus parkolója,  
az Északi és a Déli épület között



### KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK:

- **ELTE CHEERLEADER** bemutató
- **A LEGSPORTOSABB KÖZÉPISKOLA**
- **KÖTETLEN BESZÉLGETŐEST**

A szervezők a változtatás jogát fenntartják, és az eseményt esős időben is megrendezzük!

AZ  
**ELTE TTK HÖK**  
BEMUTATJA

**XXV.**  
**5VÖS**

**5KM** **2013.09.25.**  
**SZERDA DÉLUTÁN**  
**5 ÓRA 5 PERC**  
**FUTÓVERSENY**



## Csepeli bunkertúra

### Látogatás a II-es számú légókockába

A BudapestScenes két éve szervez rendhagyó túrákat a különleges atmoszférájú Csepel Művek területén. A program során a résztvevők betekintést nyerhetnek az ipartelep történelmébe és a világháborús, illetve hidegháborús légoltalmi intézkedések világába.

#### SZÍNES SZÍNTEREK

Kalauzunk Somogyi Levente volt, aki a BudapestScenes brigádjának tagja és egyben vezetője is. A BudapestScenes egy teljes mértékig független szervezet. Céljuk az, hogy a fővárost saját szemszögükből mutassák be és arcátlanul szubjektív perspektívába helyezik a porosodó, elhagyatott műemlékeket valamint a turisták által közkedvelt helyeket. A lenyűgöző színterek látogatása mellett a blogoldalukon is értesülhetünk az általuk kiszemelt és feltérképezett érdekességekről. Folyamatosan kerülnek fel a városban profi fotográfus által készített fotók, videók és a hozzájuk tartozó történetek.

A földalatti helyek különösen vonzzák a csapatot. A Csepel Művek légoltalmi bunkerei mellett ellátogattak többek között a balatonfűzfői Nitrokémia gyárba, a Budai Vár gyomrában lévő egykori kormányóvóhelyre, a kőbányai pincerendszerbe, ahol a csövekben sör folyik és egy gigantikus hidegháborús gáztározóba is, ami a Budai-hegyekben lapul.

#### KONZERV, LŐSZER ÉS CSEPEL CSODA

A három és fél órás túránk helyszíne azonban a Csepel Művek, vagyis az egykor Weiss Manfréd nevét viselő gyár. Az ipartelep a két világháborút és a hidegháborút is túlélte a többszörös bombázások okozta kár ellenére, amit újjáépítéssel oldottak meg. Ez alatt az idő alatt az óvóhelyek védelmi fokozata folyamatosan fejlődött, ezzel több ezer ott dolgozó munkást megvédve a süvítő bombák erejétől.

Csepelen kezdetben még konzervgyártással foglalkoztak, majd a háború idején áttértek a lőszeres és tölténytárak nagyüzemi előállítására, így legfőbb vásárlójuk értelemszerűen a hadsereg lett.

Az első világháború után, a trianoni békeszerződés értelmében az

országnak tilos volt fegyveres erőt fenntartania. A gyárnak előbb utóbb át kellett állnia a különböző békebeli termékek, vagyis főként háztartási gépek készítésére. Foglalkoztak szerzőgépek, varrógépek és kerékpárok előállításával is. A különösen sikeres Csoda nevű modellt a 30-as években dobták piacra, amit a háborúk után is sokáig gyártottak.

A második világháborúban, a német megszállás idején került ki a Weiss család kezéből az üzem, ugyanis származásuk miatt megbízhatatlannak titulálták őket, s ekkor történt a néváltás is.

A telep ma is működésben van, ahol elsősorban bicikligyártás folyik, így neves márkák telephelyeül szolgál.

#### MÚZEUM A BUNKERBEN

A történelmi áttekintés után a II-es számú légókocka felé vettük az irányt. Somogyi Levente rendhagyó módon tartott körbevezetést az általa berendezett óvóhelyen. Igyekezett minél életszerűbb bemutatót nyújtani és szimulálni a háború idegtépő momentumait. Már a bunkerbe való bejutás is úgy zajlott, mint a támadások idején: teljes sötétségben, foszforeszkáló csíkokat követve, ugyanis sokszor előfordult, hogy áramszolgáltatás hiányában így kellett a menekülőknél a biztonságot nyújtó objektumba igyekezniük.

Levente ezután egy kisebb helyiségbe vezetett minket, ahol meghallgattuk az óvóhelyek kialakításának történetét. Hatalmas harc folyt a minisztérium és a gyár vezetősége között, a Csepel Művek folyamatos halasztást kért az építéseket illetően pénz és alapanyag hiányára hivatkozva. Végül mégis belefogtak a bunkerek kialakításába, tizenhét bombabiztos építményt húztak fel az ipartelep területén.

A mi légókockánk földszintjén több kisebb helyiség található. A bejáraton át egy zsilipelő helyiségbe jutunk,



ahol a sugárfertőzött emberek kezelése folyt. Innen nyílik az egészségügyi szoba, ahol találkozhatunk jódampullával, idegméreg ellenszerrel, különféle kötszerekkel és ammónia párnácskával is, amit ájult emberek felélesztésére használtak. Mindkét szinten légcserélő berendezést helyeztek el, amelyeket jelenleg csak kézzel lehet működtetni egy korábbi betörésnek köszönhetően. Előfordult olyan is, hogy a harci gáz bejutott a bunkerbe, ugyanis a felső emeleten lévő berendezésbe nem tettek kémiai szűrőt, mondván, hogy ilyen magasságig nem jut el a mérges gáz. Ennek köszönhetően a mintegy kétezer főt kiharancsolták a bombázás sújtotta övezetbe, ahol még így is nagyobb esélyük volt a túlélésre.

