

TétékásNyúz

Az ELTETTKHÖK hetilapja

info: nyuz@elte.hu

<http://nyuz.elte.hu>

XLVI. félévfolyam 6. szám
2013. március 20.

Kommunikáció a tudományban

Interjú Mécs Annával
8-9. oldal

Kamaraerdei séta

*Mentorkirándulás
bioszos szemszögből*
12. oldal

Sejtektől a természetig

Az éltető „varázsital”
14. oldal



Új kutatási program az ELTE-n

Olyan, 1 milliárd forint támogatást élvező kutatási Csomópont részesévé vált az ELTE, amelynek tagja a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, az *Ericsson Magyarország Kft.*, a *Cisco Systems Magyarország Kft.*, valamint a *GE Healthcare*. Az Európai Unió ezen régiójában egyedül Budapest büszkélkedhet ilyen kutatási részleggel, amelynek feladatául a közlekedési torlódások előrejelzését, fogyatékkal élő honfitársaink integrációját, és kémprogramok kiszűrésére specializálódott fejlesztéseket tűzték ki célul.

Unió állampolgárok számára emellett lehetőségük van költségtérítés nélkül mesterképzésekben részt venni, valamint start-up vállalkozásoknak mentorprogramokat biztosítanak. 2013-ban tíz új projekt elindítását tervezik, és biztatató előrejelzés, hogy a poszt-graduális képzésben 93 hallgatóból 11 magyar. Az *Ericsson* nem takargatott célkitűzése, hogy a megfelelő egyetemi képzés ideje alatt végzett kutatásokat végül hasznosítani tudják az ipari termelésben is. Az ebből az alkalomból megszervezett konferenciát március 5-én tartották meg a Gömb Aulában, ahol fölszóalt Mezey barna rektor, Klinghammer István felsőoktatásért felelős államtitkár, Horváth Zoltán, az EIT ICT Labs Társult Nemzeti Csomópont igazgatója, valamint Nikodémus Antal, a Nemzetgazdasági Minisztérium Innovációs főosztályának vezetője.

Forrás: <http://www.elte.hu>



Az ELTE ismét a legjobbnak!

2013. február 7-én a Magyar Közlöny jelentette meg az Orbán Viktor által jegyzett azon kormányhatározatot, amelyben az ELTE, a Debreceni Egyetemmel, és a Szegedi Tudományegyetemmel karöltve a 2013-2016-os intervallumra kiemelt minősítést kapott.

A kitüntetést azon intézmények kaphatják meg, amelyek képzési és kutatási kapacitásaikkal, tudományos eredményeikkel elősegítik a nemzetstratégiai célok megvalósulását. A jövőben olyan, nemzetközi szerződés által létrehozott felsőoktatási intézmény is megkaphatja, amely mindezen kritériumoknak megfelel, és ezen felül Magyarország hírnevének öregbítését segíti elő.

Forrás: <http://www.elte.hu>



Kínai orvoslás mindenkinek



Az ELTE Konfuciusz Intézet Ezerarcú Kína előadássorozatának újabb alkalmán Dr. Németh István belgyógyász tart átfogó előadást a kínai orvoslás történetéről és napjainkban is alkalmazott, holisztikus szemléletű módszereiről 2013. március 26-án az ELTE BTK-n.

Napjainkban a gyógyszerközpontú orvoslás mellett egyre nagyobb érdeklődés mutatkozik a keleti gyógyítási alternatívák iránt is. A több ezer éves hagyományos kínai orvoslás (HKO) testet és lelket egyaránt precízen figyelő és feltáró holisztikus szemléletű módszerét már a nyugati orvoslás is elismeri és alkalmazza kiegészítő eljárásaként. Az ELTE Konfuciusz Intézet Ezerarcú Kína előadássorozatának újabb alkalmán Dr. Németh István neves belgyógyász és a téma szakértője tart átfogó előadást a kínai orvoslás történetéről és napjainkban is alkalmazott módszereiről.

Időpont: 2013. március 26. 18:00–19:30.

Helyszín: ELTE BTK (1088 Budapest, Rákóczi út 5. fszt. 31.)

Forrás: <http://www.elte.hu>

Bárczi Filmklub: Mesterek, tanítványok

A Bárczi Filmklub vetítéssorozata, amelyen a film és a gyógypedagógia metszéspontjait keresik, „Mesterek, tanítványok” címmel folytatódik 2013 tavaszán az Örökmozgóban.

A címbe a szerkesztők beleértik a terapeutapáciens, az apa-fia és apa-lánya, tanítvány és tanár, valamint a testvérek közötti kapcsolatot is. Ebben a félévben is gyógypedagógus, pszichológus és pedagógus szakértőkkel beszélgetnek. Lesznek rendhagyó vetítések, beszélgetések is. A Bárczi Filmklub partnere továbbra is az Odeon.

Program:

március 21. Srác a biciklivel

április 4. Lazhar tanár úr

április 18. Kiki a csoportban (a Démoszthenész Egyesülettel közös rendezvény)

április 25. Neve: Sabine

május 2. Simon mágus

Jegyárak: 800 Ft (diák, nyugdíjas), 1100 Ft (felnőtt)

Időpont: 18:30

Helyszín: Örökmozgó Filmmúzeum (1074 Budapest, Erzsébet krt. 39.)

Forrás: <http://www.elte.hu>



Járványok és védőoltások

Ferenci Tamás biostatistikus, a BME Orvostudományi Laboratóriumának doktorandusza „Járványok és védőoltások: a modellezésen innen és túl” címmel tart előadást 2013. március 21-én a „Kalandozások az elméleti biológia és evolúció világában” sorozatban.

A járványos betegségek és az ellenük való védekezés végigkísérte az emberiség történetét. Az előadás a védőoltások történetével, működésükkel és a vakcináció logikájával foglalkozik. Ferenci Tamás kitér arra is, hogy milyen modelleket használnak az infektológusok, és röviden foglalkozik a védőoltás-ellenesség jelenségével is. Az előadó témával foglalkozó blogja: <http://vedooltas.blog.hu/>.

A „Kalandozások az elméleti biológia és az evolúció világában” előadássorozat az elméleti biológia különféle ágai között kalauzol, amelyek ugyanolyan sokfélék, mint a biológia vizsgálatának tárgyai. Célja a legújabb kutatási eredmények bemutatása, de az előadások anyagának zöme már a középiskolai biológia ismeretek birtokában befogadható. Az előadások ingyenesek és nyilvánosak.

Időpont: 2013. március 21. 18:00

Helyszín: ELTE TTK Fejér Lipót-terem (1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/C 0.805)

Forrás: <http://www.elte.hu>

Tartalomjegyzék

HÖK.....	4-6
<i>(Elnöki beszámoló; Küldöttgyűlés; Bemutakozik Csóka Krisztián)</i>	
Sport.....	7
<i>(TTK HÖK Sportkérdőív; Kárpát-medencei Egyetemek Kupája)</i>	
Lágymányosi Portré.....	8-9
<i>(Interjú Mécs Annával)</i>	
Faliújság.....	10-11
Tudósítás	12-13
<i>(Mentorkirándulás; PowerPoint a hétköznapiakban...)</i>	
TTT	14-15
<i>(Sejtek a természetig; Cukipofa vagy?)</i>	
Helyvektor	16
<i>(Dürer Kert)</i>	
Kritika	16
<i>(A bank mindent visz?)</i>	
Cooltér	17
<i>(Subscribe Subscribe Subscribe)</i>	
Négyeshatos	17
<i>(Akkor most miben higgyünk?)</i>	
Belszíni fejtés.....	18
MondELTEis	19
<i>(Itt a tavasz)</i>	
Mozizóna.....	19
<i>(Lehetetlen. Vajon mit is jelenthet?)</i>	

Pályázat és pihi

A tavasz, még ha olyan nehezen is jön el, mint most, a múlt heti nagy havazás után, nem csak a természet megújulását hozza el, hanem az újság előtt is új lehetőségeket nyit meg. Ezért is gondoltunk arra, hogy két pályázatra is beadjuk a nevezésünket, mint az Év diákújsága, hiszen úgy gondoljuk, hogy több újdonsággal is sikerült előhozakodnunk, amik esetleges elismerést hozhatnak akár hazai szinten is. Ilyen az *issuu.com*-os felületünk, ahol online is el tudtok érni bennünket, vagy más platformok, ahol jelen vagyunk azért, hogy többet és jobbat tudjatok alkotni azon a területen, amin éppen dolgoztok. Nem feledkezhetünk meg a Facebook oldalunkról sem, ami hosszas hányattatás után most már egységes, és rendszeresen frissül számotokra is releváns tartalommal, legyen szó akár ELTE-s rendezvényekről, akár csak egy esti lazító posztról. Hasonlóan fontos lépés volt a különszámok behozatala az újság életébe, amire nemsokára újabb példával is szolgálunk nektek, hiszen lassan közeledik a Költészet napja és erről úgy gondoljuk, mindenképpen érdemes megemlékezni.



Tervezünk még további különszámokat is, amikről egyelőre nem hullhat le a lepel, hiszen szervezés alatt állnak, de akik rendszeres olvasóink, azok egészen biztos, hogy tudják, mire gondolok. Talán csak annyiban lesznek mások ezek, hogy valamivel következetesebben igyekezzünk majd foglalkozni ezen témákkal, úgy, ahogy azt a web2-es különszám esetében is tettük.

Fontos még, hogy a pályázataink nem csak az újságot, hanem a szerkesztőség további tagjait, cikkíróit és fotósát is érintik, hiszen ők is indulnak a műveikkel, így reméljük nekik is szurkoltok.

Nem csak a megmérettetés miatt fontos ez a két pályázat, hanem azért is, mert hosszú idő óta ez az első (ha nem a legelső), alkalom, hogy a *Tétékás Nyúz* indul az Év diákújságja címért, így mindenképpen izgalmas és várakozásokkal teli a következő pár hét számunkra.

Szerencsére azonban az izgalmakat majd a tavaszi szünet hűti, amely alatt, reméljük tisztázódnak a különszámok dátumai és koncepciói, így a szünet nem teljesen lesz számunkra önfeledt szórakozás, bár erre is megkísérlünk időt szakítani, hiszen egy nagyobb *Nyúz-os* összetartást szervezünk, amire az érdeklődőket is szívesen várjuk. Ha felkeltettük az érdeklődésedet, akkor keress minket a www.facebook.com/tetekasnyuz oldalon vagy az alábbi e-mail címen.

Török Balázs
Főszerkesztő

foszerkeszto@ttkhok.elte.hu

TétékásNyúz XLVI. félévfolyam, VI. szám.

Kiadja az ELTE TTK HÖK. **Felelős kiadó:** Béni Kornél, a TTK HÖK elnöke. **Főszerkesztő:** Török Balázs.

Vezetőszerkesztő: Kőnig Rita. **Tördelő:** Solymosi Emőke. **Olvasószerkesztők:** Tóth Zoltán Balázs, Fontányi A. **Címlap:** Törceee.

Rovatok: Belszíni fejtés (Panni), Cooltér (Szalai Evelin), Helyvektor (Solymosi Emőke), Kritika (Fontányi A.), Lágymányosi Portré (Boldizsár Célia, Budafai Viktória), Mozizóna (Budafai Viktória), Négyeshatos (Vörös Évi), Sport (Törceee), TTT (Kőnig Rita, Karsai Richárd), Tudósítás (Mihály Eszter), MondELTEis (B&É).

Honlap: <http://nyuz.elte.hu>. **E-mail:** nyuz@elte.hu. **Telefon:** 372-2654, lapzártá után 30/806-3000. **Fax:** 372-2654.

Lapzártá: péntek 12:00. Készült a Komáromi Nyomda és Kiadó nyomdájában 1200 példányban.

A Nyúz a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sajtó Egyesület tagja.

A főszerkesztő elérhetőségei: foszerkeszto@ttkhok.elte.hu; személyesen fogadóidőben (péntek 12-14) Déli Hali (00.732).

