

TétékásNyúz

Az ELTETTKHÖK hetilapja

info: nyuz@elte.hu

<http://nyuz.elte.hu>

XLVI. félévfolyam 5. szám
2013. március 13.



**Küldöttgyűlés,
belső szabályozás**

Elnöki beszámoló

5. oldal

**Erasmus - menni
vagy nem menni?**

Interjú Szalkai Gáborral

8-9. oldal

**Nekem közötti
kommunikáció**

Értsük meg egymást!

13. oldal



Illyés Sándor Emlénapok

Az Egyetemről Illyés Sándor Emlénapok 2013. március 18–20. között az ELTE PPK Affektív Pszichológia Tanszék, a Pszichológiai Doktori Iskola Magatartáspszichológiai Programja és az Aktív Pszichológia Alapítvány az ELTE TÁMOP-4.2.2/B-10/1–2010–0030 számú projekt keretében ismét megrendezi az Illyés Sándor Emlénapokat, amellyel az Affektív Pszichológia Tanszék elődjét, az ELTE Kísérleti Pszichológiai Tanszékét 1984-ben alapító Illyés Sándor szellemiségét kívánja megőrizni, emlékezve példaadó szakmai és emberi hozzáállására. Az idei rendezvény főtémája az alkalmazott affektív pszichológia. A szervezeti átalakulás után megújuló lendületet vett szakmai közösség örömmel hív mindenkit, aki nyitott legfrissebb eredményeik, felismeréseik, töprengéseik meghallgatására és megvitatására. A tavalyi emlénapokról készült beszámoló itt olvasható.

Időpont: 2013. március 18–20.

Helyszín: ELTE PPK Pszichológiai Intézet (1064 Budapest, Izabella u. 46.)

Forrás: <http://www.elte.hu>



Az anonimitás és alkalmazásai

Formális eszközök az informatikában címmel öt alkalomból álló szemináriumsorozatot szervez az Informatikai Kar Algoritmusok és Alkalmazásai Tanszéke, illetve az Információs Rendszerek Tanszéke, amelyre várják az ELTE IK oktatóit, doktori hallgatóit, diplomát kereső végzős diákjait. 2013. március 13-án *Az anonimitás és alkalmazásai* című előadást Pethő Attila, a Debreceni Egyetem Számítógéptudományi Tanszékének tanszékvezető egyetemi tanára tartja.

Időpont: 2013. március 13. 14:15

Helyszín: ELTE IK Andreanszky Gábor terem (1117 Budapest, Pázmány P. sétány 1/C, 7.103)

Forrás: www.elte.hu



ART-napok

2013. március 6–április 12. között rendezik a hagyományos ART-napokat (Apáczai-Radnóti-Trefort). Az ELTE három gyakorlóintézmények közös rendezvényén az ELTE Apáczai Cseres János Gyakorló Gimnáziumban március 6-án, az ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskolában és Gyakorló Gimnáziumban március 18-án, az ELTE Trefort Ágoston Gyakorlóiskolában április 12-én találkoznak a diákok.



A programsorozaton minden gimnáziumból a 9–11. osztályosok vesznek részt, iskolánként hatfős csoportokba szerveződve. 2013. március 6-án az ismerkedési játékot óralátogatások követik, a résztvevők közösen farsangolnak az Apáczai jelmezes mulatságán. A Radnóti programja 2013. március 18-án szintén óralátogatás lesz, míg a Trefortban sport- és műveltségi vetélkedő, számháború és karaoke várja a csapatokat.

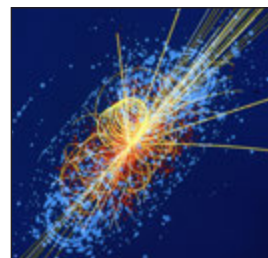
Időpont: 2013. március 18.
Helyszín: ELTE Radnóti (1146 Budapest, Cházár András u.10.)
Időpont: 2013. április 12.
Helyszín: ELTE Trefort (1088 Budapest, Trefort utca 8.)
Forrás: <http://www.elte.hu>

Mekkora egy nagyenergiás proton?

Csanád Máté, az Atomfizikai Tanszék egyetemi adjunktusa tartja az Ortvay Kollokvium követhető előadását *Mekkora egy nagyenergiás proton? – Az LHC legkisebb és legnagyobb kísérlete* címmel 2013. március 21-én a Fizikai Intézetben.

A TOTEM az LHC (Large Hadron Collider, Nagy Hadronütköztető) egyik legkisebb kísérlete, elsődleges célja a proton-proton szórás hatáskeresztmetszetének mérése, azaz a proton nagy energián mutatott méretének meghatározása. A TOTEM legfontosabb detektorai az úgynevezett Roman Potok, vagy római edények, amelyek az ütközési ponttól mindkét irányban több száz méterre találhatók, de a nyalábtól alig mm-re elhelyezett, „szél nélküli” technológiával készült szilícium lapkákból állnak. Ennek segítségével a néhány mikroradiánnal eltérült protonok is észlelhetők, azaz a differenciális hatáskeresztmetszet kis impulzus-átadás esetén is mérhető. Az előadó bemutatja a TOTEM detektorrendszerét és az LHC mágneses tere által létrehozott optikát, amelynek megértése kulcsfontosságú a kísérletek elvégzéséhez.

Csanád Máté a mérési elveket, a proton-proton szórás fizikáját, a TOTEM első néhány évének fejleményeit, a hatáskeresztmetszet méréseken túl a diffraktív fizikában elért eredményeket is áttekinti. A Természettudományi Kar Fizika Intézete 1998 óta szervezi azt az intézeti szintű kollokvium-sorozatot, amelyet – az első ilyen sorozat elindítójáról – Ortvay Kollokviumnak nevezett el. Az előadásokat meghívott magyar és külföldi fizikusok tartják aktuális témákban, megértésükhöz bármely fizikai diszciplínában szerzett előismeret elegendő, minden érdeklődőt szívesen látnak.



Időpont: 2013. március 21. 15:00

Helyszín: ELTE TTK Ortvay-terem (1117 Budapest, Pázmány P. sétány 1/A, 0. 81)

Forrás: <http://www.elte.hu>

Keressetek minket!



issuu.com/tetecak_nyuz

Légy részese az olvasás forradalmának!

Neon címmel indít figyelemfelkeltő akciót az ÁJK Joghallgatók Önképző Szervezete, melyen az olvasást népszerűsítik. Az Akvárium lépcsőire négyezer, „fényel megtöltött” könyvet állítanak 2013. március 14-én, amelyeket másnap bárki hazavihet. A könyvek egy részét a Máltai Szeretetszolgálat szállítja majd a Felvidékre.

A látványos akciót könyvgyűjtés előzi meg, melyen az ELTE négy kara (ÁJK, BTK, PPK, TáTK), a MOME, a BGF és a BCE is részt vesz. Az ELTE-s HÖK irodákban 2013. március 8-ig várják a könyveket. A lelkes hallgatók, kiadók és könyvtárak hozzájárulásának eredményeként eddig 1700 kötet gyűlt össze. Az eseményhez számos budapesti középiskola is csatlakozott. A programot Rudolf Péter és Jankovics Marcell is támogatja. A projektet anyagilag a PricewaterhouseCoopers is segíti: a projekt a cég társadalmi felelősségvállalással kapcsolatos kampányában került a legjobbak közé.

Forrás: <http://www.elte.hu>

EMELD KI A SZÖVEGED!

Tegyél le egy könyvet március 8-ig a design terminálban, majd gyere el március 15-én az Akváriumhoz és vegyél el helyette egy új, számodra kedveset!

LÉGY RÉSZESE AZ OLVASÁS FORRADALMÁNAK!

facebook.com/neonbudapest

Tartalomjegyzék

HÖK.....	4-6
<i>(Elnöki beszámoló; Sportcunamit hozó tavasz; Miben tudunk neked segíteni?)</i>	
Sport.....	7
<i>(ELTE Aerobik; Kukkolj! Sportolj!)</i>	
Lágymányosi Portré.....	8-9
<i>(Interjú Szalkai Gáborral)</i>	
Faliújság.....	10-11
Tudósítás	12-13
<i>(A mentőakció Nemek közti kommunikáció)</i>	
Az atomoktól a csillagokig	14
<i>(Fehérjék mágnesekben)</i>	
TTT	15
<i>(A magassarkúk ártalmai)</i>	
Helyvektor	16
<i>(Miaú)</i>	
Kritika	16
<i>(West in peace)</i>	
Cooltér	17
<i>(„Emlékezz a halálra!”)</i>	
Négyeshatos	17
<i>(Köszönet)</i>	
Mozizóna.....	18
<i>(Silver Linings Book)</i>	
Belszíni fejtés.....	18-19
MonddELTEis.....	19
<i>(Éljenek a Hölgyek!)</i>	

Leleményesség és innováció

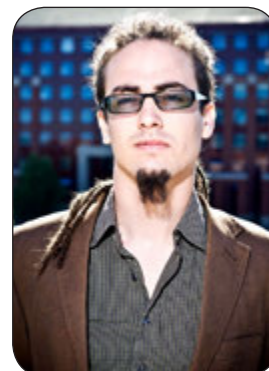
Nagypapáink még leleményesek voltak, a 2000-es években kreatívak lehettünk, ma pedig már innovatívnak kell lenni. Szép szüleink még talán írni-olvasni sem tudtak, arról meg talán fogalmuk sem volt, hogy merre is van India.

Minden korszaknak megvannak a maga kihívásai és ugyan így a divatos szavai. Egyedül talán csak az változik, hogy egyre gyorsabban hagyunk magunk mögött ezt-azt-

Ma nem tehetünk mást, mint próbálunk „haladni a korral”, az előre rohanunk ahelyett, hogy kiélveznénk a jelen adta lehetőségeket, örömeiket és kényelmet. Hatalmas a verseny, van, hogy indiaiakkal kell itthon versenyre kelni egy-egy jó melóért, amit az interneten keresztül intézünk – már-mint a munkát –, mert miért lenne lényeges, hogy milyen országból is jöttünk egy angol nyelvű távmunkánál.