Szintén ezen a szinten vannak elhelyezve azok a telefonfülkék, ahonnan a légoltalmi intézkedések irányítását bonyolították a támadások közben.

Az emeletre érkezve rengeteg gázálarccal, korabeli védősisakkal, könyvekkel és újságokkal találtuk szemben magunkat. A felszereléseket magunkra vehettük, illetve belelapozhattunk az irományokba. Fél órát kaptunk, hogy mindent jól szemügyre vegyünk és kipróbáljunk. Ezután átélhettük, milyen élmény is a bunkerben a földön ülve lapulni, miközben falak remegnek, még ha hatalmas mélynyomóknak köszönhetően is. Támadás alatt tilos felállni, a falnak támaszkodni, zajongani és minden egyéb, ami növelheti a zűrzavart és a pánik kitörésének esélyét. A túlélők lelki megrázkódtatásokról és pánikbetegségek kialakulásáról számoltak be.

A program lezárásaként a nyolcvanhárom éves Rezső bácsi háborzongató történetét hallgattuk meg felvételről, aki ipari tanulóként élte át a bombázás szörnyűségeit. A bácsi elmondása szerint ez által tanulta meg, hogyan lehet másokra igazán odafigyelni és segítséget nyújtani.

**Béki Virág**

# Mentés. Másként

# Fenntarthatósági Nap 6

2013. Szeptember 28.

A Fenntarthatósági Nap egy 2008 óta minden évben megrendezésre kerülő fesztiválkonferencia, ahol szakmai beszélgetéseken, előadásokon és egy kiállításon is részt vehettek. Amiben mindez különbözik más szakmai eseményektől, az az, hogy a fiatalokat célozza meg, ezt bizonyítja az afterparty is.

A fenntartható fejlődés három alappilléren nyugszik: a társadalmi, a gazdasági és a környezeti pilléren így a Fenntarthatósági Nap előadásai, beszélgetései is ezen témák köré csoportosulnak, illetve minden évben találkozhatunk egy aktuális, +1 szekcióval is.

A 2013. szeptember 28-án megrendezésre kerülő Fenntarthatósági Nap helyszíne a Millenáris Park Teátrum (1024 Budapest, Kis Rókus utca 16–20.), az idei programot és a kiemelt témákat pedig az oldalt látható keretes dobozban olvashatjátok. A rendezvény főszervezője a Magyar Telekom.

A beszélgetések résztvevőinek olyan közszereplőket (művészek, tanárok, üzleti szereplők, civil szervezetek, médiaszereplők, stb.) hívnak, akik valóban hozzájárulnak a fenntarthatósághoz és valamilyen kimagasló eredményt tudhatnak magukénak ezen a téren. Idén találkozhattok többek között Antal Z. László szociológussal, Dávid Ferenc biopolitikai szakértővel, Németh Lajos meteorológussal, Novák Péter előadóművésszel és Tari Annamária szakpszichológussal.

Szeptember 10-ig három kategóriában lehetett pályázatot beküldeni, úgymint Zene, Film és Kreatív. A kiírás szerint a fenntarthatóság témáján belül kellett valami ötletes, innovatív, akár humoros anyagot kreálnia a pályázóknak. Az elbírálást egy öttagú zsűri végzi majd, amelynek tagjai Halász Gyula, Novák Péter, Rohonyi Gábor, Szegedi Csaba és Szomolányi Katalin lesznek. A zsűri által kiválasztott legjobb alkotások bemutatásra kerülnek.



Amennyiben előzetesen (szeptember 27-én délig) online regisztrálsz a [www.fenntarthatonap.hu](http://www.fenntarthatonap.hu) weboldalon és részt veszel a szakmai programon (ezt a karszalag felvételével tudod igazolni), akkor napközben a szellemi táplálékon felül némi eledelhez és bioszörphöz is hozzájutsz, valamint a koncertekre is bejuthatsz ingyen. Ha a helyszínen regisztrálsz 19 óráig, akkor is részt vehetsz a szakmai beszélgetéseken és az esti programokon. 19 óra után belépődíj fizetése ellenében juthatsz be.

Gyertek el, nézzétek meg, próbáljátok ki, érveljétek, kérdezzétek, tanuljátok és ötleteljétek! Mi mindenképpen ott leszünk!

Évi és Ákos

## FN6 PROGRAM

KAPUNYITÁS	11 órától
RÁHANGOLÓDÁS: Inspirációs előadás	12 órától
A szekció témáihoz kapcsolódóan egy előadással indítjuk a napot, amely fenntartható és egyben inspiráló is.	
INTERAKTÍV BESZÉLGETÉSEK a fenntarthatóság hármass pillére mentén	13 órától
AFTERPARTY és FN6 pályázatok díjátadója	20 órától

## SZEKCIÓK

### TÁRSADALOM SZEKCIÓ: A JELEN ÉS JÖVŐ TÁRSADALMA

A XXI. század társadalmi jelenségei. X, Y, Z generáció – hogyan értjük meg egymást? Mik az értékek? Mire és hogyan neveljük a jövőt? Miért nem vagyunk zöldek? Meddig nyújtózkodhat a fogyasztói társadalom?