Küldöttgyűlés, Alapszabály, transzparencia

Elnöki beszámoló

Az elmúlt hét eseményeit röviden, akár két sorban is le lehetne írni. Azonban ha a dolgok miértjébe is belegondolunk, és ennek megfelelően a lehetséges következmények függvényében keressük a helyes irányt, akkor a helyzet koránt sem ennyire egyszerű. Az az ütemterv, amit elterveztünk a félév elején nem biztos, hogy tartható lesz, több tisztség, köztük két elnökhelyettesi is betöltetlen. Ennek ellenére sok területen meg tudunk felelni az elvárásoknak és igényeknek.

Múlt héten Küldöttgyűlést tartottunk, amelyről részletesebben a másik oldalon lévő beszámolóban olvashattok. Összefoglalásul, választottunk tagot az Ellenőrző Bizottságba, és földrajz-, földtudományi szakterületi koordinátort is, akinek rövid bemutatkozását szintén megtaláljátok ebben a számban. Érkezett egy pályázat kommunikációs biztosi tisztségre is, azonban annak tárgyalására már nem került sor. Ennek oka az Alapszabályunkkal kapcsolatos bizonytalan helyzet volt, melyről a későbbiekben írok. Ezen túl módosítottunk a mentorkoncepción, ügyrenden és szabályzati szintre emeltük azokat a szokásjogon alapuló eljárásrendek egy részét, amelyek alapján a tisztségviselők dolgoznak.

A napirenden szerepelt a Választási Bizottság tagjainak megválasztása is, erre nem került sor, szintén az Alapszabály miatt. De nézzük az érem másik oldalát, még van lehetőség Választási Bizottságba jelentkezni, aki érdeklődne ezzel kapcsolatban az eb@ttkhok.elte.hu címen teheti meg.

Még a februári Küldöttgyűlésen került elfogadásra az Alapszabály módosítás, mely tartalmazta a TTK HÖK legfőbb döntéshozó szervének összetételét, új tisztségeket, és számos kevésbé markáns változtatást. A küldöttgyűlési határozat azonban nem elég az Alapszabály azonnali érvényességéhez, az csak a Szenátus támogató határozatával lép hatályba. A szenátusi anyagok előkészítése során pedig történhetnek nem várt fordulatok is. Sajnos március 18-al nem fog hatályba lépni a TTK

HÖK új Alapszabálya. Tavaly is volt rá példa, hogy huzamosabb ideig nem tudtunk Alapszabályt módosítani, szeretném ennek a helyzetnek az előállítását elkerülni. Bízom benne, hogy hamarosan a megváltozott szabályzat szerint folytathatjuk a munkát.

A héten megkezdte munkáját az új Kari Tanács, ami minket annyiban érint, hogy az összetétele is megváltozott. Eddig a Hallgatói Önkormányzat összesen tíz tagot delegált a Tanácsba. Köztük volt a HÖK elnök, tanulmányi- és szociális elnökhelyettes, a szakterületek egy-egy delegáltja és egy doktorandusz hallgató. Azonban a Doktorandusz Önkormányzat megalapulását követően nem a HÖK fogja a doktoranduszok képviselőit választani, ehhez alkalmazkodva az új Kari Tanácsba nyolc hallgatót delegál a HÖK, és két doktoranduszt a Doktorandusz Önkormányzat. A probléma ezzel mindössze az, hogy Doktorandusz Önkormányzat még nem létezik. Mint jogelőd, még a HÖK végzi a doktori képzésben résztvevő hallgatók érdekképviselését, és az új - még nem hatályban lévő - Alapszabály ehhez az összetételhez alkalmazkodik. Ettől függetlenül várhatóan nem fog problémát okozni a kialakult helyzet, minden esetre nem egyértelmű, milyen módon van a HÖK-nek delegálási joga.

Az ELTE TTK HÖK-ben a transzparens működés kérdése régebben is a figyelem középpontjában volt, tettünk is komoly lépéseket a célok megvalósításának érdekében. Ez a kérdés most nem csak nálunk van



előtérben. Sok irányból elvárás ez, működési és gazdálkodási szempontból is. Ezt jó dolognak tartom és tartottam akkor is, amikor itt a TTK HÖK-ben ebbe belekezdünk. Csak hogy egy egyszerű példát említsek, a költségvetésünk tavaly is megjelent több helyen. Egy ilyen törekvés akkor lehet őszinte, ha az első lépéseket nem egy külső nyomás, vagy elvárás hatására tesszük meg. A körülöttünk zajló események persze lehetnek motiválóak, rávilágíthatnak hiányosságra, de külső nyomásra az ilyen törekvések hiteltelenek lehetnek. A TTK HÖK-ben reményeim szerint már bizonyítottuk, hogy nem ez a helyzet áll fenn.

Egyéb aktualitásról is érdemes lehet néhány szót ejteni. A kampuszfejlesztéssel kapcsolatban már múlt héten is írtam, azóta a Választmány elfogadta az egyetlen pályázatot a projekt koordinálására, a következő oldalakon olvashattok erről részletesebben.

Keressük a Kar Kiváló Oktatóját! Minden évben a Kari Tanács ítéli oda a díjat, hagyományosan a hallgatók javaslatai alapján, figyelembe véve egyéb szempontokat is (pl. OMHV). Mindenki tehet javaslatot, ki az az oktató, aki kiérdemelte ezt a kitüntetést. Nehéz helyzet elé állít minket az örömteli tény, hogy a tanáraink közül nagyon sokan kiváló oktatási tevékenységet folytatnak. A Ti javaslataitokat várják a szakterületi koordinátorok!

Béni Kornél
ELTE TTK HÖK Elnök
elnok@ttkhok.elte.hu

Küldöttgyűlés beszámoló

Az ELTE TTK HÖK lassan fogyatkozó képviselői újra összeültek

Csak hogy magyarázzuk az alcímben szereplő mondatot: A rendszeren tavasszal zajló, így lassan aktuálissá váló képviseléválasztás végeredménye gyakorlatilag három különböző csoport – akik a következő tanévben képviselők lesznek, a póttagok, illetve azok, akikre nem érkezett elég szavazat. Ennek a rendszernek a következménye, hogy ha valaki elveszti képviselői mandátumát (ez úgy történhet meg, hogy az illető nincs jelen a Küldöttgyűléseken, a Szakterületi Bizottsági üléseken, vagy a Küldöttgyűlés megválasztja ellenőrző bizottsági tagnak), akkor megfelelő szabályok szerint a helyére póttag kerül delegálásra. Azonban a póttagok száma is véges, és a tendencia szerint a félév közepén póttagként bekerülő képviselők általában elvesztik a lelkesedésüket, tehát jellemző probléma, hogy a képviselők egyszer csak fogyni kezdenek. Idén több mint fél évig működött teljes számban a Küldöttgyűlés, és remélhetőleg nem fog sok mandátum megszűnni a tanév végéig és a záró Küldöttgyűlésig.

Béni Kornél elnök úr miután megnyitotta az ülést, a bejelentések napirendi ponton belül tájékoztatást adott az ELTE TTK HÖK Alapszabályának helyzetéről. Ugyanis a Küldöttgyűlés a február 12-i KGY-n Alapszabályt módosított, melyet utána a Kari Tanács is tárgyalta, így a március 18-i Szenátus anyagai közé bekerülhetett volna – hiszen egyébként is vannak alapszabály módosítások a napirenden, méghozzá a Pedagógiai és Pszichológiai Kar Hallgatói Önkormányzatának, illetve a Kollégiumi Hallgatói Önkormányzatnak módosításai. Ám további egyeztetések miatt végül úgy tűnik, a TTK HÖK Alapszabály módosítását a Szenátus csak az áprilisi ülésén fogja tárgyalni. Sajnos ez a hír közvetlenül is kihatott az ülésre, mivel csak a módosított Alapszabályunk alapján létező tisztségekre, a kommunikációs biztosra érkezett pályázat, melyet emiatt nem tudtunk tárgyalni, hiszen nem lehetünk biztosak abban,

hogy akár a következő hónapban ez élő tisztség lesz.

A rendes Küldöttgyűléseknek megfelelően a második napirendi pont a beszámolók volt, a tisztségviselők rendben kiküldték a beszámolóikat az előző Küldöttgyűlés óta eltelt időszakról, melyeket olvashattok a TTK HÖK honlapján. Több tisztségviselő is jelezte, hogy már nem sokáig kívánja betölteni a tisztségét különböző okok miatt. Ilyen például Dukán András Ferenc, aki jelenleg gazdasági elnökhelyettesi pozíciót tölt be, Koczur Szilvia, aki a külügyi biztosunk, de Nagy Katalin tanulmányi elnökhelyettes és Tabajdi Péter informatikus is az utódját keresi. Mivel jelenleg két



elnökhelyettesi tisztség is betöltetlen – a szociális, illetve a szervező elnökhelyettes – látható, hogy a TTK HÖK-nek szüksége van tette kész hallgatókra, akik aktívan szeretnének részt venni a hallgatói közéletben. Keressétek nyugodtan a tisztségviselőket, szívesen mesélnek a feladataikról és amennyiben úgy döntötök, hogy elindultok az adott tisztségért, megkapjátok a megfelelő képzést.

Több személyi kérdés is volt a napirenden, bár ahogy fentebb olvashattátok, a kommunikációs biztos pályázatát végül nem tárgyalta a Küldöttgyűlés – pedig Nagy Richárd korábbi ellenőrző bizottsági tag ezen pályázat miatt mondott le korábbi tisztségéről. Emiatt megüresedett egy hely az Ellenőrző Bizottságban, melyre egy pályázat érkezett Horváth Tamás biológia szakos képviselőtől.

Az Ellenőrző Bizottság tagjai nem lehetnek képviselők, így Horváth Tamás lemondott képviselői mandátumáról, a Küldöttgyűlés pedig megválasztotta ellenőrző bizottsági tagnak. További személyi kérdés a földrajz- és földtudományi szakterületi koordinátor tisztségéhez kötődött, mivel Molnár Zsolt hallgatói jogviszonya megszűnt, ezzel pedig megüresedett a tisztsége. Helyére Csóka Krisztián jelentkezett, akit a Küldöttgyűlés megválasztott a tisztségre. Több személyi változás történt az Intézeti Tanácsokban és a Kari Tanácsban. Jancsó Tamás lemondott földrajz és földtudományi szakterületi delegáltaságáról a Kari Tanácsban, helyére Zakariás Barbara lett megválasztva. A Földrajz és Földtudományi Intézeti Tanácsban megüresedett Molnár Zsolt helye, a Küldöttgyűlés pedig Csutka Boglárkát delegálta. Béni Kornél lemondott Fizika Intézeti Tanácsbeli delegáltaságáról, helyére pedig Radnai Tamás került. Az Alapítvány Felügyelő Bizottságában is történt változás, Tóth Máté lemondott tagságáról, helyére pedig Béni Kornél delegálta a Küldöttgyűlés.

A továbbiakban tárgyaltuk a Kiemelkedő Hallgatói Teljesítmény Egyszeri Ösztöndíja pályázatkiírásának módosítását, ami eddig jutalomkeretként volt ismert, a módosítások pedig egyhangúlag elfogadásra kerültek. A mentorkoncepció is módosításra került, melynek tárgyalása során egy konstruktív vita alakult ki annak kapcsán, hogy a mentorok milyen tanulmányi eredményekkel kell rendelkezzenek. Több eljárásrend is született az utóbbi időszakban, főleg a helyes adatkezelés szabályainak lefektetése érdekében, mivel eddig gyakorlatilag a szokásjogok voltak mérvadóak. Így a Küldöttgyűlés elfogadta a gólyák személyes adatainak adatkezeléséről valamint a gólyatábori jelentkezésről szóló eljárásrendet. Valamint apróbb változtatások történtek a biológia és a földrajz és földtudományi szakterületi bizottság ügyrendjeiben.

Az ülés végén Dukán András Ferenc tett bejelentést a campusfejlesztés projektről, melyről ebben a számban bővebben olvashattok.