De nem csak gépelés vagy más hasonló munkát találhatunk az interneten, hanem grafikusai vagy más kreativitást igénylő munkát is. Persze ez még sokaknak még mindig csak a távoli jövő, azonban ha kicsit nyitott szemmel szörfölünk a macskákkal teli weben, akkor könnyen hasonló történetekbe botolhatunk és bár a grafikai ismeretem messze elmaradnak a kíváncsától, hátborzongatóan félelmetes az, hogy egy logót ma már az interneten keresztül egy vad idegen indiaival is megtervezethetünk cégünk számára.

Jobb lesz tehát, ha a legjobb formánkat hozzuk mindig, nap-nap után, hiszen egy olyan világban vagyunk kénytelenek élni, ami csak előre rohan, hátra nem néz és néha sokkal kisebb mint hinnénk.



Török Balázs
Főszerkesztő
foszerkeszto@ttkhok.elte.hu

Írj te is Négyehatost!

Ha történt veled egy izgalmas vagy vicces, ám nem túl giccses sztori, és szeretnéd megosztani másokkal, akkor írd meg nekünk és küldd el a negyeshatos@nyuz.elte.hu címre



TétékásNyúz XLVI. félévfolyam, V. szám.

Kiadja az ELTE TTK HÖK. **Felelős kiadó:** Béni Kornél, a TTK HÖK elnöke. **Főszerkesztő:** Török Balázs.

Vezetőszerkesztő: Törceee. **Tördelő:** Kőnig Rita. **Olvasószerkesztők:** Erdős-Anga Tímea, Vörös Évi. **Címlap:** Fodor Immanuel.

Rovatok: Belszíni fejtés (Panni), Cooltér (Szalai Evelin), Helyvektor (Solymosi Emőke), Kritika (Fontányi A.), Lágymányosi Portré (Boldizsár Célia, Budafai Viktória), Mozizóna (Budafai Viktória), Négyeshatos (Vörös Évi), Sport (Törceee), TTT (Kőnig Rita, Karsai Richárd), Tudósítás (Mihály Eszter), MonddELTEis (B&E).

Honlap: <http://nyuz.elte.hu>. **E-mail:** nyuz@elte.hu. **Telefon:** 372-2654, lapzártá után 30/806-3000. **Fax:** 372-2654.

Lapzártá: péntek 12:00. Készült a Komáromi Nyomda és Kiadó nyomdájában 1200 példányban.

A Nyúz a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sajtó Egyesület tagja.

A főszerkesztő elérhetőségei: foszerkeszto@ttkhok.elte.hu; személyesen fogadóidőben (péntek 12-14) Déli Hali (00.732).

Küldöttgyűlés, belső szabályozás

Elnöki beszámoló

Lassan egy hónapja vezetem a Hallgatói Önkormányzatot, és talán ez az első alkalom, hogy nem kizárólag az ellenőrzésről tudok írni nektek. Szerencsére részünkről lezárultnak tekinthető, az eredményére várunk, és az eddigi visszajelzések alapján bizakodóak lehetünk. Függetlenül az eredményétől, a lecke fel lett adva, és már a keddi küldöttgyűlésen orvosolunk olyan hiányosságokat, amire az ellenőrzés során derült fény.

Mire ezt a *Nyúzt* olvashatjátok, várhatóan már túl leszünk a soron következő rendes Küldöttgyűlésen, amiről a következő számban részletes beszámolót is olvashattok majd. Még a munkahétfője keretein belül a Küldöttgyűlés anyagait készítjük csak elő, de ettől függetlenül szeretném vázolni röviden, mi is az, amit várunk a keddtől.

Várhatóan megalakul a Választási Bizottság, amiről értesülhettetek korábban is. A Bizottság feladata, hogy az ELTE TTK HÖK képviselőválasztását lekoordinálja, biztosítsa a lehetőséget, hogy a Kar minden hallgatója élhessen szavazati jogával. Ezúton is szeretnék mindenkit buzdítani, hogy szánjon három percet az egyik szünetében arra, hogy szavazzon a képviselőválasztáson. A szavazásra jogosultak huszonöt százalékanak le kell adnia szavazatát, hogy a választás érvényes legyen, hasonlóan a korábbi évekhez. Viszont fontos lenne ezt az arányt jelentősen meghaladni, hogy minél több hallgató véleménye érvényesüljön a választások során és általában a Hallgatói Önkormányzat mindennapjaiban.

Egy további terv a Küldöttgyűlésre, hogy az eddigiekben szokásjogon alapuló eljárásrendjeinket, amelyek alapján a tisztségviselők végeztek bizonyos munkafolyamatokat, szabályzati szintre emeljük. Minden érintett pontosan tudja, hogyan kell az adott helyzetben eljárni, mi az amit megtehet és mit nem, eddig nem is adódott probléma ezzel kapcsolatban. Első sorban a személyes adatok kezelésével járó munkafolyamatokat szeretnénk szigorúbban szabályozni. Csak néhány tisztségviselő az, aki személyes adatokhoz hozzáfér, a folyamat jól követhető, valamint adatvédelmi szempontból biztonságos is. Ennek ellenére, amit lehet, szabály-

zati szintre kell hozni, legyen egyértelműen leírva, miképpen kell eljárnia az adott tisztségviselőnek, bizottsági tagnak. Ha a törekvéseink eredményesek lesznek, mindenki számára elérhető lesz az a szabályzat-rendszer, amiben alapvető folyamatok részleteiben vannak leírva és szabályozva, kezdve a pályázatok elbírálásától az évfolyamlisták elkészüléséig és karbantartásáig.

Az előző héten írt cikkemben ígéretet tettem arra, hogy a TTK HÖK honlapján egy héten belül elérhetőek lesznek a gazdálkodásunkkal kapcsolatos információk, részletes leírások. Ezt sikerült is tartani, és a honlapon már igen nagy mennyiségű anyag áll az érdeklődő olvasók rendelkezésére. Ebben részletesen le van írva, hogy hogyan, milyen pénzüsszegek felet „rendelkezik” a TTK HÖK, ezek milyen keretekbe tartoznak, és mik azok az általános szabályok, amiket be kell tartani. Kik és miként részesülhetnek ezekből az összegekből, kiknek a jóváhagyásával, milyen pályázatok állnak rendelkezésre, kik pályázhatnak, és még sorolhatnám. Ezt az oldalt folyamatosan bővíteni tervezzük, statisztikákkal és más olyan tartalommal, amelyek nyilvánosságra hozatala még nem ütközik semmilyen jogszabályba. A tartalom jelentős része jelenleg is nyilvános, nem csak a TTK HÖK-ben hanem más szervezetek esetén is. Sok más Hallgatói Önkormányzatra vonatkozó hasonló jellegű információk szintén nyilvánosak, megtalálhatóak nyilvános honlapokon, lista-archívumok-



ban. Mi csupán annyit tettünk, hogy a vonatkozó szabályzatokat össze-szedtük, könnyen értelmezhető szöveggé alakítottuk, és még pár hasznos információt hozzáfűztünk. Sokan azt hiszik, ha valami nincs kint a főoldalon, az már nem is nyilvános, pedig nem erről van szó, csupán minden nem kerülhet a főoldalra. Talán ez a megoldás átláthatóbbá teszi a TTK HÖK működését.

Új munkacsoport alakult! Az ELTE TTK HÖK-ben többnyire csapatokban dolgozunk, ezek ismertebb

nevéen a csoportok. Ilyen a külügyi csoport, tanulmányi csoport, sportcsoport stb. A tanárképzés átalakulása tett indokoltá a tanári csoport megalapítását, amely már kezd feltelni aktív, tanár szakos, tanulmányi ügyekben jártas tagokkal, akik fokozott figyelemmel kísérik a tanárképzést, javaslatokat tesznek ahol kell, kifejezetten

a tanár szakos hallgatók érdekeinek képviselésével. Aki érez magában lelkesedést, hogy részt vegyen ebben a munkában, további információt a dukan@ttkhok.elte.hu címen kaphat Dukán András Ferenctől, a csoport vezetőjétől.

A kampuszfejlesztésről is esett néhány szó az előző számban. Mindent megteszünk azért, hogy a lehető legkedvezőbb körülmények között folytathassuk tanulmányainkat. Ide bele tartoznak a közösségi terek, amelyet sokan hiányolnak, de akármilyen más infrastrukturális fejlesztés is. Vagy valami olyan, amire még senki nem gondolt, bármilyen ötletet szívesen fogadunk a kampuszfejlesztes@ttkhok.elte.hu címen.

Sok esetben csak egy apró ötlet hiányzik ahhoz, hogy valami olyat vigyünk végig, ami sokaknak nagy segítség lehet. Ezért biztatok mindenkit, hogy amennyiben javaslata vagy észrevétele van, jelezze azt akár email-en akár személyesen. Amennyiben tudunk tenni valamit az ügy érdekében, azt meg is fogjuk tenni.

Béni Kornél
ELTE TTK HÖK Elnök
elnok@ttkhok.elte.hu

Sportcunamit hozó tavasz

Mozgásból sosem elég, ahogyan a sportpályán aktivizált hallgatók létszámából sem. A TTK HÖK Sportcsoportjának eltökélt szándékában áll kari szinten felmérni, milyen viszonyban álltok a mozgással, és egyúttal várjuk azon építő kritikákat, melyik területen kellene fejleszteni sportéletünket. A kérdőívek kiértékelésig sem fukarkodunk a sportos lehetőségekkel: mind kari, mind összegyűjtési szinten változatos programokkal bővelkedik 2013 tavasza. A jó hangulat ezúttal is garantált, ideje felkapnod a csukád!

A hallgatói közéletben központi szerepet játszik a sport. Összekovácsoló, kapcsolatépítő szerepéhez kétség nem fér. Aki rendszeresen sportol, az a saját bőrén érezheti az ilyesféle felüdülést, aki nem próbálta, annak ideje sportcipőt húzni. Ragályos, de egyáltalán nem káros.