### GAZDASÁG SZEKCIÓ: INNOVÁCIÓ

Környezeti és társadalmi innovációk a nagyvilágban és itthon. Az innováció etikai, környezeti és társadalmi határai. Gazdasági vagy társadalmi teljesítmény? Zöldebb vagy kütyübb? Emberibb vagy üzetibb?

### KÖRNYEZET SZEKCIÓ: ALKALMAZKODÁS A KLÍMAVÁLTOZÁSHOZ

Környezeti alkalmazkodás és változás. Lesz-e alma? Vagy tevé? Hány klímamenekült várható és honnan? Mire számíthatunk itthon? Hogyan alkalmazkodjunk? Mit lépünk meg már most?

### +1 SZEKCIÓ: KÖZÖSSÉGEK

Vannak-e? Lesznek-e? Milyenek? Mi a hajtóerejük? És hogyan fognak átalakulni? Hogyan építsük, tartsuk fenn?

## Bioszféra 2.0

### Rémálmok a paradicsomban

**Pontosan 21 évvel ezelőtt vette kezdetét egy tudományos fantasztikumnak tűnő, örült kísérlet, amely azt hivatott bizonyítani, hogy lehetséges-e a hosszú távú túlélés egy, a külvilágtól teljesen elzárt ökológiai rendszerben. A futurisztikus elképzelés egyben tesztként is szolgált, hogy képes lenne-e az emberiség más bolygókon életben maradni.**

A Bioszféra 2-nek elnevezett 1,3 hektár alapterületű épületkomplexumnak a vörös homokkal fedett arizonai Sonora-sivatag adott otthont. A 6500 üvegtáblából álló kupolák, a tömérdek acél és beton egy 204 ezer köbméter nagyságú zárt szisztémát fogtak közre, amelyben hét szférát alakítottak ki: szavannát, kis óceánt, trópusi esőerdőt, mangrovemocsarat, sivatagot, intenzív mezőgazdasági területet és egy emberi élőhelyet. A pálmák, rizsföldek alatt a Bioszféra 2 zsigerei rejtőztek egy kiforrott technoszféra képében, amelyet szátmítógépek, pumpák, árapály szimulátor és sprinkler berendezés kísért.

#### SZÉP REMÉNYEK

Hatévnyi előkészületet követően 1991. szeptember 26-án költözött be a négy nőből és négy férfiből álló kutatócsapat, akiket – saját beszámolójuk alapján – komoly kvalifikálásoknak vetettek alá. A kalandvágók arra vállalkoztak, hogy két évig teljesen izoláltan és önállóan, külső érintkezéstől – lég- és anyagkicserélődés – mentesen élnek az üvegburák alatti világban. A tervek alapján egyedül nap- és kiegészítésképp elektromos energia állt volna a bionauták rendelkezésére.

Körülbelül 3800 növény- és állatfajt telepítettek a mesterséges világba, ahol az emberi mindennapok maszszív fizikai munkát igénylő élelemz termeléssel, biomgondozással teltek. A legkevesebb idő a kutatómunkára és a pihenésre jutott. Annak érdekében, hogy minden körforgásban maradjon, a bent keletkezett összes hulladék és víz újrahasznosításra került.

Az édenkertre csakhamar ború leselkedett. A lényegében édesburgonyából, gyümölcsből, halból és tojásból álló étrend egyszerűen kevésnek bizonyult. Az erőteljes fizikai munka mellett a nyolc

emberen szünni nem akaró éhség lett úrrá. A társaság két táborra oszlott.

#### ÖKOLÓGIAI PROBLÉMÁK

Mégis a legaggasztóbb komplikációt, amellyel farkasszemet kellett nézniük az oxigénkörforgás zavara okozta. Míg az üvegbura alatt az oxigénszint rohamosan csökkent, addig a szén-dioxid koncentráció egyenetlenül emelkedett. Utóbbi mennyisége ráadásul naponta és évszakonként egyaránt mérvadó ingadozásokat produkált. A hipotézisek alapján a jelenségért a talajbaktériumok szervesanyag-lebontása lehetett a felelős. Viszont, mivel a szén-dioxid nem olyan mértékben nőtt, ahogy az oxigén fogyott, így további magyarázatokra volt szükség. Mint kiderítették, a létesítmény betonszerkezetében megtalálható kalcium a szén-dioxiddal reakcióba lépett és kalcium-karbonát keletkezett. Ez pedig némiképpen visszaszorította a CO<sub>2</sub>-koncentrációt.



Az üvegbura és az acélváz a beérkező napsugárzás erősségét 50%-kal csökkentette, továbbá abban az időszakban az El Niño éghajlati jelenségnek köszönhetően heves esőzések és meglehetősen borús időjárás rázta meg az sivatagot. A következmények súlyosnak bizonyultak: csökkent a terméshozam, a kupolák tetején jóval kevesebb fény hatolt át, viszont az előrejósoltnál jóval melegebb lett.

Rövid időn belül fajkihálások rázták meg a mesterséges bioszférát. Néhány

kihálásra már a kísérlet kezdetén számítottak a kutatók, azonban a betelepített 25 gerinces állatfajból 19 eltűnése váratlan fordulatot jelentett. Eközben csótányok és az úgynevezett „örült hanygyák” (*Anoplolepis gracilipes*) inváziója sújtott. Az igazi bonyodalom mégis az összes beporzó rovar létezésének megszűnése után következett. Ugyanis kézzel, egyesével kellett elvégezni a bentlakóknak a beporzást, amelyet a természet ajándékként tár elénk.