Nagy Katalin
ELTE TTK HÖK Tanulmányi
elnökhelyettes

Bemutatkozik a földrajz- és földtudományi sz. új koordinátora

Sziasztok! Csóka Krisztián, alias Csoki vagyok. Március 12-e óta a földesek új szakterületi koordinátoraként tevékenykedem. A földtudományi szakot 2011-ben kezdtem, azaz másodéves vagyok geofizika szakirányon. A gólyatábor óta érdekel a közélet, amihez nagyban hozzájárult a többi földes biztatása, és általában tetszik ez a kör, sok jó embert ismertem meg itt, és ez bátorított az előrehaladásban. Lépésről lépésre vontam be magam az egyetemi létbe. Tavaly már mentor is voltam, illetve szintén tavaly óta, mint külügyi mentor ténykedem. Tagja vagyok az Intézeti Tanácsnak, illetve külügyi biztosunk keze alatt a TTK-s Külügyi Csoportban is aktívodom. Külön köszönet illeti az előző szacsokót, Molnár Zsoltot a felkészítésben nyújtott segítségével. Ez a koordinátorság – úgy érzem – a csúcs lesz, már csak a tanulmányi idő véglegessége folytán is, bár különféle ambíciók, tervek mindig maradnak. Szerény személyemről a hivatalos ügyeken túl annyit írnék, hogy a természettudományokon túl is sok minden érdekel, minek okán kiérdekeltem a „geobölcshész” jelzöt. Sokat olvasok, érdekelnek a társadalomtudományok, szeretem a művészeteket, egy lassan szacsokós hagyományt folytatva fényképezek. Ahogy láthatátok, érdekel a külügy, a külföld, így az idegen nyelvek s szeretek utazni, kijárni, legyen az egy nappali fotótúra vagy éjszakai sörözés.

A fentiekből már leszűrhetitek, hogy egy alapvetően nyitott személyiség vagyok, szeretek segíteni, beszélni bármilyen témáról. Ebben a szellemben szeretném a tisztaságomat is betölteni, így hát sose féljete megkeresni bármilyen ügyetek, gondotok, kérésetek van, valahogy biztos megoldásra jutunk majd!

Kicsit visszakanyarodva a munkához, a pályázatomat már olvashattátok korábban. Aki esetleg lemaradt róla az a szakterületünk oldalán, vagyis foldtud.elte.hu egy röpke frissítés után hamarosan olvashatja. Alapvető célom hogy jó közérzete legyen a földes hallgatóknak, egymás között (és a többi szakterület felé) jó viszonyokat ápoljunk, legyen szó bárkiről vagy bármilyen szerveződésről, én és a képviselőink megfelelő képviseletet nyújtunk nektek, mentoraink átsegítsék az újakat az első év rázós időszakán, és bármelyikőtöknek segítsünk bármiért is kerestek meg minket. Egyben biztosítani szeretnénk nektek számos tartalmat elfoglaltságot, a könnyed rendezvényeken túl (amelyek természetesen nem maradnak el, sőt gondoltunk tavasszal, még a LEN előtt egy újabbra is). Szeretnék különféle szakmai kitekintő programokat is szervezni, így a geográfusok előadásainak mintájára, a földtudományon is már végzetek beszélgetnének veletek a diplomán túlról. Az elsősöknek hasonló minőségben pedig a szakirányokat prezentálnánk.

Röviden ennyi lenne hát. Úgy érzem, megvan a szakterületről a hátszél a céljaim teljesüléséhez, és hogy mindenben a legtöbbet nyújtsam. Ahogy említettem, nyugodtan keressetek fel ha szükségetek lenne rám, célszerűen a foldtudszk@ttkhok.elte.hu e-mail címen, vagy keddenként a fogadóóráim ideje alatt 14:00 és 15:45 között a Déli Haliban, és persze bármikor amikor megláttok a kávéautomata előtt vagy máshol.

Csóka Krisztián
Földrajz- és Földtudományi
szakterületi koordinátor

Campusfejlesztés

Hogy ne csak egy munkahely legyen az egyetem!

Mostanság minden egyetemi polgár számára egyre nyilvánvalóbb, hogy a Lágymányosi Campuson számos fejleszteni való található. Egyik legtöbbször előkerülő probléma a kevés közösségi hely, ahol a hallgatók két előadás között leülhetnek megpihenni, hogy újult erővel vethessék bele magukat a munkába. Így a TTK HÖK őszi önképző hétvégéjén felmerült az ötlet, hogy alakuljon egy önkéntes hallgatókból álló csoport, melynek legfőbb célja az itt „élő” emberek különféle infrastrukturális igényeinek felmérése és lehetőségeinkhez mérten a legkülönbözőbb fejlesztések végrehajtása, kivitelezése, hogy ezáltal a Campusunk élhetőbb legyen, mert ahogy a mondás is tartja, a boldog ember, eredményes ember. Ehhez mérten a TTK HÖK Választmány március 11-én megalakította a Campusfejlesztési munkacsoportot. A csoportba szeretettel várjuk azokat olyan önkéntes szellemű, tetterre kész és lelkes hallgatókat akik szeretnének befogni egy olyan projektbe, melynek egyedi célja több száz ember munkahelyének, iskolájának, a Lágymányosi Campusnak fejlesztése, javítása.

Azonban nem csak önkéntes munkára van szükség ahhoz, hogy a projektet siker koronázza. Nagyon fontosak azok a vélemények, ötletek, melyekkel bárki hozzá tud járulni ehhez az üggyhöz, ahhoz, hogy reggelente valóban mindenki szívesen jöhessen be az egyetemre és ne feltétlenül kimerülve és elfáradva távozzon. Ehhez felállítottunk egy kommunikációs csatornát, a campusfejlesztes@ttkhok.elte.hu e-mail címet, a hallgatók, tanárok, dolgozók és a HÖK között abból a célból, hogy az itt „élő” emberek el tudják mondani, hogy szerintük milyen problémák merülhetnek föl az épületegyüttes infrastruktúrájában. Bármilyen probléma merül fel, bátorítok mindenkit, hogy mondja el ezen az elérhetőségen, hogy a Campus tovább épülhessen, fejlődhessen és szépülhessen. Ha valakinek, bárkinek egyéni ötlete, tanácsa vagy akár kritikája volna a projekt operatív részéhez az bátran írjon a fentebb említett e-mail címre, hiszen mindenki véleménye fontos, a legapróbb hozzászólás is nagyon számít.

A cél, hogy azon nyomban amint sikerül összegyűjtenünk azon problémákat, melyek megoldására mindannyiunk szerint a legnagyobb szükség van – akár legyen az bankautomata hiánya a déli épületben, vagy kevés kávéautomata az északiban – felvesszük a kapcsolatot az összes illetékes személlyel, akin keresztül a dolog pénzügyi és egyéb anyagi része keresztül megy. Felmérjük a lehetőségek tárházát, hogy miként tudjuk az ötleteket az elméleti síkról átültetni a gyakorlat talajára és mennyi mozgásterünk van a fejlesztések végrehajtásához. Azonban ismét hangsúlyozom kell, hogy ehhez a legfontosabb a sok tetterre kész kéz és elszánt önkéntes, így ha érzel valamennyi késztetést magadban a projekthez jelentkez bátran! Tegyük együtt egy fejlettebb és „élhetőbb” campusért!

Érsek Gábor
Campusfejlesztési koordinátor
campusfejlesztes@ttkhok.elte.hu

Dübörög a TTK HÖK Sportkérdőíve!

Töltsd ki Te is, és nyerj értékes nyereményeket!

Az ELTE TTK HÖK is támogatja a HÖÖK és a Nemzeti Erőforrás Minisztérium azon elképzelését, hogy a hallgatói sportéletért végzett munkának a hallgatóság igényei mentén kell történnie. Töltsd ki Te is a kari szinten általunk összeállított, sportolási szokásaitokat felmérő kérdőívet!

A kérdőív itt érhető el: ttkhok.elte.hu/sportkerdoiv

A válaszadás névtelen. E-mail címed megadásával részt vehetsz nyere-ményjátékunkon, amelyen az ELTE TTK Hallgatói Alapítványának felaján-lásából szakos pólókat, míg az ELTE-BEAC felajánlásából további tárgy-nyereményeket sorsolunk ki. Ezen felül hozzájárulhatsz, hogy a kérdőív eredményét eljuttathassuk hozzád. A kérdőívet 2013. március 6-ától 2013. április 3-áig tudjátok kitölteni, míg a nyereményjáték nyerteseit 2013. április 5-én sorsoljuk ki. Köszönjük, hogy válaszaiddal hozzájárultál egy sportosabb felsőoktatás felépítéséhez!

A kérdőívben sportolás alatt meghatározott szabályok szerint, a sza-badidő eltöltéseként végzett testedzést, illetve szellemi gyakorlatot értjük, ami alkalmilag vagy szervezett formában a fizikai, illetve szellemi erőnlét fejlesztését szolgálja.

Észrevételeidet a sportbiz@ttkhok.elte.hu címre várjuk.

Kis Róbert
Forrás: ELTE Online

4. KEK

Kárpát-medencei Egyetemek Kupája

A 2010-ben hagyományteremtő szán-dékkal létrehozott tornának negyedik alka-lommal is az Eötvös Loránd Tudomány-egyetem ad otthont Budapesten, az ELTE Sportcsarnokában, március 22-23-án, az ELTE Egyetemi Hallgatói Önkormányzatának szer-vezésében.

A szervezők célja, hogy a Kárpát-med-en-ce magyar egyetemein tanuló ifjúság a hatá-rokat átszelve, a sporton keresztül szervez-zen közösség- és kapcsolatteremtő élményt összekötve a mozgás és a versenyzés örö-mével. Ezért alapvető fontosságú volt, hogy minden érintett ország magyar egyetemistáit megszólítsák és lehetőséget nyújtsanak nekik a tornán való részvételre. A rendezvény három napja alatt a Bogdánfy utcai ELTE Sportcsarnok adja a meccsek helyszínét. Ked-vezményes szállás biztosításával, ellátással, esti szórakozással, programokkal várjuk a 16 résztvevő csapatot.

A szervezők célja továbbá, hogy támo-gatók és szponzorok bevonásával minél magasabb színvonalon tudják megrendezni a tornát úgy, hogy eközben a résztvevő csa-patok költségeit a lehető legalacsonyabban tartsuk. A rendezvény fő támogatója az ELTE Rectori Hivatala illetve az ELTE Hallgatói Önkormányzatai. Emellett több, a futsal iránt elkötelezett vállalattal folytattak tárgyaláso-kat. A torna tervezetét eljuttatták az MLSZ futsal bizottságához, ahol az osztatlan sikert aratott, így a torna élvezi a szövetség szakmai támogatását is.

Az esemény hivatalos Facebook oldala: <https://www.facebook.com/karpatmedenceikupa>

Forrás: ELTE Online



Kommunikáció a tudományban

Interjú Mécs Annával

Önkéntes programok, doktori iskola, tanítás, publikálás, rádiózás, asszisztensi állás egy mesterszakon. Első ránézésre lehetetlennek tűnik, hogy egy ember ennyi mindent csináljon egyszerre, de e heti alanyunk, Mécs Anna mégis helyt áll a fent említett dolgok súlya alatt.

Te is rendszeresen készítettél Lágymányosi Portét, sőt főszerkesztője is voltál a Nyúznak. Milyen érzés most a diktáfon másik végén ülni?

Eddigi életem során nagyjából kétszer fordult elő, hogy engem kérdezett egy újságíró, és ez mindig nagyon furcsa érzés. Igyekszem empatikus lenni a másikkal szemben, mert tudom, hogy később a szerkesztés során mi okozhat nehézséget. Tehát próbálok figyelni, hogy úgy beszéljek, hogy abból könnyű legyen majd megírni a cikket. Aztán persze rájövök, hogy ez nem így működik, úgyhogy inkább arra koncentrálok, hogy könnyen kommunikáljak és elérhető legyek. Nagyon figyelek arra is, hogy a másik hogyan kérdez. Milyen kérdésre könnyű, illetve milyenre nehéz válaszolni. Ezek alapján igyekszem én is fejlődni.

Minden szerdán 10-11-ig Képletes beszéd címmel vezetsz egy műsort a Rádió Q-nál. Hogy jött ez a lehetőség?