A sportszemlélet az egész országban átalakulóban van, egy új rendszer alapjainak lefektetéséhez kezdtek/kezdtünk hozzá. Ezen alapok jó irányba tereléséhez a Ti véleményetekre is szükségünk van! Ezt az irányzékot mindannyian finomítani tudjátok a TTK HÖK honlapján a Sport fül alatt található sportkérdőív kitöltésével. Célunk, hogy az igényeiteknek legmegfelelőbb lehetőségeket bizto-

sítsuk mind rendezvények, mind a rendszeres sportolás megteremtésének szempontjából. A sokszínű programokon túl az általatok jónak ítélt egyéb eshetőségeket is szeretnénk felmérni, a hibákat kiküszöbölni, és mindezek által egy új, igazán sportos kart képét kívánjuk kialakítani a köztudatban.

Apropó, újszerűség! A február több mint 100 érdeklődőt megmozgató MLSZ Sportszervezői tanfolyam után az ELTE-BEAC sportösztöndíjasai rukkoltak ki egy igazán formabontó kezdeményezéssel a KUK Napok nyitányán. Korábban akadtak már kisebb-nagyobb próbálkozások a kollégiumi sportélet fellendítésével kapcsolatban, de ilyen szervezett kere-

tek között még biztos nem találkoztatok ilyennel. A szervezők igazán kitettek magukért, hiszen a kollégiumi keretekhez képest széles sportpalettát vonultattak fel. Az egyre nagyobb népszerűségnek örvendő TRX segítségével olyan testtájakat is megmozgatta, amelynek létezésére talán még nem is tudtatok, de a lightosabb jellegű mozgást kedvelők is nyomban az aerobicos foglalkozáson találták magukat. Az este fénypontját a szintek közötti vetélkedés jelentette.

A bevált rendezvényeknek természetesen tavasszal is helyet szorítottunk a sportnapárban. 2013. március 22-23. között immáron negyedik alkalommal rendezik meg a Kárpát-medencei Egyetem Kupáját az ELTE Bogdánfy úti Sporttelepén. Az eddig kitöltött kérdőívek fényében ez az esemény kitűnő lehetőség kínál változtatni azon szokásaitokon, hogy a helyszínen izguljátok végig hallgatótársaitok mérkőzéseit, sportos fellépéseit! Az áprilisi SportPontProgram fesztivált követően a LEN nyitónapjára is jut egy igazán nagy élményáradat: május 7-én jön a XXIV. 5vös 5km!

Zaki és Soros Ádám
ELTE TTK HÖK Sportszervező
sportbiz@ttkhok.elte.hu

XVIII. Bolyai Konferencia

A Bolyai Kollégium, az Eötvös Loránd Tudományegyetem természettudományos és informatikai szakkollégiuma hagyományaihoz híven, idén március 23-24-én, immár tizenharmadik alkalommal rendezi meg a Bolyai Konferenciát, mely 2010-ben elnyerte az ELTE Év Tudományos Rendezvénye címet.

MIÉRT ÉRDEMES RÉSZT VENNİ?

Kollégiumunk az első Bolyai Konferenciát 1996-ban rendezte, azzal a céllal, hogy lehetőséget teremtsen a hallgatók számára eltérő kutatási területeik bemutatására. Akkor az első konferencia szervezőit az a szándék vezérelte, hogy egy olyan szakkollégiumi találkozót keltsenek életre, amelyen az ország szakkollégiumainak diákjai megismerhetik egymás érdeklődési körét. A kezdeményezés nagy sikert aratott, amit évről évre bizonyít a résztvevők magas száma

és az a tény, hogy a Bolyai példáját más szakkollégiumok is követték sikeres rendezvényekkel, mint például az Eötvös Konferencia és a Korányi Friesz Tudományos Fórum.

Idén az a megtiszteltetés ért minket, hogy az előadók között köszönthetjük Szemerédi Endre, Abel-díjas matematikust, aki *Hasznos-e a matematika, vagy csak szellemi torna?* címmel tart plenáris előadást. A hallgatók további 5 szekcióban prezentálhatják munkájukat. A biológia, földtudomány, matematika és fizika témakörök mellett idén is helyet kaptak két szekcióban a társadalomtudományok, a politológia, illetve az irodalom is. Az előadások időtartama 15 perc, amit minden esetben egy maximum 5 perces diszkusszió követ, mely alatt a hallgatóság teheti fel kérdéseit az előadónak.

Nagy örömünkre szolgál, hogy a konferencia iránti érdeklődés évről évre növekszik. Ennek köszönhetően a résztvevőket idén több mint 120 jelentkező közül választottuk ki. Köztük nem csak a budapesti, illetve vidéki, de a határon túli magyar egye-

temek és szakkollégiumok hallgatói is képviseltették magukat.

A jelentkezések elbírálásánál nagyon fontos szempont a téma közérthető megfogalmazása. Ugyanis, mint az már korábban elhangzott, alapvető célunk, hogy az eltérő kutatási területeken dolgozó hallgatók is bepillantást nyerjenek egymás munkájába. A jelentkezőknek továbbá lehetőségük van arra is, hogy a poszter szekcióban mutassák be témájukat. Így a rendezvény ideje alatt 29 előadással és több mint 30 poszterrel várjuk az érdeklődőket, melyek részletes programját hamarosan közzétesszük a kollégium honlapján is: <http://www.bolyai.elte.hu>.

A konferencia után olyan fakultatív programokkal várjuk a résztvevőket, mint például a felolvasóest, illetve a teaház. Utóbbi, kitűnő lehetőség a vélemények ütköztetésére, továbbá remek alkalom a leendő természettudományos, bölcsész, jogász, közgazdász és orvos értelmiség közeledésére.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A szervezők

TétékásNyúz

Miben tudunk neked segíteni?

Hallgatói Iroda

A Hallgatói Iroda (HALI) a HÖK „főhadiszállása” és egyúttal a hallgatókat kiszolgáló egyik legfontosabb központ. A TTK Északi Tömbjének földszintjén a 0.75 (F79) helyiségben található.

Ami biztos, hogy itt bátran kérdezhetsz, az esetek túlnyomó többségében tudunk segíteni – esetleg, ha az adott ügyben nem mi vagyunk az érintettek, mint például a Neptun hibái, akkor meg tudjuk mondani, kit kell keresni.

A legtöbb kérdés általában a rendszeres szociális ösztöndíjjal kapcsolatban érkezik. Többek között ezért is van olyan nagy tömeg az irodában a pályázási időszakban, azaz a félév elején. Szerencsére ilyenkor a Kari Ösztöndíjbizottság tagjai is segítik az irodavezető munkáját, átválalva a legegyszerűbb, szociális támogatással kapcsolatos kérdéseket.

Erre azért van szükség, mert ugyanitt és ugyanekkor kerülnek leadásra a rendszeres sport, tudományos és közéleti ösztöndíjak is, továbbra is papíron. Ezúton szeretném javasolni ismét, hogy ne a határidő legutolsó napjára hagyjátok a leadást, mert mindenki akkor tolong.

Hogya valamilyen kérdésetek merülne fel a pályázatokkal kapcsolatban, azt itt érdemes feltenni, valamint ha

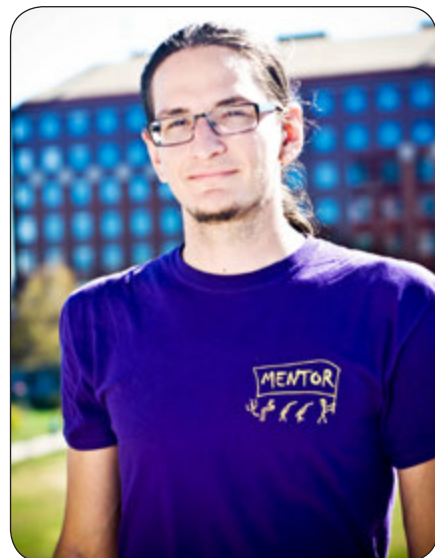
nem volt lehetőség úrlapot nyomtatni, a HALI-ban tudunk adni.

A HALI-ban terem a *Tétékás Nyúz* is, így ha véletlenül elfogyna a folyosón található tárolóból, gyertek be és kérjétek bátran! A *Nyúz* mellett egyéb újságokat is kapunk, mint például a *Funzine*-t, szóval ebből is lehet vinni!

Ha éppen magánórát adnál, vagy albérletet hirdetsz, akkor is a HALI lesz a neked megfelelő hely, ugyanis itt tudunk pecsétet adni a hirdetésekre, amik ezután már kikerülhetnek a TTK faliújságjaira.

Ha éppen működik „Rozi”, a fénymásológép, akkor fénymásolni és kisebb tételben nyomtatni is lehet nálunk, illetve ha valamit nagyon gyorsan meg kell nézned a neten, akkor is ugorj be a bátran, a hátsó gépen megetheted.

Természetesen online is elérhetőek vagyunk, az *irodavezeto@ttkhok.elte.hu* címen tudunk válaszolni kérdéseidre. Ugyanide futnak be a *ttkhok.elte.hu* oldalon szereplő „kérdésem van” rovat üzenetei is.



Végül egy rövid összefoglaló azokról a dolgokról, amikkel gyakran kerestek minket, azonban ezekben a kérdésekben nem mi vagyunk az érintettek: hallgatói jogviszony igazolás kiállítása, amelyet a Hallgatói Ügyféltérben lehet kérni; elrontott utalás, amelyekben a Questura az illetékes; diákigazolvány igénylés, amelynek menetét szívesen elmondjuk, de nem nálunk lehet igényelni.

Amit pedig majdnem kifelejtettem: a *Nyúzos* rejtvények nyeremény csokijait is itt lehet átvenni!

Prikoszovich Mihály
Irodavezető
ELTE TTK HÖK

Kedves Mindenki!

A Földrajzes Klub a Hallgatók és a Földrajztudományi Egyesület közösen szervezett programjainak színtere.

A klubunk célja: Földrajzes Klub elnevezésű és a Földrajzi EGSE rendszeres rendezvényein részt vevő hallgatók számára a helyi geográfiai programokat, illetve az Európai Unió regionális politikájának követését. Mindezek mellett az érdeklődésünk meg, hogy a klubunk által szervezett programok a Földrajzes Klubunkban is, így az oktatási és kutatási tevékenységünk mellett a klubunkban is lehet részt venni a klubunkban.