1992 áprilisában a burán belül olyan ritkává vált a levegő, mint a Kili-mandzsárió csúcsán. A nyolc kutató folyamatos fáradékonyságban, apátiában szenvedett. Beszámolók alapján néhányuknál alvás közben levegővételekimaradozások jelentkeztek. Fél évvel a kísérlet befejezése előtt az oxigénszint a normális 21% helyett márcsupán a 14%-ot érte el, a dinitrogén-oxid az egészségre káros szintre emelkedett, így elkerülhetetlenné vált, hogy kívülről manipulálják a mini-légkör minőségét. Miután a külvilágtól teljesen zárt önállóság megghiúsult, rengeteg támadás érte a Bioszféra 2-t. A tudományos világban sokan megkérdőjelezték a hitelességét, sőt egyesek leplezett átverésnek titulálták a 150 millió dolláros beruházást. Végül 1993 szeptemberében – két év után – megviselten, de lényegében egészségesen hagyták el a mesterséges világot, ahol a nyolc önkéntes erőfeszítéseinek hála sok ökológiai problémával övezve, de fenn tudott maradni az összes szféra.

#### JELEK ÉS TANULSÁG

2007-ben az arizonai egyetem fenntartósága alá került a létesítmény, ahol azóta is nagy a jövés-menés. Elsősorban a Bioszféra 2 lehetőséget biztosít komplex természettudományos kérdések felutáására, megértésére.

Így 21 év elteltével is számtalan konzekvencia meríthető a kísérletből. Sok közül talán a legfontosabbak, hogy hiába vágtat töretlenül a technológia és a tudomány, egyselőre nem lehetséges mesterségesen megalkotni egy olyan bioszférát, amelyben biztosított a hosszú távú életben maradás. Az eredeti földi bioszférában megannyi apró összeköttetés, számtalan faj szerepe rejtett még az emberiség előtt, így az eddigieknél jóval több hálát és odafigyelést igényelne.

**Kőnig Rita**  
t@nyuz.elte.hu

# Szint a hétköznapokba

## Nem hétköznapi módon

**Ha ételszínezékekről hallunk, megkerülhetetlenül a génmanipulált élelmiszerek (GMO) rémképe sejlik fel előttünk, hiszen ma már szinte minden élelmiszerben megtalálhatóak, mint adalékanyag, és a gumimacik például az ízűkhöz passzoló színezéket kapnak. A tarka ételektől azonban nem kell megijedni.**

### AZ ÉTELFESTÉKEKRŐL

Könnyen ellenőrizhetjük, hogy melyik élelmiszerben milyen ételfesték található, hiszen bármely esetben, amikor ennek használatára kerül sor, az a termék összetevőinek listáján „E” jelzéssel van feltüntetve. Az Európai Unió szigorúan szabályozza az ételszínezékek felhasználási módját, így például tiltólistán szerepel a húsok, sörök vagy aszalt gyümölcsök színezése. Mivel ezen anyagok már a múlt század elején is léteztek, így volt idő arra, hogy gondos és alapos vizsgálatoknak alávetve mára száműzzenek minden olyan ételszínezéket, amely az egészségre káros anyagokat tartalmazhat, akár nehézfémeket is. Ezért lehet ma már könnyedén beszerezhető, természetes alapanyagú (például növényi eredetű szén) és egészségre ártalmatlan színezőkkel találkozni.

A vendéglátásban óriási népszerűségnek örvendenek, hiszen roppant dekoratív ételeket lehet a segítségükkel elkészíteni, úgymint a nagy népszerűségnek örvendő szivárvány tortát vagy marcipánból készült, sokszínű szobrocskákat.

### SZIVÁRVÁNY A NAPPALIBAN

Az ételszínezékek nemcsak a gasztronómiában, hanem a botanikában is igen egyedi és látványos eredményeket szülhetnek. Általuk ugyanis bármilyen színű virág előállítható. Ehhez olyan öntözővizet kell biztosítanunk, amelyet előzőleg ételszínezékekkel kevertünk el. Lehetőség szerint fehér szirmú virágra van szükség, hiszen ezeken lesz a leglát-

ványosabb a színváltozás. Már pár csepp is megteszi a hatását, és az így előállított folyadékot a növény lassan felszívja, és folyamatosan átcirkulálja teljes szerkezetén. Az eredmény már pár óra után is látványos, de egy teljes nap elteltével a virág szirmjai teljesen beszíneződnek. Ezt a fajta színezést általában vágott virágoknál alkalmazzák, például egyedi esküvői csokrok, dekorációk készítésénél, mivel a végeredmény kifejezetten üdítő tud lenni a szemnek.

Az emberi haj is ugyanúgy színezhető ételfestékekkel. Ez azért is külön figyelemreméltó, mivel így olyan színekkel is próbálkozhatunk, amikkel amúgy nem biztos, hogy találkozhatnánk a kifejezetten hajszínező festékek között. Ilyen lehet például a zöld, kék vagy rózsaszín. Professzionális szinten persze ezek is elérhetőek, de mint tudjuk jól: mindenkinek a saját termése ízlik a legjobban. Amellett sem mehetünk el szó nélkül, hogy a hajfestés nem mindenki számára elérhető lehetőség, hiszen rengetegen (akár tudtuk nélkül) allergiások bizonyos mesterséges összetevőkre, amikből a hajszínezők többsége bővelkedik. Viszont az ételfesték egy remek alternatívát nyújthat mindenkinek számára, hiszen a természetes összetevők révén nem kell allergiás reakcióktól vagy esetleges mérgeanyagoktól tartani, és a félresikerült festés egyrészt elfedhető, illetve természetes úton kimosható. Szintén ételszínezék található a Paintball nevű taktikai csapatjáték fegyvereinek töltényeiben is.