2009-ben felvettem egy Bevezetés a tudományos újságírásba című specit Palugyai István vezetésével. Ő egyébként a tudománykommunikáció mesteren is tanít, emellett a Népszabadság tudomány és technika rovatának a vezetője. A második félév vége fele megkérdezte, hogy kinek lenne kedve kipróbálni magát a rádiózásban, mivel kapott egy felkérést a Rádió Q-tól azzal, hogy szeretnének tudományos műsort indítani. Ketten jelentkeztünk, de a másik fiú hamar úgy döntött, hogy ez mégsem neki való. Így egyedül maradtam a mélyvízben. Azt tudni kell erről a rádióról, hogy öt-hat éve alapították, de viszonylag hamar szűkössé váltak

az anyagi lehetőségei. Tehát olyan munkatársakat kerestek, akiknek ez jó lehetőség a tanulásra, és társadalmi munkát is szívesen végeznek. Egyetemistaként ez egy remek lehetőség volt számomra, ugyanis teljesen szabad kezet kaptam a főszerkesztőtől, illetve a szerkesztőktől. Annyi volt az elvárás, hogy nagyjából hetente legyenek meg a műsorok, de azt, hogy kit hívok meg, vagy hogy milyen zenét teszek be teljesen az én döntésem volt. Voltak kisebb szünetek, de most megint hetente csinálom.



FOTÓ: BÁTOR TÁBOR

A Bátor Táborban is önkénteskedsz. Mesélnél erről részletesebben?

Persze. Egyrészt az egyik TTK-s barátnőm táboroztatott és ő mesélt sokat a személyes élményeiről. Másrészt még akkoriban, amikor Nyúz főszerkesztő voltam megkerestek a táborból, hogy tegyünk be egy felhívást az újságba. Ekkor keltette fel igazán a figyelmemet és éreztem, hogy ez abszolút nekem való. Nagyon szeretek gyerekekkel lenni és önkénteskedni, szóval 2008-ban jelentkeztem. Először drámajátékokat tartottam, majd tavaly jelentkeztem középvezetőnek. A feladatkörünk az, interjúztassuk, valamint koordináljuk a leendő programtartó önkénteseket.

Két szakon (biológia, informatika) tartasz órákat. Mindig tudtad, hogy tanítani szeretnél, vagy inkább az egyetemen alakult ki az utad?

Inkább az egyetemen alakult ki. Szimplán sodródtam az érdeklődésem után. Matekra is azért jöttem, mert tudtam, hogy szeretem ezt a tárgyat, de ha nem tanulnám, akkor otthon, hobbi szinten nehezen foglalkoznék vele. Tehát valamiféle ragaszkodás is volt bennem, hogy ne veszítsem el ezt a tudományt. Lesz, ami lesz alapon jöttem ide, nem volt különösebb életpályamodell a fejemben. Aztán első év végén jött a szakirányválasztás és egyértelmű volt, hogy mit válasszak. Tudtam, hogy tanár típus vagyok; szeretek kiállni, emberekkel kommunikálni. Ez valószínűleg a nagycsaládos háteremből adódik. Az, hogy az egyetemen is taníthatok, szintén egy tanáromnak köszönhető, Freud Róbertnek, aki az Algebra és Számelmélet Tanszék oktatója. Amikor megkeresték, hogy kit ajánlana lineáris algebra gyakorlatvezetőnek, többek között engem említett. Így kezdettem el tanítani ötödéves koromban. Az idei volt a harmadik évfolyamom. Persze mindig izgalmas az első óra, amikor ott ül velem szemben 16 informatikus fiú, és mondjuk 2, vagy 3 lány. Rögtön hallom a megjegyzéseket, hogy akkor most ő fogja tartani nekünk a linalgot? Érthető, meglepődnek, hogy egy ilyen fiatal lány gyakvez itt, ráadásul informatika szakon. Hamar meg szoktam találni velük a közös hangot, valószínűleg azért, mert négy fiútestvér között nőttem fel, így nem áll tőlem messze ez a közeg. Az is segít, hogy érzik rajtam, hogy igyekszem tanárként közeledni feléjük, és partnerként kezelni őket. Ez sajnos, legalábbis a visszajelzések alapján, nem igazán jellemző az oktatókra.

Pozitívak a visszajelzések a hallgatóidtól, középvezető lettél a bátortáborban, és beválasztottak a La Femme ötven tehetséges magyar fiatalja programba. Milyen érzés az elismerés, főleg ennyire fiatalon?

Kicsit persze félelmetes, de természetesen jó érzés. Főleg mert fokozatosan jönnek a pozitív megerősítések, így a helyén tudom kezelni őket és nem szállok el. Emellett érzem, hogy jó és fontos, amit csinállok és ez ösztönöz arra, hogy folyton menjek előre. Nagy

támogatást jelent számomra, hogy tudom, hogy a tevékenységek, amik mögött állok, sok embert érintenek, és ezért érdemes őket folytatni.

Szegeden a Matematika- és Számítás-tudományok Doktori Iskolában matematikadidaktikai képzési programban tanulsz jelenleg. Mit takar ez pontosan?



Ez annyit jelent, hogy nem mint kutató matematikus, hanem mint matematikatanár vagyok itt. Tehát lehet különböző módszertani témákat választani, például a középiskolai tanítással kapcsolatos dolgokat, vagy matematikatörténettel foglalkozó területet. Én a kommunikációt és újságírást szeretném programom részévé tenni, hiszen az ismeretterjesztés is egyfajta tanítás. Esetleg így tudnánk változtatni a matekról, vagy a matematikusokról kialakított képen.

Bekerültél Magyarország ötven tehetséges fiatalja közé. Hogyan működik ez a program?

Ezt is egy tanáromnak köszönhetem. Most, hogy így belegondolok, elég sok mindent köszönhetek egy-egy tanáromnak. Ezt konkrétan Juhász Péternek, aki a Számítógéptudományi Tanszék tudományos munkatársa, emellett fantasztikus matektanár. Szívügye a tehetséggondozás, évente rendez táborokat versenygyőztes fiataloknak. Egyszer én is részt vettem egyben, mint tanárjelölt. Ő ajánlotta a programot, és állította össze – velem együtt, természetesen – a pályázatomat. Vizsgálják, hogy mennyire egyedül az ember életútja, mennyi munka áll mögötte, vagy hogy mennyire lehet ösztönző másokra. Ezek alapján választottak ki engem és a többieket. Pénzjutalom-

mal nem jár, sokkal inkább a kapcsolatok kialakítása, valamint a médiában való megjelenés miatt fontos. Emellett mindannyian kapunk egy mentort, akivel fél éves ütemterveket alakítunk ki. Én Rácz Zsuzsa írórt kaptam. Örültem a választásnak, mert eddig főként matematikusok, illetve újságírók szárnyai alatt tanultam. Ő majd az irodalom, illetve az írás oldaláról fogja megvilágítani a dolgokat, ami újdonság lesz számomra. A többiekkel is igyekszünk tartani a kapcsolatot, van Facebook-csoportunk és már szervezzük a találkozókat.

Azt olvashattuk a La Femme cikkében rólad, hogy valamifajta közös nevező megtalálása a célok. Hogy áll ez a projekt?

Nagyon sok tudományterület képviselőjével szoktam interjúzni, de most igyekszem fókuszáltabban rámenni a matekra, vagyis arra, hogy valahogy közérthetőbbé tegyem. Ezt igyekszem összehozni a kommunikációval és az újságírással. A legújabb gondolatom a metaforizáció vizsgálata. A tudományos újságírásban is fontos az, hogy találjunk megfelelő hasonlatokat, analógiákat. Itt kapcsolódik össze a matek és az irodalom. Elvont, absztrakt dolgokból érthetőt varázsolni.

A matekot magyarral párosítod. Sikerült összehoznod?

Igen, úgy érzem sikerült. A matek konkrétan megjelenik a tanításban, a magyar pedig nagyon jó háttérrel biztosít. Szövegek átlátásában, szerkesztésében nagyon sokat segít a magyar, emellett stilisztikai tudást és általános műveltséget ad. Azt hozzatenném, hogy a magyar a mino-



rom volt, így éreztem, hogy a matekos tudásom megalapozottabb. Míg matektanárként el tudnám képzelni magam, tudom, hogy ahhoz, hogy magyart taníthassak, még sokat kéne képeznem magam.

Hogy kerültél a tudománykommunikációs mesterre mint munkatárs?

A már említett Palugyai István javasolt engem, amikor munkatársakat kerestek. Magyarországon kevés olyan ember van, aki professzionális szinten úzi a tudományos újságírást, így jól jött az én tapasztalatom.

Ezen a képzésen nyilván fontosak a gyakorlati órák. Mennyire sikerül ezeket biztosítanotok?

Mivel a másodéves évfolyamon 13 hallgatónk van, az elsősök pedig heten tanulnak nappalin, heten levelezőn, így mindenkire kellően nagy figyelmet tudunk fordítani. A rendszeres beadandók nagyon sokfélék, mindig az órától függő: sok cikket, videót, grafikát kell elkészíteniük, megszerkeszteniük. Fotós, médiás és múzeumos terepgyakorlaton vesznek részt, így eljutnak szerkesztőségekbe, a múzeumi élet és kommunikáció kulisszatitkaiba pillanthatnak be. A hetedikén található laborunk remek gépekkel van felszerelve, melyet nap közben tudnak használni. A családi-as hangulatú mesterszakon oktatóink igyekeznek ezekre a munkákra személyes visszajelzést, konstruktív véleményt adni.

Nem igazán ivódott be még a köztudatba, hogy mi is ez a mester pontosan. Beszélne erről mint bennfentes?

Tapasztalom is, hogy bárkinek említtem, nem igazán tudják, hogy miről van szó. A szak maga úgy épül fel, hogy első évben alapozó tárgyakat tanítunk, aztán jön a szakirányválasztás. Három irányba lehet menni: tudományos újságírást, múzeumi ismeretterjesztést és kutatómenedzsment. Most fog végezni az első évfolyamunk, tizenhárom fővel. A jövőben szeretnénk beivódni a köztudatba: fontos, hogy a kutatóknak és a társadalomnak is egyértelmű legyen a tudománykommunikáció létjogosultsága.

Boldizsár Célia
portre@nyuz.elte.hu

Választási Bizottsági tagok kerestetnek!

A Választási Bizottság bonyolítja le a TTK Hallgatói Önkormányzatának képviselő-választását, amely idén is tavasszal kerül megszervezésre. Ehhez a felelősségteljes feladathoz keresünk lelkes hallgatókat.

Mivel az ELTE TTK HÖK új Alapszabálya nem került felterjesztésre a soron következő Szenátusra, így a következő Küldöttgyűlésen – várhatóan áprilisban – tudunk csak VB tagokat választani. Ezért a Választási Bizottság továbbra is várja a jelentkezőket az **eb@ttkhok.elte.hu** címen. A Bizottság tagjai nem jelentkezhetnek képviselőnek a következő választási ciklusra, tanévre. Részletek és további információk a <http://ttkhok.elte.hu/> oldalon vagy a korábbi március 6-ai Nyúzában találhatók. Kérdéseitekkel kérlek, forduljatok hozzám a fenti e-mail címen, vagy fogadóóránkban személyesen is megkereshettek péntekenként 10-től 12 óráig a Déli Hallgatói Irodában, vagyis a D 00.732-es teremben.

Sik Zsuzsanna Brigitta
ELTE TTK HÖK
Ellenőrző Bizottság elnöke

FÓKA

Érezted már valaha, hogy a Fizika I. túlnőtt a fejedben? Szükséged lenne egy kis bevezetésre a Bevezetés a fizikába tárgyhoz?

Nem érted, hogy miért van az x felett pont, vagy hogy miért lett az u-ból ü?

Nos, itt a megoldás!

Mostantól a fizika szakterület is korrepetálást tart Fizika

Oktatás az Alapoktól néven. Jelentkezzetek bátran a

foka@mafihe.hu e-mail címen!



Bővebb infókat a

<http://eltehb.mafihe.hu> oldalon a FÓKA menüpontra kattintva találhattok.



ELTE kollégiumi elhelyezés akár azonnal!

Ha ELTE-s hallgató vagy és szeretnél kollégiumi férőhelyhez jutni, add be jelentkezésedet a várólistára és akár egy héten belül felvételt nyerhetsz!

Mit érdemes tudni a várólistás felvételiéről?