Amennyiben szeretnél csatlakozni klubunkhoz, nézz meg a klubunk honlapján a Földrajzes Klubunk honlapján, majd a klubunk honlapján is lehet regisztrálni. Ezt követően felkerülhetsz az Egyesület honlapjára, ahol heti rendezvényekkel tudsz részt venni a klubunkban.

További információkért várjuk leveledet a kapcsolat@foldrajzesklub.elte.hu e-mail címmel!

ELTE Aerobik

Órarend, élmények

Ha szeretnél egy lendületes és vidám közösséghez tartozni, ha vannak felesleges energiáid, melyek levezetésre várnak, ha már régóta úgy érzed, hogy meg kéne mozdulni, akkor keress meg minket!

Két évvel ezelőtt a PPK faliújságján megláttam egy plakátot: „Aerobikozz Szilvikével!” – fogtam magam, és elmentem. Azonnal magával ragadt – a zene, a mozgás, a társaság, igazi „flow élmény volt” PPK-san szólva. A második órán már az első sorban álltam. Majd azt követően minden órán – minden hétköznap este! Aztán egy évvel később az ELTE Aerobik versenycsapatában találtam magam, elvégeztem az aerobikédző képzést, ma pedig már heti négy alkalommal órát is tartok!

Hogy miért? Mert első szóra azonosulni tudtam az ELTE

Aerobik jelmondatával: Mozogni boldogság! Ezt üzenjük a mai napig (és persze a jövőben is) edzőtársaimmal minden nyitott fülnek – melyből szerencsére egyre több van egyetemünk hallgatói között! Szakosztályunk tagjainak száma a számos nagyságrendet messze elkerül-

te, de a nagy számok ellenére igazi közösséggé is váltunk! Nem múlik el nap, hogy ne találkoznánk, hiszen hétfőtől péntekig heti huszonegy órát tornázunk együtt, legyen szó alakformálásról, party-kick boxról, TRoBiX-ről, zumbáról, dance aerobikról vagy jazztáncról. Minden este ötven-hatvan ember mozdul egy ritmusra pesti és budai tornatermekben és kolikban, levezetve a nap során felgyülemlett feszültséget, és energiát nyerve a holnapokhoz!

Zita

elteaerobik@gmail.com

Honlap:

<http://elteaerobik.ucoz.hu/>

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Mérenök utca		10:00-11:00 Általános testnevelés, ZITU 17:00-18:00 Jazz, EDI 19:00-20:00 Alakformáló, ZITA		17:00-18:00 Jazz, EDI 18:00-19:00 Alakformáló, SZILVIKE 19:00-20:00 Party kick-boks, SZILVIKE	15:00-16:00 Általános testnevelés, ZITA
BEAC Sporttelep	18:00-19:00 Alakformáló, ZITA 19:00-20:00 Alakformáló, ZITA	17:00-18:00 TRoBiX, BETTI	17:00-18:00 Általános testnevelés, ÉVI 18:00-20:00 Versenyedzés, ÉVI	18:00-19:00 Klasszikus aerobik, TERÉZ	14:00-15:00 TRoBiX, BETTI
IZU (ELTE PPK-s épület)	18:30-19:30 Alakformáló, SZILVIKE 19:30-20:30 Party kick-boks, SZILVIKE		19:30-20:30 Alakformáló, ZITA	8:30-9:30 Általános testnevelés, TERÉZ	
KUK	20:00-21:00 Klasszikus aerobik, TERÉZ		20:00-21:00 Alakformáló, KRISZTI		
KCSSK		19:00-20:00 Kalsszikus aerobik, TERÉZ	19:00-20:00 Zumba, ZITU		

Kukkolj! Sportolj!

Az ELTE-BEAC a Kerekes Napokat szervező kollégiumi diákbizottsággal és ELTE Egyetemi Hallgatói Önkormányzatával közösen a VIII. Kerekes Napok alkalmával 2013. március 12-én rendhagyó sportnapot szervezett az ELTE kollégiumába.

A program célja, hogy a sportot, az egészséges életmódot közvetlenül a hallgatók lakóhelyéhez már-már kikerülhetetlen közelségbe vigyük.

A kollégiumok kiemelt helyet kaptak az egyesület és az EHÖK programjában is. A sportoló hallgatók körében

végzett felmérések szerint legfeljebb fél órát áldoznak utazásra, hogy elérjék a számukra tetsző sportolási lehetőséget. Ezért fontosak a helyi diákbizottságok és az ELTE-BEAC által a kollégiumokban szervezett edzések.

A Kerekes Napok nyitónapján a sport kiemelt figyelmet kapott. A kollégium helyszíni adottságait figyelembe véve a legtöbb hallgatót megmozgató sportágak kerültek be a programba.

A nagy népszerűségnek örvendő ún. funkcionális tréningnek nevezett sportágak a TRX, kettlebell a szint mindenhol úzható, kis felszerelés igényű erő- és állóképesség fejlesztő,

kondicionáló sportok egész nap kipróbálhatóak voltak.

A kollégium hölgy hallgatói többféle alakformáló aerobik, akrobatikus- és táncórából

választhattak. A zumba, party, dance aerobik és kick box órák minden testrészt átmozgató és mégis szórakoztató, könnyed sportolási lehetőségek.

A hallgatók körében roppant népszerű küzdősportok sem maradhattak ki a repertoárból. Az ELTE-BEAC küzdősport szakosztálya muay thai, goju-ryu karate és brazil jiu-jitsu bemutatókat és edzéseket tartottak az érdeklődőknek.

Hastánc, jazztánc és cheerleader bemutatók pedig látványos fellépésekkel bíztatták a KUK lakóit a rendszeres mozgásra.

Az edzések és bemutatók mellett a szervezők szerették volna játékos formában is bevonni a hallgatókat, így egy szintek közötti vetélkedővel zárták a rendezvényt, melynek győztesei értékes díjazásban részesültek.

Kis Róbert

ELTE TTK HÖK Sportbiztos

sportbiztos@ttkhok.elte.hu



Erasmus

Menni vagy nem menni?!

A héten Szalkai Gábor adjunktussal, a földrajz szak Erasmus koordinátorával olvashattok egy interjút. Főként geográfus hallgatóknak lehet érdekes, de mindenkinek ajánlott elmélyedni az apróbb részletekben. Az idei jelentkezésről már sajnos lecsúszott az, aki esetleg a cikk határára kapott volna kedved a külföldön való tanuláshoz, de nem szabad csüggedni hiszen egy év múlva ismét megnyílik mindenki előtt a kapu.

Első kérdésem az lenne, hogyan is kerültél kapcsolatba az Erasmus programmal? Hogy lettél a földrajzos koordinátor?

Még korábban Rédei Mária volt a koordinátor, de történt egy pozícióváltás ami azzal járt, hogy sok munkája mellett már nem tudta folytatni az Erasmus koordinálását, így kellett valaki aki tovább foglalkozik a feladattal. Végül Nemes Nagy tanár úr felkérésére „nem lehetett nemet mondani”.

Milyen feladatokkal jár ez a pozíció?

Két csoport van, a kimező és a bejövő diákok. Tehát én foglalkozom azokkal a földrajzos hallgatókkal, akik tőlünk mennek külföldre és azokkal is, akik hozzánk jönnek külföldről. Ehhez „természetesen” még az is tartul, hogy gyakran földtudomány és környezettan szakos diákok is beesnek hozzám, hiszen a TTK-n nekünk van a legtöbb szerződésünk. Az egyetemi és a kari Erasmus tájékoztató mellett évente tartok szakos eligazítást is. Folyamatos, napi leterheltséget jelent a beérkező e-mailek megválaszolása, de gyakoriak az új szerződésekkel kapcsolatos feladatok is. A pályázatok beérkezése után a földrajzos HÖK-ösökkel együtt bírálok el a pályázatokat. Mi készítjük el a rangsort, ami később bemegy a kari koordinátorhoz. Itt zárul le a pályázási folyamat első része. A másik fázis amivel foglalkozni kell, amikor a hallgatók már megnyerik az ösztöndíjat. Általában a külföldre való utazás készülődéseiben is segíteni kell, például a papírok helyes kitöltését elmondani, vagy, hogy kivel kell felvenni a kapcsolatot különböző ügyekben. Ha év közben történnek változások, akkor azok adminisztrálásában is segítek. Majd mikor már hazaérkeznek a hall-

gatók, akkor is van papírmunka, amit el kell intézni. Mind a magyar, mind a külföldi diákokkal komplex, minden fázist végigkísérő munkát kell végezni. A külföldiekkel ugyanez megy fordítva, őket informálni kell arról, hogy itt milyen lehetőségeik vannak. Milyen kurzusokat kínálunk angol vagy német nyelven, kihez kell fordulni, ha kollégiumban szeretnének lakni, milyen lapokat kell kitölteniük. Volt már olyan eset is, hogy én segítettem téli gumit szerezni egy külföldi hallgató autójára. Amikor megérkeznek, mindenkinek



egyesével segíték összeállítani a tanrendjét, és egy közös tájékoztatót is tartunk nekik. A félév kezdetével pedig oktatóként is részt veszek a programban.

Akkor ez rengeteg munkával jár.

Valóban, legalább napi egy órát töltök el csak az Erasmusos teendőimmel, de a frekvenciát több időszakban ez ennél jóval több időt jelent.

Te magad voltál kint Erasmuson?

Akkor még nem volt, Erasmus program de más programokkal én is voltam kint külföldön. Összesen négy évet töltöttem Németországban, valamint néhány hónapot Ausztriában és fél évet Erdélyben is különböző ösztöndíjjal. Tehát van külföldi tapasztalatom, ezek sokat segítenek a felmerülő problémák megoldásakor.

Az idén jelentkezett hallgatókat mi alapján választjátok ki?