### HUPIKÉK EMBERKÉK?

Könnyen adódhat a kérdés, hogy vajon a korábban említett hatás elérhető-e az embereken is, vagyis bezöldülhetünk-e, ha például sok kivit eszünk. Nos, a válasz nyilván nemleges, hiszen a történet ennél jóval bonyolultabb. Teljesen különböző élőlényekként vagyunk definiálhatóak, hiszen míg a növé-

nyek elsődleges tápanyagforrása a víz, valamint a napfény, és anyagcseréjük a fotoszintézis, addig az emberek tápanyag-feldolgozása, vagyis az anyagcseré-folyamatok fundamentálisan különböznek ettől. Az emberi bőr pigmentjei teljesen másként viselkednek például a napfényből származó UV sugarakra, mint a növények.

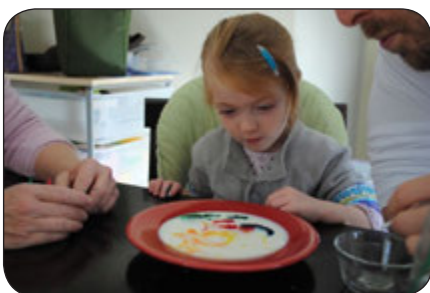
Azonban léteznek olyan, az emberi szervezet számára a bőrszint megváltoztatni képes kémiai anyagok, illetve olyan reakciók a szervezettől, melyek eltérnek a közismert leburnulás jelenségétől. A legismertebb a béta-karotin névre hallgató, zöldségekben és gyümölcsökben (leginkább sütőtök, sárgarépa) található pigment. Maga a béta-karotin önmagában nem létfontosságú, de az A-vitamin, amit a szervezetünk állít elő belőle, igen fontos szerepet tölt be az immunrendszer megfelelő működésében, valamint az egészséges szemek, a kiváló látás megőrzésében. Egy mellékhatása lehet a túlzott fogyasztásának, hogy a bőrünk narancssárgás árnyalatúvá válhat. Ez főleg a nagyon világos bőrű személyeknek lehet kellemetlen.

Szintén sárgás elszíneződést okozhat a bőrön, és a szklerán (a szem külső, fehér, rostos burkát alkotó ínhártya) a hyperbilirubinemia, amely betegség köznapi neve sárgaság, és amely a vérben lévő bilirubin megszorodását jelenti. A bilirubin az epeváladék egyik összetevője, egy olyan epefesték, amely a test sejtjeibe oxigént szállító hemoglobint bomlástermékeként keletkezik. A bilirubinszint a máj kapacitásától és a vörösvérsejtek lebomlási mennyiségétől függ.

Az argyria nevű kór hatására a bőr és nyálkahártya színe kékes, szürkés-kék árnyalatúvá válik, amelynek kiváltó oka a szervezetben felgyülemelő ezüsttartalmú anyagok szétszóródása. Az elváltozás felbukkanhat kisebb területeken, de akár az egész testfelületen jelentkező tünetként. Javáért olyan egyéneknél jelentkezhet, akik sűrűn vannak kitéve közvetlen kapcsolatban olyan matériákkal, amelyek ezüsttartalma magas. Ez ugyanúgy lehet egy ezüstbánya, ezüsttartalmú piercing vagy akár egy gyógyszer is, melynek magas az ezüst-nitrát tartalma. Kevésbé ismert tény, hogy a szervezetünk alapvetően egy milligramm ezüstöt tartalmaz, és az elváltozás jelei már mindösszesen négy milligrammnál jelentkeznek.

Michael Kay

TétékásNyúz



## Budapesti Buborékok

### A tea új formája

**A nyarat temetve újra köszöntelek Titeket, akik olvassátok a rovatot! Lassan beindul a szorgalmi időszak mókuskereke, ami a vizsgáig szüntelenül pörög majd. Ennek ellenére ne feledkezsetek meg magatokról és a finom falatokról, szomjoltókról sem. Ideális nyárvégi hűsüléshez most a Bubut ajánlom nektek!**

Az itthon szokványosnak nem igazán nevezhető teázót a Ferenciek terétől lépésben nagyjából három perc távolságra, a Petőfi Sándor utca 6. alatt találhatjátok meg, tehát gyalog galopp. Itt megemlítendő, hogy a hely figyelemfelkeltő mivolta és szépsége kissé elveszik a feltúrt tér betonmizlik-hegyei mellett. Bent viszont megteremt sajátos hangulatát az aprócska teázó, amely különlegessége a méretével abszolút fordítottan arányos. Fialatos, színes berendezésű, vidám zöld falakkal és a kockaszámolyokkal.

A hely nevét olvasva bizonyára elmosolyodtatok. A rövidítés természetesen a budapesti buborékos teából fonódott össze, ahogy a cikk címe is ezt sugallta. Ez még nem annyira elterjedt dolog nálunk, mint a nyári klasszikusok, például a kúr-tós kalács vagy a főtt kukorica; ezért nézzük, mi is ez tulajdonképpen. A bubble tea – és a bolt maga is – eredetét tekintve ázsiai, méghozzá Tajvanban született meg az ötlet egy kreatív és bizonyára kime-

legedett ember fejében, miszerint a teát ötvözi egy kis tört jéggel. Ez nagyjából az 1980-as években történt, azóta Ázsiában nagy sikere lett a finomságnak, itthon pedig egyre terjed. Ezt az üzletet egy vietnami házaspárnak köszönhetjük.