A kollégiumokban folyamatosan üresednek meg a férőhelyek, így a felvételi is folyamatos a várólistáról;

Az őszi szemeszter végeztével sok kollégista fejezi be a tanulmányait, többen kiköltöznek a kollégiumokból, így ilyenkor a szokottnál is több az üres férőhely;

Egész évben beadhatod a kérelmedet, bármikor jelentkezhetsz!

A kollégiumi élet előnyei:

Olcsó lakhatási költségek; nagyszerű lakóközösségek és programok; könyvtár, tanulószobák, azonos szakra járó hallgatók;

A kollégiumi díj a KCSSK kollégiumban 15 000,- Ft/hó, minden más kollégiumban 9 000,- Ft/hó;

A szükséges igazolásokhoz felhasználhatod a szociális támogatáshoz leadott papírjaidat is!

Mit kell tenni a várólistás jelentkezéshez?

1. Ha még nincs EKIF-es jelszavad, először azt kell szerezned;

2. Az EKIF-Neptun átállás miatt a várólistás jelentkezéshez jelenleg Gherdán Tamás igazgató úrnak kell írnotok: gherdan@vezer.elte.hu.

További kérdéssel fordulj bizalommal a kari Kollégiumi biztoshoz (kollbiz@ttkhok.elte.hu) vagy a KOLHÖK-höz (felveteli@kolhok.elte.hu)

Vágytál már rá, hogy a történelemvizsgád anyaga ráérjen egy A4-es kő táblára? A hamut is mamutnak mondd? Lelazít a jégkorszak dupla vizskivel? Mindig kő a papírról? Stonhenge volt a mászókad? Pterodactylusban verselsz, miközben tüzet csíholsz? Csúfoltak az oviban a mozgatható hüvelykujjad miatt? Élőben láttad a Majmok bolygóját? A cukrászdában mindig cro-mignont rendelsz? A tanáraid a Kréta-korban érzik magukat? Biztos vagy benne, hogy hogy a szózat zenéjének társszerzője Egressy Frédi volt? A hokimeccsekből csak a harmad-, a vízilabdából pedig csak a negyedidőszakot nézed meg?

Esetleg ott voltál már az első Tor-túrán is?

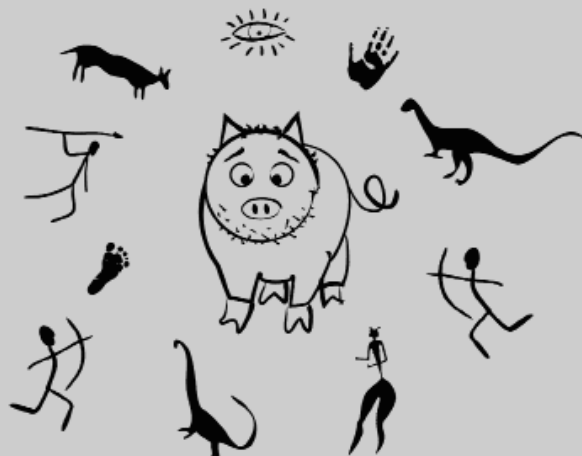
...ha a nődet izgatja, hogy bunkóskodsz,
...ha a reggelidért vadásznod kell,
...ha neked a rolling stones egy rosszul végződött házibulit jelent,
...ha úgy érzed, hogy megvan benned az X-raptor,
...ha a géntérképeden csak egy köhajtásnyira van tőled a főmajom,
...ha Viagra nélkül is fel tudsz egyenesedni,
...ha vadászat előtt prémálmaid vannak,
...ha a nődet és a szerszámodat is pattintod néha,
...ha dr. Csont belőled plagizált,
...ha táncoltál már Samuval a biosz-szertárban,
...ha a pasid taxi helyett a hajadnál fogva rángat haza, és ezt te élvezed,
...és ha még láttad Gábor Zsazsát jó nőnek,

akkor itt az ideje, hogy 5-15 fős hordát szervezve magad köré elindulj a 39. avagy Prehis-Tor-túrán!

SUBI-DUBI-RÖFFFF!

DISZNÓFALÁS !!! TÚZCSÍHOLÁS !!! ITALSZERZÉS !!! SÓFOÓÓRGGGH/T...

39. avagy PREHIS - TOR - TÚRA



— 2013. MÁRCIUS 23. —

Részletek és kedvezményes előnevezés már február 20-tól

www.tortura.hu

Kamaraerdei séta

Mentorkirándulás bioszos szemszögéből

Mire eljött a kirándulás időpontja, már megtudhattuk, hogy milyen egy jó mentor, és az első előadáson is túl voltunk. Nem ismertük azonban leendő mentortársainkat és nem voltunk tisztában azzal sem, hogy mennyire nehéz közösséggé kovácsolódni, illetve közösséget kovácsolni.

A március 9-én reggel kilenckor startoló mentorkirándulásnak – legalábbis szerintem – ez volt az egyik fő célja.

Miután szakirányok szerint (matek, földrajz, földtudomány, kémia, biológia, környezettudomány, fizika) szeparálódunk, megkezdődtek a csapatépítő játékok a mindenki által jól ismert névtanulós bohóckodással. Ennek hatására döbbsentem rá, hogy mennyire nem ismerem a felsőbb éveseket, sőt még a saját évfolyamtársaimat sem. Ha mást nem is, annyit biztosan profitálok a mentorképzésből, hogy egy kicsit nyitottabban fogok járni az emberek között. Laza 20-25 perces villamosozás után leszállhattunk végre, aminek a mi csapatunk különösen örült, mivel kényelmesnek amúgy sem mondható utunkat bearanyozta a fizikások önfeledt dalolászása. A végére már mi magunk sem tudtuk, hogy részecskék vagyunk-e, vagy hullámok. Az indulójukon felbuzdulva nekiláttunk egy rendes bioszos nóta megkomponálásának, ugyanis rá kellett döbbsennünk, hogy az eddigiek közül az összes már-már vállalhatatlanul alpári.

A feladatokról összefoglalóan annyit mondanék, hogy ötletesek és kifejezetten szórakoztatóak voltak. Megemlíteném, hogy felejthetetlen élmény volt négykézláb térdepelni magam alatt két másik

lelkes társammal. Valószínűleg azt sem heverem ki hamar, ahogy nyársra húzott húsfacatként dobáltak, hogy valahogy rám tekeredjen egy madzag, aminek a végén lévő kis karikát még be is kellett valahogy okoskodnunk egy üvegbe. A négy ember alapú piramisban részt venni viszont zseniális érzés volt, bár szerintem a fiúk alattunk már kevésbé örültek nekünk. Most, hogy így belegondolok, vak báránként mászkálni a dzsindzsásban sem éppen egy olyan program, amit minden nap el tudnék képzelni magamnak. Mindenesetre elérték a céljukat: a nap végére sikerült összehozniuk minket, és tudunk már csapatként együttműködni. Emellett persze azért is hasznosak voltak ezek a megpróbáltatások, mert így megtanulhatuk őket, és a későbbiekben alkalmazhatunk közülük néhány szimpatikusabbat a gólyatalálkozók, illetve a gólyatáborok alkalmával. A fent említett feladatokon kívül kellett még énekelnünk, meg hajtogatnunk, de művészi tehetségünk annyira elenyésző, hogy ezek részletezésétől eltekintek.

A végállomásra érve – mialatt az eredmény kihirdetésére vártunk – össznépi fotózkodáson estünk át. Összeállt mind a hét szakterület leendő mentorállománya, hogy legyen mivel riogatni majd szegény gólyákat. Néhány perces



várakozás után végeztek az összesítéssel; a földtudomány szakterület nyert, így övék lehetett a földj, amit etil-alkohol formájában még a helyszínen át is vehettek.

Opcionálisan ott lehetett maradni dorbézolni, de az egész napos földön fetrengés, sétálás és sör, valamint egyéb alkohol fogyasztása után már nem igazán volt kedvünk a szabadban lenni, meg persze rémesen vágyódtunk már egy angol WC után. Így a legtöbben megcéloztuk valamelyik vendéglátóipari egységet, és ahogy voltunk – sarasan, koszosan, csapzottan – beültünk egy jó italra, hogy megkoronázva a napot koccintsunk a frissen kötött ismeretségekre.

Résztvevőként nem igazán volt kifogásolnivalónk a szervezéssel kapcsolatban. Az útvonalak érthetőek és jól kijelöltek voltak, leszámítva azt, hogy melyiken induljunk el. Egy gyors telefon után viszont szerencsére ezt is könnyedén tisztáztuk. Tíz percnél többet nem kellett arra várnunk, hogy az előttünk lévő csapat elhagyja a soron következő állomást, ami elhanyagolható idő ahhoz képest, hogy ilyen rendezvényeken akár fél óras csúszások is elő szoktak fordulni. Az állomásvezetők jól felkészültek voltak, így problémamentesen bonyolították le a dolgukat. A feladatok szórakoztatóak, ötletesek, emellett változatosak voltak.

Habár efelől az indulás előtt még voltak kétségeim, egy leendő mentor szemszögéből kifejezetten hasznos volt ez a nap. A csapatvezetőink elmondása alapján ízelítőt kaptunk arról, hogy mennyire széleskörű egy mentor munkája. Nem elég csupán az, ha tisztában vagy az ösztöndíjrendszerekkel, vagy mindenki másnál jobban ismered a tantervi hálót, holott nyilván ez is elengedhetetlen összetevője a mentorlétnek. Kell hozzá hang, lelkesedés, csapatszellem, felelősségtudat, összetartás, vezetői képesség, kitartás, türelem és egy jó adag idiotizmus.

cili

tudositas@nyuz.elte.hu



PowerPoint a hétköznapiakban és azon túl

Termékbemutató a FC-on

Nem ez az első alkalom, hogy ellátogatok a Forum Corvinum egyik előadására. Most azonban igencsak termékbemutatóba hajlott át a *Microsoft: Sikert prezentálunk – PowerPoint* előadás. Az előadó Nagy Levente, próbálta úgy felépíteni azt, hogy az embernek az jöjjön le, hogyan kell összeállítani egy prezentációt megfelelően, amihez a legjobb eszköz a PP. Nos, belement azokba a hibákba, amibe a legtöbb PP használó belebotlik.

JÓ KEZDET

Jól felépítette az estét, az elején sorra vettük, hogy mik a sikeres prezentáció kritériumai: tervezés, papírceruza, felkészülés, lényegkiemelés, kevés szöveg, a témát vezető és segítő képek, illetve más grafikus elemek. Az egésznek volt egy nagyon „cool” íze, amit jól belőtt az előadó, hiszen remekül megoldotta a felmerülő problémákat, mert annak ellenére, hogy nagyon felkészült volt, azért lássuk be: Microsofts programot használtunk, így volt ilyen is, de ezeket elütötte pár poénnal. Talán pont ezért gondolkodtunk el ismerősséggel azon, hogy nem lehet-e az, hogy az egész előadás meg volt írva előre, hiszen az ilyen nagy vállalatok előadói rengeteget hagniznak – ha használhatom ezt a szót itt –, és mennyivel egyszerűbb kész poénokkal feloldaniuk a programmal kapcsolatos általános nehézségeket, ha van egy előre megírt sablon, ami segíti őket ezeken a sarkalatos pontokon a továbblépésben. Ezt az érzést erősítette pár nagyon elől és középen helyet foglaló, a kérdéseik alapján nagyon lelkes *PowerPoint*-felhasználó.

MINTHA NEM...

Persze az ilyen magas szinteken ez inkább a profizmust jelenti mintsem azt, hogy palira akarnak minnet venni. De az kétségtelen, hogy egészen jól sikerült az egész, mint előadás. Látszik, hogy próbálkozik az anyacég, hogy befogja a *Prezit* és más felületeket, azonban ami világos volt, hogy még mindig abban a statikus világban élnek, mint eddig. Csupán próbálnak úgy megjelenni, mintha nem.

Pedig de, és innentől kezdődik az ekézés. A bemutató elején láthattuk, hogy milyen új feature-ökkel gazdaggott, amik igyekeznek copyzni a *Prezi* hasonló funkcióit, a közös online szerkesztését egy prezentációnak, hogy a felhőben tarthatjuk azt, megválaszthatjuk, hogy kivel osszuk meg azt,



kinek legyen elérhető stb. Amiknek a felkonfja átütő újításokként mutatta be ezeket, semmint olyan már inkább 1-2 éve általánosan használt funkcióként, amik csak itt nem voltak elérhetőek.