Erre a Hallgatói Önkormányzatnak van egy ajánlása, ezt használjuk a bírálat során. Elsősorban a tanulmányi átlagra és a nyelvvizsgákra lehet kiemelkedően sok pontot kapni. Pályázáskor be kell adni egy anyagot amiben önéletrajz, motivációs levél, szakmai terv szerepelnek, ezekre is kapnak pontot a pályázók. Valamint lehet egyéb kiegészítő lehetőségekkel is pontokat szerezni, ilyenek például a konferencia részvételek, megjelent cikkek, egyéb szakmai vagy Hallgatói Önkormányzaton belüli tevékenységek. A szerződéseink révén általában minden fogadó egyetemen két hely van a földrajzos hallgatóknak. Ezekre pályázhatnak az érdeklődők, akik úgy adják be a jelentkezésüket, hogy megjelölnek három egyetemet, amelyek közül oda tudnak kimenni, ahová az elért pontszám alapján beférnek.

Idén hány helyre lehetett jelentkezni?

Idén 27 élő szerződésünk van, ez minden évben picit módosul. Gyakran kötünk új szerződéseket, de előfordul az is, hogy nem újítunk meg régiakat.. 2014-ben minden szerződés lejár majd, és új szempontok figyelembe vételével újra kell kötni az arra érdemeseket.

Ha esetleg egy hallgató olyan országba szeretne menni ahol nincs szerződés egyetlen egyetemmel sem, akkor mi a teendő?

Ha az illető időben megkeres ezzel a problémával akkor annyi a teendője, hogy keres bármiféle elérhetőséget az adott egyetemmel, illetve illetékes személlyel. Ha ez meg van, akkor én felveszem velük a kapcsolatot és megpróbálok szerződést kötni. Ilyen szempontból is abszolút nyitott a rendszer. Ebben az esetben kedvezményt is szoktam adni, ha valaki egy ilyen kapcsolatot segít létrehozni akkor biztosítunk neki ott egy helyet. De ugyanakkor azt is figyelembe kell venni, hogy nagyon sok esetben választ sem kapok a megkeresésekre. Sajnos többségében több az elutasítás mint a pozitív válasz.

Egy hozzánk érkező külföldi hallgatónak mekkora a választéka a tantárgyakból?

Sajnálatos módon csupán 3 angol nyelvű, és 2 német nyelvű tantárggyal tudunk szolgálni. Ezek is inkább társadalom földrajzi és térinformatikai tár-

gyak, így a klasszikus természetföldrajzok számára elenyésző a választék. Az Erasmus program létrehozásakor sajnálatosan „elfelejtettek” arról gondoskodni, hogy az oktatók vagy a szakterületi koordinátorok munkáját honorálják, így az egész rendszer csak szívességi alapon működik. Ez a felsőoktatás jelenlegi helyzetében teljesen tarthatatlan.

A magyar, illetve külföldi hallgatóknak van lehetőségük egyetemen belül találkozni? Esetleg közös óráik lehetnek?

Sajnos erre nem nagyon van lehetősége a hallgatóknak. A legtöbb kollégám ugyanis az Erasmusosoknak tartott órán nem nézi jó szemmel a magyar diákok jelenlétét.

Mire számítasz, ebben az évben többen vagy kevesebben fognak pályázni?

Pontos számot majd csak március 10. után tudnék mondani, de a tájékoztatón is sokan voltak, illetve személyesen is többen felkerestek. Tehát valószínűleg idén is lesznek bőven jelentkezők.

A pályázási határidő lezárta után mennyi idő még kiderül az eredmény?

Most kicsit bonyolultabb a rendszer a Neptun-ra való átállás miatt. Eddig úgy volt, hogy az ETR-ben is



kellett jelentkezni és bizonyos dolgokat ott kellett elvégezni, de rengeteg (részben felesleges) papírt is ki kellett tölteni és leadni. Arról volt szó, hogy az ideai jelentkezés már teljes mértékben elektronikusan fog zajlani, ez a Tanulmányi Osztályt is tehermentesítette volna, az adminisztratív dolgokat is egyszerűsítette volna, valamint környezetvédelmi szempontból is ideálisabb lett volna. De idén mégis lesz Neptunos és papír alapú jelentkezés is. A jelentkezők számát egyből látni fogjuk, de a rangsor csak később fog kiderülni.

A papírmunkát elintézni mennyi idő?

Ha valaki a jelentkezési határidő lezárulta előtt három nappal dönti el, hogy menni szeretne akkor lenne ideje még leadni a pályázatát?

Tulajdonképpen kivitelezhető ennyi idő alatt is. Ha sikerült volna kiküszöbölni a papír leadásos rendszert akkor biztosan megoldható lett volna. Ha valakinek nincs különösebb egyetemen kívüli tevékenysége, mint például egy országos sporteredmény, amiről külön papírt kell kérni és lepecsételtetni, akkor igazából elintézhető. Így csak annyi plusz időt vesz igénybe a pályázás, amíg a Tanulmányi Osztályról a hallgató kikéri az index másolatát. Ezen kívül a leadandó anyagot akár egy nap alatt is össze lehet állítani, meg lehet írni a motivációs levelet, az önéletrajzot és a tanulmányi tervet. Tehát egy-két intenzív nap alatt össze lehet hozni egy jó pályázatot.

Jár valamilyen előnnyel ha valaki kijut Erasmusra? Akár egyetemen belül például Msc jelentkezésnél?

Ilyen jellegű előny nincs, az Erasmusos félév ugyanolyan félévnek számít, mintha az ELTE-n végzett volna el egy félévet az illető. Inkább ott számít, ha az ember már munkát keres, és az önéletrajzában szerepel, hogy külföldön töltött egy fél évet. Akkor ez nyilván jól hangzik, és feltételezhető, hogy a nyelvtudása is fejlődött. Illetve ami ebben az esetben szintén előnyt jelenthet, hogy nem csak Erasmusos részképzésre van lehetőség, hanem szakmai gyakorlatra is. Ez a program szintén az Erasmus keretein belül valósul meg, de ebben az esetben nem egy külföldi egyetemre megy a hallgató, hanem egy céghez vagy kutatóintézethez, amit azonban saját magának kell felkutatnia. Piaci szempontból ez előnyösebb a részképzésnél, de erre nem sok a jelentkező. Valószínűleg ez betudható annak, hogy itt lényegesen több dolgot kell magának a hallgatónak elintéznie, valamint, hogy ilyen esetben nincs külföldi hallgatói jogviszony, ami anyagi szempontból hátrányosabb. Ezt azonban részben



kompenzálja a magasabb ösztöndíj. Én javasolni szoktam, hogy mivel mindkettőt ki lehet próbálni egyszer az egyetemi képzés ideje alatt, éljenek a lehetőséggel.

Sok embertől hallottam azt, hogy csúsznak egy évet. Ez egy egyéni tanrend összeállításával kiküszöbölhető?

Igen, megoldható. Az Erasmus lényege az lenne, hogy itthon ne vegyen fel tárgyakat a hallgató, viszont a külföldi tárgyait tudja itthon úgy teljes mértékben elfogadtatni, hogy azok a kötelező tárgyak helyett beszámíthatóak legyenek. Ez nem mindig jön össze, főleg azért mert kint ritkán van olyan megfelelője a tárgyaknak, ami itthon elfogadható lenne. Ilyenkor speciálkollégiumként számítjuk be a tárgyakat. Általában az a jellemző, hogy itthon is és kint is végzik a hallgatók a tárgyakat. Az itthoni tárgyak teljesítésére két lehetőség van, vagy hazajönnek az erasmusosok a vizsgaidőszakban, vagy az egyéni tanrend keretein belül eltolják a vizsgákat a következő vizsgaidőszak kezdetéig. Jellemző egyébként, hogy a hallgatók olyan félévben mennek ki, amikor már alaphoz kevesebb tárgyuk van itthon. A másik pedig, hogy valaki már eleve csúszásban van és a „szabad” fél évében használja ki ezt a lehetőséget. Természetesen az is megoldható ha valaki egy teljes terhelésű félév mellett megy ki Erasmussal, de ez nyilván sokkal nehezebb, mintha itthon csak néhány tárgyat kéne teljesítenie.

Budafai Viki
portre@nyuz.elte.hu

TétékásNyúz

SPORT. HAGYOMÁNY. ÉLMÉNY



Szállj be Te is!

2013. május 9.



A sárkányhajó versenyre jelentkezhetsz:

www.facebook.com/dunairegatta

Jelentkezési határidő: március 4.



BCE

BME

ELTE

SOTE

SZIE

SZTE

Σ
= a várjuk
a fellépők
jelentkezését!



Jelentkezési tudnivalók a
www.cs.elte.hu/hangverseny
weboldalon.

MATEMATIKUS HANGVERSENY

2013. április 17. este 7 óra

ELTE Díszterem
1053 Budapest, Egyetem tér 1–3.

A mentőakció

A biodiverzitás védelme, az ökológiai egyensúly fenntartása.

Piliscsaba és Tinnye között, a Garancs-tónál minden évben békák ezrei próbálják elérni szaporodási helyüket. Ezt azonban nagyban megnehezíti az átvonulási területüket kettévágó autóút, így évente több száz, sőt több ezer béka és gőte vesztí életét ezen a szakaszon, erősen csökkentve az érintett fajok populációinak egyedszámát.

Évek óta folyik békamentő akció a területen dr. Munkácsy Béla (ELTE Környezet- és Tájföldrajzi Tanszék adjunktusa) kezdeményezésének köszönhetően, különböző civil szervezetek és ELTE-s hallgatók aktív közreműködésével. Az újra megépített békaterelő hálók és gyűjtőedények elhelyezésével, valamint a kialakított műszaki megoldásnak köszönhetően a meleg idővel előbújó békákat (barna varangy, erdei béka, vöröshasú unka) és egyéb különleges és ritka fajokat mentenek az akcióban részt vevő önkéntesek. A naponta megmentett egyedek száma az eddigi tapasztalatok szerint elérheti az 1000-1200 példányt. Magára a mentési tevékenységre legutóbb 2013. március 9-én került sor. A projekt időtartama az időjárás függvényében április közepéig húzódhat el, de a második szakaszban már a töből az erdő felé igyekvő egyedek segítségét is meg kell oldani.