Két fő összetevőre bonthatjuk az itókat: a gyöngyökre és a gyümölcszírupal kevert hús teára. Ezen túl pedig újabb variációk lehetősége tárul elénk. Megválaszthatjuk a gyöngyök ízét is, amelyek alapvetően tápiókából készülnek. Ennek gyökerét őrlik le, majd főzik meg, s ebből készülnek a zselégyöngyök. Az alapot szolgáltató tea pedig szintén többféle lehet, találunk gyümölcsös és alap ízű teákat, illetve a tejes teákat is. A Bububan kérhettek fekete vagy zöld teát, ezeket hidegen, gyümölcszírupal variálva, vagy tejesen. Még a kókusztej teát is megkóstolhatjátok, ami aligha nevezhető mindennapi csemegének itt, a kontinentális éghajlaton. Emellett szintén kaphatóak ízesített teák és joghurtok is alapnak, ha épp ahhoz jött meg a kedvetek.



Árak tekintetében sem mondható egyetemista-ellenségnek, mindig vannak akcióik. Persze ez a csalogatás eszköze is, de hozzájuk amúgy is érdemes betérni. Kiszerezésben kétfélélt, 360 ml-es és félliteres italt rendelhettek. Előbbi 500, utóbbi pedig 580 Ft-ba kerül.

Ha pedig a nyár hevében esetleg pont most törtétek volna ki a lábatokat, de melegeitek van, semmi probléma, hiszen weboldalukról, a <http://www.bubutea.hu>-ról meg is rendelhetitek a kiválasztott teát. Szintén megemlítendő még az – ha nem is meglepő tény manapság –, hogy ingyenes wifit ugyancsak van náluk!

Bárkinek ajánlom a helyet, aki kicsit is kedveli a gyümölcsös ízeket és főleg a teát, illetve szeretné kellemesen tölteni az ideit utolsó forró napokat. Egész héten, hétfőtől szombatig 10–21 óráig várnak titeket. Ezen túl pedig jó félévkezdest és sikeres félét kívánok Nektek!

**Solymosi Emőke**  
helyvektor@nyuz.elte.hu

## Zenetér

Itt van megint a szeptember, újra vissza kell ülnünk az iskolapadba, és a napunk bizonyos része ismét utazással telik. Én a magam részéről ezt az időszakot zenehallgatással töltöm ki. Íme, a 2013 szeptemberében megjelenő albumok, és egy kis információ róluk, hogy mindenki kedvére válto-gathasson.

Egyik személyes kedvencem, az Arctic Monkeys volt olyan kedves és szeptember 9-re időzítette új albumának megjelenését. Az együttes 2005-ben robbant be a brit gitárszínre, azt pillanatok alatt meghódította, de talán kisebb meglepetésre a világoralom is gyorsan összejött. A zenekar immáron az ötödik albumával rukkolt elő, és bár a kritikusok az előző két albumukat nem dicsérték halálra, a madarak most az csiripelik, hogy a fiúk összeszedték

magukat és képesek voltak megalkotni a "modern és szexi táncclemezt".

Az együttesek mellett az énekesek/énekesnők sem töltötték a nyarat lazálással. A botrányos megjelenéséről és nem éppen hétköznapi öltözködéséről is ismert Lady Gaga *Artpop* nagylemezének *Applause* névre hallgató kislemeze is a napokban jelent meg.



Az *Applause* dalszerzői és producerei próbálták az elektronikus elemeket összeházasítani a himnikus dallamokkal, és úgy látszik ez sikerült is, hiszen a zenei kritikusoktól pozitív visszajelzés érkezett. Chris Richard, a *The Washington Post*-tól, „elektropop-kockacukorként” jellemezte az albumot.

Úgy érzem, nem hagyhatom ki, a talán eddigi legnehezebb időszakán túljutó Kings of Leon zenekart sem a felsorolásból. Az együttest a feloszlás szele is meglegyintette legutóbbi albumuk megjelenése óta, ám a Followill fivérek félretették a piát, valamint a személyes ellentéteket, és elkészült a hatodik, *Mechanical Bull* névre hallgató album, amely az első szám, a *Supersoaker* alapján mindenképpen energikusabb lesz, de hogy lesz-e rajta újabb *Sex on Fire*, az kérdéses. Várható megjelenése szeptember 24.

**Tóth Bori**



# A nyár egyik legszebb kiállítása Színfoltok

## Vonzások és változások

**Nem tartozom azokhoz a tipikus „egy órát állok a festmény előtt, és csak bámulom és bámulom” típusú emberek közé. Azonban amilyen kiállítással a Nemzeti Múzeum előrukkolt a melegebb hónapokra, azzal nagyban megváltoztatta a véleményemet a festményekről.**

Márciustól már az egész város tele volt a Magyar Nemzeti Múzeum és a Kovács Gábor Művészeti Alapítvány által rendezett közös kiállítás plakátjaival, amely a *Vonzások és változások* címet kapta. Témája a XVIII–XIX. századi magyar festészet volt. Aki járatos a témában, az már nagyrészt tudja, hogy ebben a korszakban kik alkottak. Akik nem, azoknak olyan neveket sorolhatok fel a szervezőknek hála, amelyek a társadalom műveltebb tagjai számára is ismertek: Munkácsy Mihály, Rippl-Rónai József, Barabás Miklós, Szinyei Merse Pál vagy például Csontváry Kosztka Tivadar. De még ezek a nagy nevek is csak kis részét tették ki a négy-öt termet is elfoglaló, 65 festő körülbelül 130 alkotásának.