HA EZ NEM LENNE ELÉG...

A Windows holdudvarába tartozó programok nem arról híresek, hogy egyszerűek és letisztultak, még akkor sem, ha a nagyon minimálba csúszik bele az új design, mint a *W8* vagy az *Office 2013* esetében. Talán ez próbálja meg ellensúlyozni azt a tömérdék mennyiségű funkciót a *PowerPoint*ban is, amiknek a 90%-át soha a büdös életben nem fogjuk használni, éppen ezért csak bonyolítja a programot és annak használatát.

Miért szeretnénk, hogy az általunk felhasznált kép szépiában vagy zöld tónusban jelenjen meg, és miért van szükségünk még mindig az áttűnések végeláthatatlan variációira és –

az előadó véleménye szerint is – éme lyítő hatására?

Tehát még mindig rengeteg kattintással kell kiválasztanunk azt, hogy mit is szeretnénk a rengeteg előre legyártott séma, sablon, opció és ezeknek az alopciói közül, amik most már ugyan lehet, hogy a közelébe érnek a többi hasonló szoftvernek, azonban még mindig a régi gondolatiságot tükrözik, amely – úgy gondolom – már nem felel meg az elvárásoknak.

Sokkal egyszerűbbnek és direk tebbnek kellene lennie az egésznek, könnyedebbnak. Használhatunk képeket a liszenszelt *Office 2013*-hoz, vagy az *Office 365*-höz, de azért lássuk be, ezek akármennyire is szép illuzórikus álmok, igencsak távol esnek a valóságtól. De meg is érkeztünk egy teljesen más területre, ami évek óta húzódik, és nem csak a szoftverképzést érinti, hanem a film- és sorozatgyártást s emellett a zeneipart ugyanúgy.

Mert természetesen védeni kell a szellemi tulajdont, azonban azt beláthatjuk, hogy ennek a mai formája az internet megjelenése óta elavulttá, minimum nehézkessé vált.

NEM KAPTUNK SEMMI ÚJAT...

A *Microsoft* még mindig ugyanazt a politikát folytatja, mint eddig, miszerint frissítsük és szerezzük be az új programjukat, ami egy kicsivel szebb és jobb, mint az előző, ellenben semmivel sem nyújt többet, mint amennyit eddig, vagy ami a minimális szinten elvárható tőle. Az egésznek a gépek nagy részén futó *Windows* és a kompatibilitás megkopása adja a létjogosultságát. Meg persze az, hogy a többség mindig a könnyebb és az egyszerűbb utat választja már csak azért is, mert a *PowerPoint* rajta van a gépén.

Az új *PowerPoint* nem fogja forradalmasítani a prezentációinkat, mert vannak nála kézenfekvőbb megoldások is. A beépült új feature-ök pedig annyira el vannak dugva a sok hasznavehetetlen funkció között, hogy az átlag user, aki a *PP*-ot használja, soha az életben nem fogja megtalálni őket.

Egy kérdés foglalkoztat csupán, hogy a *Forum Corvinum* miért enged be egy ilyen típusú előadást a programjai közé, s hogy egy ennyire termékbemutató jellegű előadásnak mi keresnivalója van a megszokott progresszív hangulatú előadások között.

Törceee

Sejtektől a természetig

Az éltető „varázsital”

Csobog, szállít, áramlik bennünk, körülöttünk, életet ad, hiányát maga a halál kíséri, és teszi mindezt színtelen, íztelen, visszafogott eleganciával. Március 22-én, világnapja keretei között 24 órányi osztatlan figyelemben részesül, holott az év 365 napja járna neki.

Bolygónk nem véletlenül kapta a kék jelzót, ugyanis 70%-át fedi le az életet jelentő elixír, amelyből mindössze 2% édesvíz. Folyamatos körforgásban van, a szervezetek szüntelenül szomjazzák, hiszen az élőlények tömegének 60-80%-át teszi ki.

A biológiai szükségleteken kívül számos területen befolyásolja életünket, mivel egyik gazdasági tevékenység sem működhetne az esszenciális folyadék nélkül. A víz társadalmi körforgása során az emberiség megváltoztatja a természetes folyamatot azáltal, hogy bizonyos időre elvesz egy-egy készletet a ciklusból, vagy minőségében változásokat, szennyezést idéz elő, miközben saját céljaira hasznosítja. E színtelen fluidum, így válik az érdekek koronázatlan királynőjévé.

Sokunknak teljesen természetes, hogy amikor csak megnyitjuk a csapot rendelkezésünkre áll a „korlátlan” mennyiségű tiszta víz. A Föld számos részén ez a luxus viszont hiú ábránd. Az emberek sajnos úgy működnek, hogy mindaddig nem érzik át egy dolog fontosságát, amíg nem kell szembenézniük a hiányával, és nincs ez másképp e folyadék esetében sem.

A Víz Világnapja a naptárakban immáron 11 éve foglalja el március 22-ét. Különböző programokkal igyekeznek rávilágítani a tényre, miszerint a kék bolygó édesvízforrása nem tart ki a végtelenségig, ugyanúgy kimerülhet akár a fosszilis energiahordozók. A probléma, hogy ezen a téren nem hagyatkozhatunk alternatívákra. Takarékoskodni és óvni kell üdeségét,



mivel sem a klímaváltozás gerjesztette édesvíz mennyiség csökkenésnek, sem a szennyezéseknek nem parancsol megálljt egy országhatár. Mindemelllett az ipari termelés, a városiasodás hatalmas terjeszkedése egyre nagyobb vízfogyasztást követel magának.

VÍZ HIÁNYCIKK = KONFLIKTUS

A történelem folyamán a nemzeti közti folyók többször alkották egy-egy állam közötti konfrontáció folyékony alappilléret, és ez az elkövetkezendő években fő tényezővé válhat. A színtelen folyadék egy konfliktus kiindulópontjából egyenesen annak eszközévé is fejlődhet. Az éghajlatváltozás, a földrajzilag egyenlőtlen vízelosztás, az áradások, az aszályok, a csapadék eltolódás, illetve a 20. század közepe óta háromszorosára növekvő vízhasználat apasztja az egy főre eső készlet mennyiségét. Míg a globálisan felhasznált édesvíz átlagosan 70%-át elöntözik, 22%-a az iparba csordogál, és csupán 8%-a folyik át a háztartási lefolyókon, addig jelenleg több mint 1,5 milliárd ember van az éltető nedű hiányának rabságában. Előreperdülve 27 évet az időben, várhatóan már a Föld népességének fele áhítozik majd a fluidum színtelensége után. A hirtelen apadó édesvízforrásokhoz nehezen adaptálódnak az emberek, ennek következtében a társadalmi feszültségek szinte előre láthatók.

A konfrontáció főként ott kap erőre, ahol a terület jellegéből adódóan a vízfelhasználás vállalra túlzott nyomás nehezedik. Leginkább olyan országokban érezhető, amelyeknek vízellátottsága egy határos nemzet vízjuttatásán keresztül valósulhat meg. Ilyen esetet példáznak a folyóknál kialakuló aszimmetrikus helyzetek, amikor a felső szakasz előnyös pozíciót, míg a középső és alsó szakasz kiszolgáltatott szerepet kölcsönöz az ott élő embereknek.

Hazánkban jelenleg, és a köz-eljövőben sem várhatóak víz viszályok. Ettől függetlenül a világ egyik

legalvízibb országa lévén, maradéktalanul ki vagyunk szolgáltatva a veszélyeknek. A rizikót pedig csak fokozza, hogy felszín alatti vizeink hosszútávon nem fenntartható módon „folynak ki kezeink közül”.

LÁBNYOM A VÍZBEN

Amikor előállítanak egy terméket, szolgáltatást, amelyet egy ország, cég, vagy egyén használ, akkor az előállítás folyamata során felhasznált, illetve beszennyeződő összes víz mennyiségét, a vízlábnyom mértéke határozza meg. Segítségével a fluidum közvetlen és közvetett felhasználása is becsülhető. Vagyis egy termék előállításának egész művelete során figyelemmel kísérik annak vízigényét. Mielőtt egy pohár gyöngyöző sör torkunkat csiklandozva gyomrunkban landol, annak előállítását 75 liter víz felhasználása előzi meg. Míg egy szelet kenyér 40 litert igényel, addig például egy kiadós hamburger 2400 liter vizet követel. Egy személyre lebontott értéke attól függ, hogy milyen szolgáltatásokat, termékeket vesz igénybe a fogyasztó és ezzel mennyire szennyezi környezetét – ezek az adatok együttesen alkotják a teljes vízlábnyomot. Magyarországon az egy főre eső évi vízlábnyom 3,5 millió literre tehető. Ugyan a háztartásokban is van mit tenni azért, hogy az elhasznált vízmennyiséget csökkenteni tudjuk. Mindenekelőtt tudomásul kell vennünk, hogy a folyadékokban ejtett lábnyomunk számottevő része elmosódik, vagyis virtuális vízfogyasztásból származik. Milyen változtatásokkal csökkenthetjük ennek mértékét? A növénytermesztéssel szemben az állattartásnál egy kilogramm élelmiszer előállítása sokkal több vizet igényel, kevesebb hús fogyasztásával az érték csekélyebb lehet. A melegebb éghajlatú területekről olyan importált növények kerülnek hazánkba, amelyeket csak öntözéssel lehet termeszteni. A szezonális, hazai termények előtérbe helyezésével a felhasználás tovább csökkenthető.

Így legalább egy napig töprengjünk el, milyen kivételes, biztonságot teremtő jelenség birtokának tulajdonosai vagyunk. Lehet, eljön az az idő, amikor az egész ökoszisztéma biztonságát megteremtő elixír elfoglalja méltó helyét, és végre többet fog érni minden fényűző tárgynál.

Kőnig Rita

ttt@nyuz.elte.hu

Cukipofa vagy?

A cukor hatása a gondolkodásra

A tavasz kezdetével talán már az eljövendő vizsgákra gondolunk, és ilyenkor kényszerből is nyúlhatunk valamiféle édességforráshoz. Cukorbombákból aztán teletömjük magunkat, és a delírium övezte álmokképek boldogságtengerében úszkálva valószínűleg eszünkbe sem jut, hogy amit tettünk, az nem feltétlenül a legbölcsebb lépés volt.

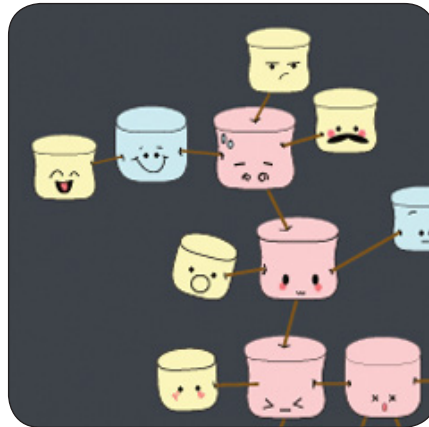
ÉTEK AZ ELMÉNEK

Kutatási eredmények már régen belátták, hogy a cukor kifejezetten erős kapcsolatban áll a gondolkodással. Azonban ennek a kapcsolatnak – mint bármelyiknek – megvannak a maga napos és árnyékos oldalai. Éreztük már magunkat lelkesnek, izgatottnak, különösen boldognak egy „cukor-roham” alatt? És az azutáni hosszan tartó ürességet, fáradtságot? A glükóz a cukor azon formája, amelyet a testünk alkot meg az általunk elfogyasztott ételből kivont szénhidrátból. Mikor a glükózt létrehozza a szervezet, az rögtön a véráramba kerül, így az izmok, valamint a létfenntartó szervek fel tudják használni energiaforrás gyanánt. Egyik legfontosabb szervünk, vagyis az agyunk, egy nap folyamán legalább 120-150 grammnyi glükózt igényel optimális funkcionálásának fenntartásához. Ez a mennyiség javarészt az egyetlen energiaforrás a szürkeállomány működéséhez. Az agy neuronjai számára nélkülözhetetlen ez a véráramban szállított folyamatos tápanyagforrás, hiszen nem képes eltárolni azt későbbi használatra, mint ahogyan például a zsírszövetek teszik.