Az akció végső célja, hogy a probléma megoldására béka-alagút épüljön ki, amelynek révén a kételtűek vonulása a jövőben biztonságosabban történhet. Ennek kapcsán a szervezők felvették a kapcsolatot a területén érintett Üvegtigris Produkcióval, akik támogatásukról biztosították a projektet, s a tavalyi év folyamán személyes jelenlétükkel és segítségükkel is a program mellé álltak. Azonban erre az egyszerű békamentésre való felkészülésnek is nagy jelentősége van, hiszen az érintett terület a nagy közúti forgalom miatt fokozottan balesetveszélyes, így csak megfelelő felszereléssel (például minden napszakban kötelezően láthatósági mellénnyel) rendelkező önkéntesek tudnak ebben részt venni. Az állatok maguk sem veszélytelenek, hiszen a varangyok és

az unkák is termelnek olyan váladékot, ami például szembe kerülve esetlegesen orvosi beavatkozást tesz szükségessé, ezért a védőkesztyű viselése is elengedhetetlen. Mindemellett a tevékenységgel kapcsolatos adatgyűjtés is megköveteli az önkéntesek és a szervezők közötti szoros kapcsolattartást, hiszen úgy tűnik, hogy a hatóságok nincsenek tisztában a Garancs-tó térségében történő természetkárosítás



nagyságrendjével, így az adatgyűjtés érdekében a gyűjtés során egyfajta szakmaiságra, precizításra feltétlenül szükség van.

Ezzel párhuzamosan a Komposzt-fórum Magyarország Egyesület és az ELTE Egyetemisták a Környezettudatos Szemléletért (ELTE EKSZ) csoport egész napos – komposztálási bemutatóval és vásárral egybekötött – komposztmester képzést tartott az ELTE Vezér úti Kollégiumában. Vendégelőadója Dr. Gyulai Iván ökológus volt, az Ökológiai Intézet a Fenntartható Fejlődésért Alapítvány elnöke. A résztvevők különböző előadásokon vehették részt az alábbi témákban: Biomassza-dilemma; Ökológiai gazdálkodás; Komposztálható és nem komposztálható anyagok; Komposztáló eszközök, segéd-

anyagok használatának bemutatása, házi komposzttal kapcsolatos elméleti és gyakorlati tudni- és tennivalók.

Az EKSZ aktív és tevékeny működését támasztja alá az ezt megelőző szerdai programszervezésük. Filmvetítéssel, interaktív játékokkal, tombolával és természetesen kézműves műhellyel várták immár negyedik Fenntarthatósági napon az ELTE Nándorfejérvári úti Kollégium lakóit és külsősöket egyaránt. Délután 6 órától kezdődtek a játékokkal és kézműves pultoknál lévő foglalkozások. A totókat, játékokat helyesen kitöltők hennafestést kaptak ajándékba vagy választhatnak ajándékaik közül. Az est folyamán becsületkasszás Fair Trade büfé is az érdeklődők rendelkezésére állt finom teákkal és szendvicsekkel. Filmvetítéssel egybekötött beszélgetés, majd tombola zárta az eseményt.

Az előző hét történéseit tekintve elég szembetűnő, hogy március elsejével valóban beköszöntött a tavasz, mindeki akcióba lendül, és egyik program követi a másikat. Ezúton buzdítanék minden kedves olvasót a környezetvédelem jegyében történő tevékenykedésre. Amennyire időtök és energiátok engedi nézzetek utána a tanszéki faliújságon, HÖK-ös hírlevelekben, vagy csak simán a facebookos események között böngészve milyen lehetőségek közül is válogathattok pontosan. Biztos vagyok benne, hogy megtaláljátok a számotokra ideális rendezvényt. Ha ez megvan menjetek el rá, vegyetek részt rajta és tegyetek a jövőtökért! Hogy miért is ilyen fontos, hogy ti is beszálljatok ebbe? Nos, ezzel az idézettel zárnám soraim, vigyetek haza magatokkal az elvét, érdemes átgondolni:

„Még ha el is fogadjuk azt a téves feltetelezést, hogy a Hudson-öbölnél 1987-ben élő jegesmedve-populációt kiindulópontnak tekintjük, vagyis évente tizenöt medve pusztul el, mit tehetünk? Ha az üvegházhatású gázok kibocsátásának csökkentésével próbálunk segíteni, akkor legfeljebb tizenöt medve halálát kerülhetjük el. (...) Ugyanekkor ugyanebből a populációból negyvenkilenc medvét lőnek le évente, amin viszont könnyen segíthetnénk. Utasok nincsenek a Föld nevű úrhajón – mindannyian a légénységhez tartozunk.”

Mihály Eszter
tudositas@nyuz.elte.hu

Nemek közötti kommunikáció

Értsük meg egymást!

Március 6-án a Forum Corvinum Light programsorozat meghívott vendége, az est háziasszonya Spitzer Gyöngyi Soma volt. Sokakat érdeklő téma került terítékre: *Kódoljuk egymás nyelvét – értsük meg egymást jobban! – hogyan érthetné meg egymást jobban a férfi és a nő.*

A férfiak és a nők közötti kommunikációs probléma négy szempont alapján különböztethető meg.

Az első a kultúrák közötti kommunikáció: a nemek kommunikációját meghatározza az, hogy az adott kultúra, amiben felnövünk, hogyan látatja az ellenkező nemet. Amilyen képünk kialakult a férfiakról/nőkről, olyan módon fogunk velük kapcsolatot teremteni, érintkezni. A patriarchális és a matriarchális társadalmakban ez teljesen eltérő. Napjainkra jellemző, hogy a generációk változásával a nőknek egyre nagyobb igényük lett a tanulásra, önmegvalósításra, irányításra és sikerre. Ezt bizonyítja az is, hogy jelenleg hazánkban több a felsőoktatásban tanuló nők száma, mint a férfiaké, és az alap-, közép-, valamint a felsőoktatásban is a nők teljesítenek jobban. Általában elmondható, hogy férfiuralom, azaz patriarchális lét jellemző, de ez egyre nagyobb mértékben csökken a nők feltörekvése miatt.

A második szempont a szerepsituáció, melyet az befolyásolja, hogy milyen szerepben kommunikálunk egy másik személlyel. A latin persona szó maszkot, személyiséget jelent – ez egy külső burok, amely változik és folyamatos kontroll alatt tartjuk – mely alatt azt értjük, hogy mindannyian folyamatosan egy maszkot viselünk, ami a megítélésünk szerint a személyiségünkhöz illik, más maszkot veszünk fel az orvosnál, mást a postán, mást a közeli barátaink és a főnökünk előtt. Eltérő környezetben, eltérő személyek között különböző módon viselkedünk.

A harmadik szempont a pszichés állapot, az önbizalom mértéke. Amennyiben nincs elég önbizalmunk, folyamatosan megfelelési kényszerünk van, elégedetlenek vagyunk önmagunkkal, alárendeltnek tekintjük helyzetünket.

Az önbizalom mértéke nagyban meghatározza a kommunikációt, a nemek közötti kommunikációt pedig különösen.

Az utolsó szempont pedig a hormonális agyi különbség. A női agy és a férfi agy működése eltérő. A férfi agy jobb féltekéje, míg a női agy mindkét féltekéje az érzelmekért felelős agyi terület, és a férfi agy bal féltekéje, míg a női agy mindkét féltekéje pedig a beszédért. Ezzel már önmagában is következtethetünk az eltérésekhez.

A férfi kommunikációja során tényeket közöl, átláthatóan, lényegre törően fogalmaz, közvetlen módon kommunikál. Amit mond, azt általában szó szerint érti, miközben a nők több oldalról járnak körbe egy adott problémát, többet szeretnek közölni a másikkal, fontos számukra a dolgok érzelmi oldala, és a megoldásra váró feladat megbeszélésének a folyamata is. A férfiak tárgyilagossága, gyors megoldáskeresése nagyban eltér a nők holisztikus és érzelmes gondolatmenetétől, kommunikációjától. Ez a sok beszéd a férfiaknak értelmetlen locsogásnak tűnik, mégis a gondolataink kimondása után gyakran átláthatóbbá válik a probléma, amire ezután könnyebben találunk megoldást. Sok esetek-

ben konfliktusforrás lehet az is, hogy a lányok nem szó szerint értik azt, amit mondanak, mögöttes jelentése van a szavaknak, előfordul, hogy a kimondott szó ellenkezőjére gondolunk, és reméljük, hogy az apróbb utalásokból a férfiak rájönnek arra, hogy mit is szeretnénk valójában. Sajnos ez leggyakrabban nem történik meg, aminek éppen a korábban említett férfiúi tárgyilagosság, objektív célratörés a magyarázata.

Problémamegoldás során a nők szeretik megbeszélni a felmerülő gondokat, megosztani egymással a gondolataikat azért, hogy együttérzést váltsanak ki a másiktól, miközben a férfiak jobban szeretik önállóan megoldani ügyeiket, és szívesebben vannak egyedül gondterhelt időszakokban.

Az előadás részeként Soma az általa ajánlott, aktuális témához kapcsolódó könyvekből olvasott fel kisebb cikkelyeket, és az egyébként is érdekes előadást humoros és szókimondó, buja megjegyzéseivel is fűszerezte. A résztvevők egyértelműen jól érezték magukat. Az említett nemek közötti különbségeken kívül számtalan eltérés mutatkozik meg, alapvető tulajdonságainkban mások vagyunk,

azonban érdemes megértenünk egymást, hiszen a kommunikáció a sikeres és tartós kapcsolat alapja. Társunk megértése a cél és az, hogy a felek között ne alakuljon ki verseny, mert az állandó versengés megnyomorítja a kapcsolatot. Nőként még hosszadalmasan tudnék írni a sikeres kommunikációról és az ezen alapuló kapcsolatokról, valamint arról,

hogy miért érdemes megértenie egymást a két nemnek, mely kérdésre egy férfi csak ennyit felelne: „Mert jobb”.