Amikor beléptem az első terembe, hirtelen nem tudtam hova nézek, mindenfelé színek kavalkádjá fogadtam. A termek, ahogy én észrevettem, inkább tematikusan voltak berendezve, mint festők szerint. Voltak csendéletek, portrék, tájképek. A kiállított darabok nem mind a közönség által legismertebb festmények, inkább a ritkán látott, elrejtett alkotások, mesterművek voltak. A legtöbbet érő remekművet, Csontváry Kosztka Tivadar *Traui tájkép naplemente idején* című festményét csak egy hónapig állították ki, helyét májustól három másik Csontváry-kép foglalta el. Egyes alkotásokhoz nagyon közel kellett mennem, hogy lássam az ecsetvonásokat is. A portrék nagy része annyira profi mestermű, hogy még úgy is nehéz elhinni róluk, hogy festették, és nem fotózták őket, hogy az ember száz százalékgig tisztában van ezzel. Mind-

egyik képről kivétel nélkül elmondható, hogy gyönyörűek az ecsetvonásaik, káprázatos a színviláguk – csak dicsérni lehet őket. Enyhe túlzással persze, de tényleg majdnem mintha fotókiállításon vettem volna részt. Sőt még jobban: elkápráztatott.

De nem csak engem. A tárlatot annyira sokan látogatták, hogy márciustól kezdve augusztus 25-ig tartott nyitva az érdeklődők számára. A kiállítást még különlegesebbé tette az, hogy a festmények mindegyike egy-egy magángyűjteményt gazdagít, így ha nem vagyunk szerencsések, akkor csak az ilyen alkalmakkor csodálhatjuk meg ezen bámulatos darabjait hazánk festészetének.

A Nemzeti Múzeum még ezt is fokozta, minden szerdán és vasárnap ingyen tárlatvezetésben részesülhettek a látogatók, ahol is hallhatták eme remekművek történeteit, előléteit is.

Aki lemaradt róla ne csüggedjen, hiszen megnézheti a képeket egy direkt erre az alkalomra kiadott albumban is. Reméljük azonban, hogy lesznek még a jövőben is hasonló megmozdulások, hogy ezeket a többségben nagyközönség előtt elzárt alkotásokat ismét láthassuk.

Szalai Evelin  
coolter@nyuz.elte.hu



Szeretek elszakadni egy kicsit a hétköznapoktól. Ezért szoktam azt az apró cselekedetet úzni minden egyes négyeshatos utazás alkalmával, hogy az utcaszint helyett felnézek a házak tetejére, és gyönyörködöm a homlokzatokban, az apró szobrokban, a kedves kis tornyokban és erkélyekben – mindenkinek ajánlom. Ezenkívül persze szemmagasságban is sok érdekes talákozhatunk egy ilyen utazás során, akár a szerelvényen belül, akár azon kívül.

Ez is egy ilyen alkalom volt, egy kora nyári, késő tavaszi este, amikor a kedvenc villamos vonalamon hazafelé tartottam. Már épp átsüvített a szerelvény az Oktogonon, ahonnét ellátni egészen a Hősök teréig, amikor megütötte a fülemet egy nem messze ülő kislány hangja: egy fogadást akart kötni az anyukájával: arról gondolkodott, hogy vajon az előttük levő kutya fiú vagy lány. A kislány abban akart megegyezni édesanyjával, hogy ha fiú a kutya, akkor nem hisztizik egy hétig, viszont ha lány, akkor anyu nem próbálja tovább számolni tanítani.

A kutya gazdája – egy szőke hajú lány – egyébként újságot árult, valószínűleg a megélhetésért, és nem szórakozásból.

A következő megállónál őket egy egészen más társaság váltotta: azt hiszem spanyol volt az a néhány fiú, akik harsányan, egyszerre skandálva, ugrálva énekeltek valamiféle dalt.

Egy másik kettes ülésen egy feltehetően szintén külföldi pár ült, akik leszálláskor otffelejtettek egy kis ajándéktasakot, amiből kilátszott egy borosüveg nyaka. Gyorsan utánuk szóltam, és hálájukat érezve én is boldog lehettem egy percre.

Ezért szeretem a rohanó városunkban ezt az aprócska kis színfoltot, amit ez a villamos nyújt: sosem tudhatod, hogy a következő megállónál ki száll fel, s ki száll le.

Végül elérkezett az én végállomásom. Muszáj volt leszállnom, de tudtam, hogy ma is gazdagabb lettem valamivel, amit csakis ez az utazás nyújthat.

V. Évi  
negyeshatos@nyuz.elte.hu

## Szasztok gólyácskák!

Most, hogy lement a beiratkozás és elkezditek az új, egyetemista életet (kezdve a Neptunon való idegeskedéssel, át a mázlipontok gonosz dzsinnjén, nem is beszélve a két épületben való bolyongásról, ami után talán Roxfort titkos folyosói is kis semmiségnek tűnnek) épp itt volt az ideje, hogy tovább ismerkedjete a *Nyúzzal*!