SZERET – NEM SZERET

Különböző formái vannak a cukroknak, amelyekből van amit a szervezet energiaként felhasznál, míg a többi ránk nézve igen káros hatást fejthet ki. Nyilvánvaló, hogy az agy számára szükséges egy folyamatos, és egyenletes energiaellátás, amely kitart egészen addig, amíg nem érzékel a következő adag energiacsomag. Amennyiben szakadási pontok jönnek létre, az szélsőséges lefolyású lehet, és okozhat hiperaktivitást, vagy akár extrém enerváltságot.

A gyümölcsből származó cukrok, vagyis a fruktóz, sokkal gyorsabban kerül a véráramba, hiszen a gyümölcsök már közvetlenül a gyomorban megemésztődnek. Ezen felül az efféle táplálékok kiváló vitaminforrások, tele ásványi anyagokkal és rostokkal, amelyek sokkal



hatékonyabb, természetesebb úton képesek a szervezet számára az elengedhetetlen energiát biztosítani. A telített szénhidrátokat – mint például a keményítők különböző fajtáit – a máj bontja le, és alakítja cukorrá. Komplexebb szerkezetük miatt ezek lassabban alakulnak át, így a létrehozott cukorforrás hasonlóan jól tud a szervezet számára tápanyagul szolgálni, mint a gyümölcsök esetében: akár órákig is képes szolgáltatni az energiát bármiféle fennakadás nélkül. Azonban a telített szénhidrátokkal kapcsolatosan az a veszély áll fenn, hogy egyfajta étvágynövelő (már-már proto-addiktív jellegű) effektusuk van, így alkalmasint túlfogyasztásra buzdító erővel bírnak, nem úgy, mint a gyümölcsök. Az úgynevezett finomított cukrokat a veszélyesen káros kategóriába sorolhatjuk. Az üdítőkből, aprósüteményekből, csokikból, kekszektől származó cukrok szinte azonnal elárasztják a véráramot glükózzal. Ettől a szervezetünk azonnali „cukor-transzba” esik, mivel ekkor aktivizálódnak a szerotonin, endorfin és dopamin nevezetű hormonok, amelyek az agy számára olyan információkat, ingereket közvetítenek, amiktől a „felhőtlen boldogság” érzete árad szét a szervezetben. A megnövekedett szintű vércukor stimulálja a hasnyálmirigy szervi működését, így az nagy mennyiségű inzulint pumpál az erekbe. Mihelyt

ez a kémiai anyag a véráramba kerül felszívja a cukrot és elraktározza azt, megakadályozva ezzel, hogy a szükséges energia eljusson az agyig, az izmokig, és egyéb létfontosságú szervekig. Ez okozza a levertség, és a bágyadság érzését a hirtelen jött doppinghatás után, amelytől igen nehezünkre eshet bármiféle organizált, kognitív tevékenység, vagy magasabb fokú koncentráció. A cukor-roham, és az azt követő energiahány együttesének frekvenciált alkalmazása azt okozhatja, hogy még több cukorra vágyik majd szervezetünk – amely így végső soron veszélyes circulus vitiosus eredményez.

MÉREG AZ ELMÉNEK

Egy másik hátulütő a cukorfogyasztás és az agyi tevékenység kapcsolatában a potenciálisan kialakuló diszfunkció létrejötte. Azok, akik hosszú időn át rendszeresen visznek be szervezetükbe túlzott mennyiségű cukrot, nagy eséllyel válhatnak cukorbetegké. A kórban szenvedők számára folyamatos orvosi kezelések szükségesek, hiszen hasnyálmirigyük nem tudja megfelelően ellátni funkcióját – az inzulintermelést. Emiatt a véráramban lévő glükóz károsító hatással lesz, hiszen a szervezet túltöltődik cukorral, amit nem lesz képes lebontani. Legfőbb tünetek között szerepelnek a megnövekedett éhség, szomjoltási vágy, a fokozottan blazírt hangulat, súlycsökkenés, izomsorvadás. Emellett a kórban szenvedők körében gyakori, hogy mentális képességeik csökkenő tendenciát mutatnak. Nagyobb eséllyel válhatnak krónikus depresszióssá, alakulhat ki kognitív memóriazavar, romolhat az információfeldolgozás képessége, vagy az algoritmikus adatkezelés. Ez tovább súlyosbodhat akár még fiatalkori demenciává is. Ezen kívül a cukorbetegségben szenvedők között akár 60%-kal magasabb eséllyel alakulhat ki Alzheimer-kór, amely visszafordíthatatlan memóriazavarokkal járhat.

Egy, a közelmúltban a végéhez érkezett kísérletben azt igyekeztek felderíteni, hogy a cukor negatív hatásait miként lehet felmérni. A tesztben női alanyokat használtak, akik között volt „hivatalosan” cukorbeteg, néhány magas vércukrú, valamint normális vércukorszintű. A négy évig tartó felmérés során az derült ki, hogy a magasabb vércukrú nők szenvedtek leginkább a gondolkodásbeli funkciózavaroktól.

Michael Kay

A BTK egykori otthona

Ezen a héten egy mára már viszonylag közismertté vált szórakozóhelyet mutatok be nektek hasábjainkon, amely ennek ellenére még nem szerepelt lapunk történetében. Úgy gondoltam azonban, hogy itt a helye, már csak az ELTE-s vonatkozása miatt is.

Természetesen nem másról van szó, mint a Dürer Kertről, ahogy ezt a címet képző kétbetűs mozaikszóából is sokan kitalálták már. Régebben a napjainkban zenének helyet adó épületben az ELTE BTK angol és német szakjainak tanszékei voltak megtalálhatóak. Később, amikor ezek az Astoria mellett lévő épületbe költöztek, lehetőség nyílt az üresen maradt hely felhasználására, és ez így is lett. 2008 júniusában megnyitott az igencsak színvonalas klub az Ajtósi Dürer sor 19-21. alatt.

Mindezek után a bejáratot el sem lehet téveszteni, főleg ha van egy idősebb ex-angolos vagy -németes ismerősötök. Belépve egy meglehetősen tágas előtér, valamint egy pult fogad minket. A ruhatárat szintén itt találjuk, aminek a létezése szuper dolog, hiszen sajnos ez sincs mindenhol! Rögtön balra egy kisebb, otthonosan berendezett szobában találjuk magunkat, aminek ajtaja felett a „fotelbár” felirat ficeg. Ez ideális hely egy csendesebb baráti beszélgetéshez, egyfajta nyugi-zug, amely előtérben

egy csocsót is igénybe vehettek. Az előtérből egyenesen tovább haladva rögtön a kertészszebe léphetünk ki. Itt is van egy pult, ami mellett fedett táncter található. Nyáron az izgalmas focimeccseket is a kertben vetítik, illetve nem elhanyagolható a kinti kertszínpad sem, ahol jó hangulatú nyári koncerteket szoktak csapni a jobbnál jobb zenekarok. Ha a hajnal közeledtével lepihennétek, megtehetitek a függőágyban, ami biztos nincsen sehol máshol, így már csak ez is egyedivé teszi a Dürert. A csinos, fehérasztalos liget melletti színes lépcső pedig egyből a nagyterembe – s egyben a régi nagy-előadóba – vezet minket. Ide az előtérből jobbra indulva is eljuthatunk, illetve a kisterem is innen közelíthető meg.

Ezekben a helyiségekben élménydús bulikban vehettek részt, hiszen rengetek kis és nagy név megfordult már itt. A nagyobbak közül megemlíthető többek között a nemrégiben itt koncertező Ill Niño, a Periphery vagy a Bring Me the Horizon. A hazai zenei színtérről pedig az állandó fellépők közé tartozik a Brains,



az AKPH, a The Idoru, a Grand Mexican Warlock, a Turbo, a Fish!, a Subscribe és még sokan mások. Ez utóbbi – s egyben országunk metálzenéjének egyik legszebben fénylő gyöngyszeme – legutóbb nőnapon tette tiszteletét az AKPH-val együtt és egy bombasztikus estét csaptak. Még közös számokkal is előrukkoltak a srácok! A legközelebbi hatalmas buli pedig március 21-én várható, amikor is egyebek közt Red Hot Chili Peppers tribute-öt jósol a koncert előrejelzés. Ha szeretitek a csípőset, ott a helyetek!

Másik sajátos szolgáltatása a klubnak a „dürerbike” névre hallgató sörbicikli, amely 8-14 embernek biztosít férőhelyet. Így tekerés közben legálisan sörözhetek egy jót a haverokkal, és még a város szuper helyeit is megnézheted, feltéve ha odabicóztok. Szerencsés helyzetben van a sok ADK-ban lakó sulitárs, akiknek csak 2 perc leugrani ide, ellenben érdemes benézni akkor is, ha te nem tartozol közéjük!

Solymosi Emőke
helyvektor@nyuz.elte.hu

A bank mindent visz?

A globális pénzügyi világban nem meglepő fordulat, hogy egy ország nemzeti döntései azonnal hullámokat gerjesztenek a nemzetközi megítélésében. Ahogy a hazai svájci frank alapú hitelek sorra dőltek be az árfolyam megemelkedése következtében 2012-ben, úgy Matolcsy György Magyar Nemzeti Bank elnökévé kinevezése is szinte azonnal megosztotta a külföldi gazdasági elemzőcégeket, valamint a forint euróhoz számított átváltása is romlott.

Prof. Dr. Lentner Csaba, a Nemzeti Közszolgálati Egyetem oktatója nemrég megjelent, a *Bank menedzsment – Bankszabályozás, pénzügyi fogyasztóvédelem* című könyve javarészt a 2007-től, az angolszász világból tovagyrúzó pénzügyi válság következményeit tárja fel. A free banking szemlélettel ellenben azt állítja, hogy szükséges egy erősödő állami

felügyelet és szabályozás, ami az etatista modell irányába mutat. Az Európai Unió gazdasági stagnálását abban látja, miszerint a fiskális és monetáris politikák nincsenek kellően összehangolva a tagállamok között, így bármilyen szupranacionális szabályozás lemorzsolódik az eltérő gyakorlaton. A kereskedelmi bankok kisegítése – ami megjelenik Magyarországon úgyanúgy, mint Hollandiában, Németországban – azért szükséges, mert máskülönben összeomlana a nemzetgazdaság. Az etatista szemlélet azért kíváncsok Lentner szerint, mivel az állami kontroll által nem kerülhetnének a bankok lehetetlen helyzetbe, és egyben erős garanciavállalást nyújtana. Nemzetközi szinten nem létezik egy olyan szervezet, amely az országok államkötvényeit felvásárolva kisegítené őket, az IMF vagy a World Bank magas kamatú hitelei hosszútávon nem jelentenek megoldást. Ráadásul az

állam hatékonyabb szabályozási rendszert építené ki, mivel létbiztonságával függ össze bankjai sikeressége – az Egyesült Államok alacsony kamatú lakáshiteleinek szabályozatlansága vezetett a válság kiindulásához.

Mindez csak ízelítő a könyvből, tulajdonképpen a mindennapok híreit kapjuk vissza tudományos rendszerezésben. A bankrendszer mellett a biztosítási piac, a PSZÁF, a hitelintézetek, a tőkemozgás, valamint az uniós intézmények is szerepet kapnak. A tanulagnak is funkcionáló olvasmányt nyugodt szívvel ajánlom mindazoknak, akik szívesen elmerülnének a pénzügyi kérdésekben. Jóllehet szakmai jellegénél fogva nem ponyvaregényre kell számítani, mégis könnyed érthetősége okán minden pénzügyi tudásra szomjazó embernek ajánlott.

Tóth Zoltán Balázs
kritika@nyuz.elte.hu

„Mind itt vagytok, akik eljöttetek?”

Subscribe Subscribe Subscribe

Talán manapság már nincs is olyan fiatal kis országunkban, aki ne tudná, minek is a rövidítése a „Subi”, vagy ne ismerné legalább a műfajt, ha egy ismerőse elhívja egy Subscribe koncertre.