Honffy Dóra
tudositas@nyuz.elte.hu



Fehérjék mágnesekben

Mit rejt a mínusz egyedik szint?

Már a középiskolai biológiaórákon megismerkedik az ember a fehérjékkel, mégis kevesen tudnak arról hogy a fehérjekutatás milyen sokrétű, erőforrás-igényes, és izgalmas tudományág. Az *Alkímia ma* előadásorozat keretében február 28-án erről mesélt Bodor Andrea, az ELTE Kémia Intézet munkatársa.

FEHÉRJEKUTATÁS

Bizony ilyen is van, méghozzá a fehérjék tanulmányozása egy külön tudományterületet alkot. Szükségesek hozzá kémiai, biológiai, és persze fizikai ismeretek is, így igazi interdiszciplináris területről van szó. De miért is érdemes foglalkozni ezekkel a molekulákkal? Elsősorban azért, mert az emberi test nagyrészt ezekből áll, így minél jobban megértjük a működésüket, annál jobban megismerjük a saját testünk működését. Olyan betegségek, mint például az Alzheimer-kór, vagy a kergemarhakór jelenlegi ismereteink szerint bizonyos fehérjék szerkezetének megváltozása miatt jönnek létre. Biztosan mindenki látott már valamilyen fehérje felépítését mutató képet, ábrát, azonban ez senkit ne tévesszen meg! A proteinek felépítése nem egy kimerítve kép, hanem egy folyamatosan változó, igen bonyolult rendszer, amit az egyes atomok között ható erők határoznak meg. Hogyan deríthetjük tehát fel ezeket a dinamikus mozgó, táncoló molekulákat? Erre a célra számos módszert kifejlesztettek, ezek közül az egyik és valószínűleg a legmeghatározóbb az NMR-spektroszkópia, ami a csütörtök esti előadás témáját adta.

ENEMER?

Az NMR- (Nuclear Magnetic Resonance) spektroszkópiát a kémia számos területén használják, a molekulák szerkezetének vizsgálatára. Lényegében bizonyos felépítésű atommagok mágneses tulajdonságait használja ki, ehhez azonban óriási nagyságú, és persze homogén mágneses teret kell generálni. További probléma, hogy nem minden atommag rendelkezik a megfelelő tulajdonságokkal (röviden: nem NMR-aktív), mint például a szén 12-es és a nitrogén 14-es izotópja sem. Mint azzal az olvasó valószínűleg tisztában van, a

fehérjék nagy részben szénből állnak, ami túlnyomórészt a 12-es izotópot jelenti. Ezért a fehérjexpresszió során (amit egyébként az erre "befogott" baktériumok hajtának végre) C 13-as és N 15-ös izotópok által jelölt mintákat hoznak létre, amik már rendelkeznek a szükséges mágneses tulajdonságokkal (azaz NMR-aktívak). Ha tehát előállt a minta, ami rendszerint egy néhány mikroliteres oldat, már mehet is a gépbe! Ez azonban

csak az első lépés. A mérés napokig, akár egy hétig is tarthat, de az adatok értelmezése és feldolgozása hónapokig, egy-egy bonyolultabb probléma esetén évekig is eltart. De hogyan is néz ki egy ilyen NMR spektroszkóp?

NAGY FEHÉR HENGER

Az *Alkímia ma* előadásokat sokas szerint izgalmas kísérletek, majd laborlátogatás követi. Így az érdeklődőknek ezúttal lehetőségük volt meglátogatni az ELTE-n működő két NMR-spektroszkóp közül az egyiket (természetesen a nagyobbikat!). Bízom benne, hogy nem én vagyok az egyetlen, aki bizony nem egyszer eltévedt az északi épület "mínusz egyedik" szintjének kopár, és néhol ijesztő folyosóin. Bolyongásaim során azonban soha nem is sejtettem, hogy mit rejt az egyik – meglehetősen közönséges – ajtó. Az NMR-laborba azonban nem szabad csak úgy bemenni. A gép 16 Tesla nagyságú mágneses teret kelt (ez kb. 16000-szer erősebb a földi mágneses térnél), ezért pacerrel vagy műtési úton beültetett fém implantátumokkal tilos a belé-



A NAGY FEHÉR HENGER, BENNE 4 KELVIN ÉS 16 TESLA

pés. Azért nem kell megijedni, ez a magas érték csak a mágneseken belül áll fenn, a szerkezettől 1-2 méterre már a földi érték körüli mágneses mező mérhető. Az érkezőt igen impozáns látvány fogadja. Maga a gép egy kb. 3 méter magas és másfél méter széles fehér henger "700" felirattal, ez a hidrogénatom MHz-ben kifejezett rezonanciafrekvenciája az adott tér-erőn (a világ legnagyobb NMR spektroszkópja 1000 MHz-es). Az óriási

mágneses tér létrehozásáról szupravezető mágnesek gondoskodnak, amiket hűteni kell. Ezt folyékony héliummal oldják meg, ami 4 K-re hűti a kolosszust. Ahhoz, hogy ezt az óriási gépet egyáltalán behozzák a terembe, meg kellett bontani az épület falát, és kivenni az egyik ablakot. A kemény munka azonban meghozta gyümölcsét, a "nagy fehér henger" sok kutatási projektben részt vesz, kihasználtsága folyamatos.

A TITKOK KAMRÁJA

Az atomoktól a csillagokig és az *Alkímia ma* előadásorozatokat nem csak azért érdemes látogatni, mert az ember a szokásos értelemben véve tanulhat. Hanem azért is, mert megismerheti, hogy milyen kutatások folynak itt az egyetemen, és általában az országban. Megtudhatjuk, hogy milyen problémák foglalkoztatják a jelen legnagyobb koponyáit, és hogy milyen izgalmas dolgok rejtőznek az épület szürke ajtajai mögött. Ki tudja, talán még azzal a kutatási területtel is itt ismerkedhetünk meg, amivel aztán egész életünkben foglalkozni szeretnénk. Ezért biztatok mindenkit arra, hogy jöjjön el valamelyik előadásra! Minden csütörtökön 17 órától az Eötvös teremben várnak mindenkit, akit valóban érdekel a tudomány!

Az *Alkímia ma* sorozat következő előadása március 14-én lesz az Északi Tömb 0.83 termében. Riedel Miklós beszél Görgei Artúrról, a „vegyszábornokról”.

Gerecsei Tamás
Fizikus hallgató

A magassarkúk ártalmai

Egy sarkalatos kérdés

A nők álmát gyakran képezik ezek a kis topánkák, azonban egyáltalán nem biztos, hogy ugyanolyan hasznosak és egészségesek, mint amennyire mutatósak és szépek. A divat azonban viselésüket diktálja, így manapság már a fiatal lányok társadalmi kirekesztését is okozhatja hanyagolásuk, holott egészségesebb a lapos talprész. Most megtudhatjátok, miért.

ÚJ HULLÁM, A KEZDETEK

A legmókásabb tény ezen cipők történetében a kezdetben rejtőzik, hiszen a mai nők féltett kincseiként őrzött cipők megalkotásának első ötlete egy férfi agyából pattant ki a XVI. század derekán. Ő pedig nem más volt, mint a híres polihisztor – festő, anatómus, költő, matematikus, zeneszerző, író és feltaláló –, Leonardo Da Vinci. Ebből könnyen kitalálhatnánk, hogy az első viselők sem a nők, sokkal inkább a férfiak közül kerültek ki. A megalkotásra való motiváció pedig praktikai okokból következett, hiszen ezeknek a kopogó sarkú csizmáknak köszönhetően könnyebben megtartották magukat lovaikon a kengyelben ülő urak. Tehát ekkor még funkciója volt a sarokrész magasításának, a divat színterére csak később lépett.

Medici Katalin volt az első női viselője a cipőknek, aki – megirigyelve a férfiak által közkedvelt darabot – esküvőjén húzta lábára saját példányát. Később más előkelőségek is előszeretettel viselték az őket még magasabbnak mutató kellekeket, így társadalmi szerepe is lett a dolognak. A piros cipellőiben pompázó francia Napkirályra is biztos emlékszik mindenki, aki szintén alacsonyságát igyekezett kompenzálni a praktikus megoldás mellett egyben csinosítást is kölcsönző magassarkújával.

A XIX. századig mindkét nem egyaránt hordta az átlagban 6 centis sarkakat, bár például a fent említett fényűző XVI. Lajos cipőkészletében még 15 centis sarkú darab is előfordult. Később Roger Vivier és Salvatore Ferragamo urak jóvoltából megjelent a tűsarok is, amely igazán majd az 1950-es években vált népszerűvé. Ennek kapcsán újabb bonyodalmak merültek fel. A tűsarok esetében ugyanis nagyon apró területre óriási nyomás koncentrálódik, még egy elefánt talpánál is nagyobb, s ezáltal könnyen megrongálhatja a

szőnyegeket, illetve minden nő tudja, milyen nehéz benne a puha gyepen közlekedni. Így a műanyag sarkak acélbetétet tartalmaznak. Az esetleges veszélyesség miatt pedig volt, hogy a repülőgépekről is kitiltották a tűsarkúkat, mondván, hogy embert is ölhetnek vele. Ma pedig már egészen extravagáns magassarkúkat – platformokat vagy hipervékony tűsarkakat – is kaphatunk, és ki tudja milyen jövő áll még a cipők előtt.

KÍNOK

Nos, kétségtelenül tudja azt is mindenki, akinek már volt köze az illető ruhadarabokhoz, hogy a „szépségért szenvedni kell” mondás koránt sem butaság. Sajnos amilyen mutatósak, annyi problémát vetnek fel cipelőink. Anatómiáját tekintve lábfejük 26 csontból, 33 ízületből, 107 ízületi szalagból és 19 izomból valamint ínből áll össze, ezért Leonardo sem véletlenül tartotta olyan mesterműnek testünk ezen részét, amely bármilyen talajon és mozgási formában megtartja egyensúlyunkat. Ellenben aki magassarkút hord, elkerülhetetlenül természetellenes pozícióba kényszeríti testének ezt a polihisztor szerint is csodás részét. Bár meg kell hagyni, magabiztosságot sugárzó és a púposok hátát javító tartást adnak a topánkák, a behajlított lábfej – főképp a rendszeresen magas sarkokon tipegők esetében – számos hátrányos, szenvedéssel teli szimptómát von magával. A lábszár izomrostjai – illetve a legnagyobb kárt szenvedő Achilles-ín – szépen lassan megrövidülnek, elgyengül a boka, s a térd is veszít erősségéből, fájdalmas és égető érzés nehezedik a sarokra és a bokaízületre, ráadásul visszatartó bűtykök is kialakulhatnak, a derékra és a gerincoszlopra nehezedő többletterhelésről már nem is beszélve! Ugye, ez már kevésbé kecsegtető.