Két sudokut hoztam nektek, ha bekülditek a kijelölt négyzetbe írandó számot a *rejtoeny@nyuz.hu* e-mail címre „évkezdés” jeligével, csokit nyerhettek és a nyertes neve megjelenik a következő számban! A megoldás beküldésekor írjátok meg, hogy Twixet, Bountyt, Snickerst vagy Marsot szeretnétek jobban.

Jó fejtegetést és sok sikert a szemeszterhez!

Panni

4	6		2	3	7	5	
3	7			6	5	1	
			4			1	
6		9				1	
	5	4		1	2	7	
	1				6	9	
					7		
		7	5	2		3	4
5	3	1		4		6	7

			7			8	4	
7				6		5	1	
3	1				4		9	
			4	2	5		1	
	5		1	7	3			
9			5				8	7
8		4		1				5
5		1				9		

## Pain and Gain

Most már csak emlék, amikor a fülledt nyári meleg elől bemenekülve a hús moziba, megnéztem ezt a bizarr, groteszk alkotást.

A film első látásra nem mond semmi újat, a trailer alapján is csak valami eszement csajozós, baromkodós filmnek tűnik. De amikor elkezdted nézni, magába szippant, annyira, hogy csak csillagokat látsz, mintha kiütöttek – vagy éppen tökön rúgtak volna. Ekkor kezd el motoszkálni a fejedben az a valami, amiről igazából szól ez a film. Vagy tökösen viselkedsz és odateszed magad, vagy kis beszariként behúzod füled-farkad és arrébb slattyogsz.

Ezek a fiúk, vagy legalábbis Daniel Lugo, egészen mostanáig a második csoportba tartozott. Viszont jött az isteni szikra meg a tökönrúgás és rájött, hogy márpedig vele nem baszakodnak, odateszi magát és pörgetni fogja a dolgokat.



Mark Wahlberg pedig így is tesz, és nem mellesleg sokkal jobban pörgeti a színészkedést, mint a rapet (*Marky Mark And The Funky Bunch*). Dwayne „The Rock” Johnson is hozza a formáját vagy formáit, most egy AA-s, hitéleti válságokkal küzdő

izomkolosszust alakít. A sztori sem olyan lapos, mint várhatnánk egy Michael Bay filmtől, viszont legalább annyira látványos.

A *Pain and Gain* tehát arról szól, hogy egy életünk van, ami rövid, és ezért nem árt, ha nem pöcsörészünk benne sokat. Hajtani kell és csinálni azokat a dolgokat, amiket kell, hogy előrébb jussunk, közelebb kerüljünk a célunkhoz. Persze az sem árt, ha nem agyatlan gyúrógépek vagyunk, akik akkora amatőr hibákat vétenek egy emberrablás során, mint az Everglades. Szóval csak ésszel!

A magyar szinkronról egy szót se szóljunk, mert ha valami miatt, akkor ezért nem érdemes moziban megnézni.

Törceee

[mozizona@nyuz.elte.hu](mailto:mozizona@nyuz.elte.hu)

PAIN AND GAIN (amerikai, 2013, 129 perc).

Rendezte: Michael Bay.

Szereplők: Mark Wahlberg (Daniel Lugo), Dwayne Johnson (Paul Doyle), Anthony Mackie (Adrian Doorbal), Tony Shalhoub (Victor Kershaw), Ed Harris (Ed DuBois).

Pontszám: 8/10.

# VÁLTSD ELMÉNYRE A PILLANATOT!

OSZD MEG A FOTÓIDAT, CSETELJ ÉS BÖNGÉSSZ  
KEDVEDRE TELEKOM LIKE DÍJCSOMAGOKKAL!

Válaszd Like 300 díjcsomagodhoz a Net&Roll  
1 GB LTE limitbővítő opciót, így 1 GB-tal  
növelheted adatforgalmadat!

[www.telekom.hu](http://www.telekom.hu)



**NET&ROLL 1 GB LTE  
LIMITBŐVÍTŐ OPCIO  
790 FT-OS HAVIDÍJJAL  
2 HÓNAPIG**

**EGYÜTT. VELED**

A Net&Roll 1 GB LTE havi díj akció 2013. augusztus 1. és október 31. közötti megrendelés esetén érvényes. A 2 hónapos akciós időszak után az opció havi díja 1000 Ft. A Like díjcsomagok egyetemistaként vagy főiskolásként az aktiválás időpontjától számított 2 + 2 évig vehetők igénybe, egy diákigazolvány egy Like díjcsomag használatára jogosít. A Like díjcsomagok új havidíjas előfizetesként vagy Dominóról való váltással érhetőek el.

VÉRRENKÉZÉS  
BÉNKÉZÉS!  
NEMTÁRS  
GÉZÉS!  
SZENDVICS,  
KÁVÉ.  
INGYENES WIFI.  
RENDSZERES,  
INGYENES ORVOSI  
SZŰRŐVIZSGÁLAT.  
KULTURÁLT KÖRNYEZET.



ÉLETMENTŐ  
SEGÍTSÉG!

KÖLTSÉGTÉRÍTÉS!

SZENDVICS, KÁVÉ.

**INGYENES WIFI.**

RENDSZERES,  
INGYENES ORVOSI  
SZŰRŐVIZSGÁLAT.

KULTURÁLT KÖRNYEZET.

[WWW.PLAZMAFEREZIS.HU](http://WWW.PLAZMAFEREZIS.HU)

INFOPARK "E" ÉPÜLET

1117 BUDAPEST, NEUMANN JÁNOS U. 1/E.