Az egész 1999-ben kezdődött THC néven, ekkor még Csongor Bálint nélkül, aki 2000-ben robbant be a zenekarba. Így alakult meg ez a hardcore-t, heavy metalt, kevés reggaet, lágy dalokat varázslatosan összehangoló együttes. A két énekes hangja, Bálint és Tilk Mátéé tökéletesen kiegészítik egymást. A banda további tagjai: Anga-Kis Miklós (basszusgitar), Rékasi „Eper” Attila (dob), Reich Tamás (gitar), Horváth Attila (gitar), Cséry Zoltán (billentyű).

2001-ben megnyerték a Gitármánia Tábor tehetségkutatóját. A következő évben aztán már el is indult a fesztiválozás.

2004-ben ért meg a zenekar arra, hogy kiadják első albumukat, a *Sanity Has Left The Buildinget*. Azóta még kettő nagy (*Stuck Progress to Moon, Bookmarks*), és egy kislemezük (*Contradictions*) jelent meg.

2013-ra már számos más országban is ismerősen cseng a nevük az emberek fülében, Magyarországon pedig díjakból szinte mindent besöpörtek, ami egy elismert magyar zenész számára megszerezhető. Többek közt, ilyen a Fonogram-díj, de a Mahasz-listán is első helyen álltak. Számos világhírű zenekarral koncerteztek, például a Deftones-szal, vagy akár az Eddá-t is említhetem a rajongók által jól ismert elképesztő *Kölyköd voltam* feldolgozás Edda Icon

gálán történő bemutatása után.

Felléptek már a MÜPA-ban, az EFOTT-on, a Szigeten, a VOLT-on, a Félsszigeten, Hegyalján, és még sorolhatnám. Turnézni majdhogynem folyamatosan járnak, legutóbb a Csakazértis, az Insane, a LEANDER RISING és a The Idoru zenekarral keltek útra.

10 éves fennállásukat a Petőfi Csarnokban ünnepelték.

A tagoknak szerencsére nincs megállás, rengeteg mindennel foglalkoznak, például 2002-2003 körül megalapították a *Rage Against The Machine* tribute zenekart, amelynek a hazai közönség előtt szintén hatalmas sikere lett.

Legutóbb egy budapesti szórakozóhelyen, a Dürer Kertben volt szerencsém élőben látni a zenekart. Most is – mint mindig – megtöltötték a nagytermet. Sőt az utánuk következő Akkezdet Phiai csapat közönségének is kedveskedtek két közös számmal. A zenei határaikhoz képest meglepő módon a közönség mindig elég sokszínű. A csini cicababákon át a fekete hosszú hajú metálósok, raszták mind összegyűlnek a Subi koncerteken. A hangulat elejétől a végéig fergeteges, a lassabb számokat az együttes a közönséggel együtt énekl.

Aki ismeri, szeresse tovább ezt a zenekart, aki még nem, annak csak ajánlani tudom, hogy legalább egy-egy számukba hallgasson bele, vagy menjenek el egy koncertjükre, és akkor már garantált is a rajongószám bővülése, hiszen a Subscribe tényleg az az együttes, akik szívvel-lélekkel csinálják a dolgukat. „A Subscribe számunkra a zene szeretetéről szól.” (Bálint)

Szalai Evelin
coolter@nyuz.elte.hu

Akkor most miben higgyünk?

Egy nap a barátnőmmel az egyetem körül levegőztünk, amikor két fiatalember leült mellénk. Hamarosan beszélgetésbe elegyedtünk velük. Arra voltak kíváncsiak, mire várunk, mit tanulunk. Pár kérdésük azonban elég szokatlan volt.

Arról faggattak, hogy mint biológus hallgatók, tényleg abban hiszünk-e, hogy a mai világ megmagyarázható tudományosan. Tényleg az ősrobbanással kezelt Földünk? Eléggé ledöbbenettek minket ezek a váratlan kérdések. Kíváncsiak voltak arra, hogy hiszünk-e Istenben, esetleg a Bibliában? Be tudjuk tartani a tízparancsolatot? Sok fiatal, idősebb ember sétálgat az egyetemnél azzal a céllal, hogy minket jó útra térítsenek, de jelen esetben ezekkel az aprócska kérdésekkel nem arra akartak minket sarkallni, hogy menjünk el a legközelebbi templomba vagy mondjunk el tíz Miatyánkot.

Tényleg arra voltak kíváncsiak, hogyan látjuk a világot 20-21 éves fejjel. Elmesélték saját tapasztalataikat, megnyugtattak minket, hogy ők se szentek, csak azért mert hisznek a Bibliában. Elmagyarázták, hogy nekik is sok évbe tellett mire rájöttek, hogy miben lehet igazán hinni. A kérdészőn folytatódott. Kicsit nyersen, de megkérdezték, hogyan neveltek fel minket a szüleink. Mennyire voltunk szabadok? Mikor engedtek először egyedül iskolába? Megkértek minket, hogy gondoljuk végig, miből áll az életünk. Annyiból, hogy bejövünk az egyetemre, végigülünk 2-3 órát, majd elmegyünk a legközelebbi kocsmába és pár sör társaságában töltjük az estét? Esetleg hazamegyünk tanulni? Tényleg ennyi lenne a fiatalság? És utána? Dolgozunk, hogy élhessünk. Jól van ez így? – kérdezték. Felbátorodva, csaknem egymás szavába vágva kezdtünk válaszolni a kérdésekre. Elmeséltük, mikor váltunk önállóvá, illetve hogy ez a lépés szerintünk fontos a gyerek és a szülei életében egyaránt. Ezután újabb kérdés következett. Ki az, aki mindenki felett áll és segít, amikor válaszút elé érkezünk? A válaszra mindenkinek magának kell rájönnie, csupán segítséget ajánlottak: olvassassuk a Bibliát! Nem tették kötelezővé, ránk bízta a döntést. Hogy élünk-e vele vagy sem, az a mi saját akaratunk. De van egyáltalán „saját akaratunk”?

Tóth Bori
negyeshatos@nyuz.elte.hu

Sziaosztok!

Örömmel tölt el, hogy a link-apix feladványnak ekkora sikere volt! Ha szeretnétek még ilyet látni, mindenképp írjatok majd a rejtveny@nyuz.elte.hu címre. Ebben a számban csupán egy sudoku megfejtését várom, annak is a beszínezett négyzetét. E heti nyerteseink Müller Csaba, Költő Enikő és Fejes Ágota. Csokijaitokat az Északi Hallgatói Irodában tudjátok átvenni. Kellemes rejtvényfejtést mindenkinek!

Panni

rejtveny@nyuz.elte.hu

Írj te is Négyehatost!

Ha történt veled egy izgalmas vagy vicces, ám nem túl giccses sztori, és szeretnéd megosztani másokkal, akkor írd meg nekünk a negyeshatos@nyuz.elte.hu címre.



	8	3	9	5	1	7		
					2		9	3
9		1		3	7			
				1		9	5	
6	1						3	8
	5	9		8				
			5	6		2		1
5	4		1					
		6	3	2	9	5	8	

	1			9				7
4					7			5
	3					2	6	
6				4			8	1
		4				3		
8	9			5				6
	8	2					7	
3			9					8
7				1			5	

	2	1		4	7	8		
	8	6	1					
9	3	4		6			5	
		3	6	7	5	9		2
	9	5	8	1	4	3	7	
4		9	5	3	2	1		
	7			5		6	4	8
					6	5	9	
		7	4	8		2	3	

8				6	9	7		4
4	7				3			6
						4	1	
		4		9		3		7
	9						4	
9		1		2		8		
	2	3						
7			1				3	8
3		9	2	7				5

Itt a tavasz!

Vége magunk mögött tudhatjuk a borús, hideg telet. Ti mivel használjátok ki a jó időt és a napsütést? Ha van ötletek, hogy mit kérdezzünk, ne habozzatok elküldeni a monddelteis@nyuz.elte.hu címre!

B&É

Júlia (fizika, 22) nagyon örül a szép időnek. Szeretne többet kimozdulni, és nagyon várja már, hogy kiülhessen a Gellért-hegyre a barátaival.



Gergő (fizika, 19) alig várja, hogy hazamehessen vidékre, ahol várja a BMX kerékpárja, illetve ahol a szabadban is tud majd tanulni.

Botond (biológia, 20) reméli, hogy szép tavaszunk lesz. Tervezi, hogy sokat kirándul és utazik, amennyire ideje engedi a néptánc és a tanulás mellett.



Lehetetlen. Vajon mit is jelenthet?

Sokszor hallani, hogy a lehetetlen csupán egy nagy szó, amellyel a kis emberek dobálóznak. Valóban rengetegen hangoztatják előszeretettel, hogy számukra ilyen nem létezik. De a szó hallatán mindenki másra gondol. Lehetetlen lenne egy 40 éves férfinak színészi karriert építenie? Egy hátrányos helyzetű diáknak diplomát szereznie? Vagy egy családnak túlélnie korunk egyik legpusztítóbb természeti katasztrófáját? Ezekre a kérdésekre a válasz nem. Hiszen mindegyikre van pozitív példa.

Tekintsünk vissza közel 10 évvel ezelőtre. 2004. december 26-át, karácsony másnapját írjuk, amikor is egy 9,1-es magnitúdójú, szubdukció által okozott földrengés rázta meg Indonézia partjait. A rengés majdnem 10 percig tartott, ami alatt az egész Föld megmozdult, kiváltva több kisebb földrengést és pusztító szökőárak sorozatát, örökre megváltoztatva ezzel több százezer ember életét.

Hogyan lehetne egy ilyen hatalmas mértékű katasztrófát úgy megfilmesíteni, hogy az végül egy lenyűgöző de mégis elgondolkodtató történetté álljon össze? Hogyan mondasz el egy ilyen történetet oly módon, hogy az tiszteletben tartsa mind az odaveszettek emlékét, mind a túlélők érzéseit? Ez csak néhány kihívás volt amivel a rendezőnek és a forgatókönyvíróknak szembe kellett néznie. Megoldásként egy angol család kiemelését választották. A család történetét katalizátorként használják arra, hogy bemutassák a szökőár szörnyű hatását, nem csak a turistákra de a helyi lakosságra is nézve.

A nagy nevek ebben a filmben Ewan McGregor (Henry) és Naomi Watts (Maria). De egy cameo erejéig Geraldine Chaplin is felbukkan, mint az idős hölgy, aki a csillagfényes éjszakán megvigasztalja az egyik fiú gyermeket. McGregor és Watts bizonyos értelemben kiszámítható szerepeket játszanak, a filmvásznon kettészakított párként jelennek meg. Az apa, aki arra kényszerül, hogy a törmelék között keresse halottnak vélt családját, és az anya, aki

a film nagy részében élet és halál között lebeg. A szülők három fiát Tom Holland (Lucas), Samuel Joslin (Thomas) és Oaklee Pendergast (Simon) alakítják. A két fiatalabb fiú nemcsak aranyos, de ráadásul hatásosan játsszák el szerepüket is. Tom Holland színészi alakítását viszont nem lehet ennyire plasztikusan ábrázolni. A fiatal brit színész meglepően éretten jeleníti meg karakterét, és egy csodálatosan mért teljesítményt láthatunk tőle. Annak ellenére, hogy nagyobb nevek is jelen vannak a filmben, az ő megformálása Lucasról az, ami igazán előre viszi a történetet, mivel amúgy is körülötte forog az események nagy része. Ez nagy elvárás volt a fiatal színésztől, de Holland kitűnően kivitelezte.

Budafai Viki

mozizona@nyuz.elte.hu

THE IMPOSSIBLE (spanyol-amerikai film-dráma, 2012, 114 perc).

Rendezte: Juan Antonio Bayona.

Forgatókönyv: Sergio G. Sánchez.

Szereplők: Ewan McGregor (Henry), Naomi Watts (Maria), Tom Holland (Lucas).

Pontszám: 8/10.



MATEMATIKUS HANGVERSENY



2013. április 17. este 7 óra
ELTE Díszterem
1053 Budapest, Egyetem tér 1–3.

Várjuk a fellépők jelentkezését!

Jelentkezni bármilyen
legfeljebb 7 perces műsorszámmal
az sk@cs.elte.hu e-mail címen vagy
a 30/2255-418-as telefonszámon lehet
március 31-ig.

További részletek a
www.cs.elte.hu/hangverseny weboldalon.