A magas sarkú cipők átkát vizsgáló kutatók megállapítása szerint a topánkákat nem feltétlenül kell sokat hordani, hiszen már rövid időn belül is szinte visszafordíthatatlanul károsíthatják a lábat anélkül, hogy azt észrevennénk. Másik érdekes megállapításuk szerint újabb okot ad a sokak panaszaként jelentkező fejfájásra a deformált testtartás következtében létrejövő nyaki izmok merevsége, s ezáltal az ott elhelyezkedő idegszálak megnyomódása. A sok kellemtelenség hatására a fizikusok is bevették magukat, így a Surrey-i Egyetem egy tudósa, Paul Stevenson ki is dolgozott egy képletet, amely megmutatja, ki milyen maximális sarokmagasságot engedhet meg magának. Az egyenlet a következő: $h = Q \times (12 + 3s/8)$, ahol h a maximális magasság centiméterben, Q a szociológiai tényező, az s pedig a cipőméret angol számozás szerint. A szociológiai tényezőt meghatározza a topán ára, a magassarkúhoz való hozzászokottság, illetve az esetlegesen fogyasztott alkohol mennyisége, amelyet 10 ml-es egységekben adnak meg.

A cipellők által okozott gondok kiküszöbölésére is született néhány egyszerű tanács. Főleg azt ajánlják, hogy ne hordjuk egész nap a magas sarkakat, csak addig a néhány óráig, amíg az alkalom megkívánja. Eztán a nap többi részét inkább lapos talpú, kényelmes cipőben töltsük. Nos, személy szerint az utóbbiakat részesítem előnyben, a hölgyek nagy része mégis a kopogó sarkakra esküszik, így érdemes ügyelni a fenti ártalmakra.

Solymosi Emőke
ttt@nyuz.elte.hu

Miáú

Macskás kávézó

Február 21-én külföldi mintára megnyitott a Cat Café, Magyarország első cicás kávézója, ahol 15 doromboló házikedvenc társaságában kávézhatunk, teázhatunk, sütitizhetünk. A kávézó két szintből áll, és van egy külön szoba tele babzsákokkal, ahol nyugodtan játszhatunk a négylábú házigazdákkal.



A hely ötlete egyébként Japánból fakad, ahol a kis alapterületű lakóházakban képtelenség az állattartás. Ezért olyan helyek nyíltak az ázsiai szigetországban, ahol a látogató nem csak egy alapszolgáltatást kap – az étkezés által –, hanem a kis állatkák közelségét is élvezheti. Majd ezt a vonalat utánozva európai divattá kezdett fejlődni az újféle kávézók ötlete. Először Bécsben nyílt hasonló, s a tervek szerint nyárra már Londonban is lesz ilyen cicakávézó.

Az egyik asztalon elhelyezett leírásból megtudhatjuk minden macska pontos életrajzát, illetve szellemes jellemzést olvashatunk róluk. Mind-egyikőjüket menhelyről fogadták örökbe, hogy jobb sorsra leljenek.

A kávézó nagyon figyel a higiéniára, így minden asztalon található folyékony kézfertőtlenítő szert. Az itallap változatos, teakülönlegességek is találhatóak rajta. Ehetünk

linzert, mignont vagy krém poharat, és természetesen mindegyik cicásan díszített.

Maga a kiszolgálás sajnos nem volt fényes, bár bízom benne, hogy csak pont rosszkor jártam arra. Elég sokáig tartott, mire egyáltalán megkérdezték, hogy mit szeretnénk inni. Jegeskávét kértünk, ám sajnos ez még nem volt. Erre azonban rácafoltak: mire nagyjából 20-25 perccel később kihozták a normál tejeskávét, addigra az is jég hideg volt.

Érdemes előre asztalt foglalni, ugyanis mindenki kíváncsi az újdonságra, szóval a vendégek egymásnak adják a kilincset. Aki szeretne a cicákkal minél többet játszani, azok inkább az esti órákban térjenek be, hiszen ilyenkor a legaktívabbak.

Megkérnem mindenkit, hogy erőszakkal ne akarjanak játszani az állatokkal. Nekik sokkal több alvásra van szükségük, mint nekünk. Koráb-

bi incidensek miatt felhívják arra is a figyelmet, hogy a kis búvóhelyekről ne ráncigálják ki őket, és felvenni is csak akkor szabad, ha a cica nem ellenzi azt. 12 év alatti gyerekek pedig csak szülői felügyelettel látogathatják a helyet. Külön alkalmazott van, akinek feladata a cicák nyugalmának megőrzése.

Kifelé menet még egy figyelmes-séggel találkozhatunk: az ajtó mellett szösztelenítő hengerek vannak, amiket nyugodtan használhatunk, ha nem szeretnénk a ruhánkon apró souvenirreket hazavinni a kávézó nevezetességeitől.

Összességében elmondható, hogy nagyon szimpatikus hely, főleg a magamfajta számára, akiknek az allergia miatt sohasem lehet saját macskájuk. Remélhetőleg a klasszikus vendéglátói részlegbe is hamar belejönnék, és akkor aztán minden vendég dorombolva fog távozni.

V. Évi

helyvektor@nyuz.elte.hu

West in peace

Szegény XX.-ik századunkat már oly sokan átkozták felesleges kicsapongásaiért. Remarque is hasonlóan ítélkezik *Nyugaton a helyzet változatlan* című regényében. „*Dulce et decorum est pro patria mori*” – mondja a latin, és tartották így sokan az 1900-as évek elején is, egészen addig, amíg meg nem értették a mors szó tulajdonképpeni jelentését.

A nagy háború egy olyan korban játszódott, amelyben a gránátosok, és huszárok ideje már rég lejárt, de ők maguk ezt még nem vették észre. A fiatal Baumer, aki csak a minap végezte el a gimnáziumot, ég a vágytól, hogy – társaihoz hasonlóan – a valóságban is bebizonyítsa rátermettségét, és mire a levelek lehullanak, hősként térjen haza a háborúból. Gondoljunk csak bele, mit kezdene ezzel a történettel egy krunkbeli kalandregény:

Baumer fogságba esik, a harcok véget érnek, és neki még számtalan kalandos megpróbáltatáson kell végigmennie, hogy boldogan éljen és haljon. Nos, a valóság sajnos nem mindig így történik.

A könyv lapjain egy olyan, velőtrázóan naturalis világkép ábrázolásával találkozhatunk, amely még a legedzettebbek idegeit is megviselheti. Néha olyan érzésünk lehet, mintha egy Tarantino-film közepébe csöppentünk volna éppen, annyi különbséggel, hogy itt a főszereplők is elhullanak.

Nem csak Baumerről szól ez a történet, hanem ezer meg ezer fiatalról, akiknek sohasem volt alkalmuk megtapasztalni, hogy mi az a felnőtt lét, hogy mi az: hivatást vállalni, hiszen a hábo-



rú kettétört mindent, amiben hittek. Amikor bekerültek a lövészárkokba, talán még volt családjuk, vágytak valamire, vagy szerettek egy lányt, akiről úgy gondolták, hosszabb távra is tervezhetnek vele. Azonban az évtized végére a fegyvernemek királynője már csak egy sárban csúszó fogatlan cafka maradt, akinek

vonzóereje elenyészett.

Ezért hát nem a hőst kell látnunk Baumerben, aki minden erejével igyekszik megóvni a Császárságot az ellenségtől, hanem azt a fiatal fiút, aki feláldozta mindenét egy eleve veszített ügyért, de érte még csak a harang sem szólt.

kritika@nyuz.elte.hu

Fontányi A.

„Emlékezz a halálra!”

A Memento Mori Egyesület

A héten az alcímben is szereplő szervezet rendezvény-szervezőjével volt szerencsém beszélgetni. Ezen diskurzus alapján szeretném Nektek bemutatni a Memento Mori Egyesületet.

A cikk címe természetesen nem véletlen. A társaság fő érdeklődési köre a darkgoth, death- és deadrock műfaja körül mozog. De ez korántsem fedí le, és előítéleteket is felesleges levonnunk rögtön az elején, mivel is foglalkozik a szervezet.

2008-ban pár találekony fiatal, köztük a főalapító, Szelevényi Gellért hozta létre a szóban forgó egyesületet. A tagok közül az évek során sokan cserélődtek, de a cél ugyanaz maradt: a kultúra terjesztése, valamint a fiatal alkotók műveinek megismertetése a nagyerőművel.

A művészetek több ágával is foglalkoznak. Számos kiállítást rendeztek már, korábban az SMS Kávézó és Galériában (például Kormos Ferenc, Kovács Roland, Mészáros Zsuzsanna kiállítása), majd átköltöztek a Picasso Point Étterem és Galériába. Itt szervezték meg többek közt Farkas Rita és Lynda Stevens kiállítását is. 2012-ben tekinthette meg segítségükkel a közönség Novák Tünde, Jacsó Balázs és Gimesi András alkotásait is.

A képek, festmények azonban csak egy része annak a nagy egésznek, amellyel a Memento Mori Egyesület törődik. Több koncertet is megszerveztek már, ilyen volt a Vian 50, amely Boris Vian írónak és jazz zenésznek állított emléket. Érdeemes megemlíteni a számomra legkülönösebbnek, ám egyben leghasznosabbnak is tűnő PeremKult zenés estjüket, amelyet még 2011-ben tartottak meg Budapest VIII. kerületi hátrányos helyzetű fiatalok és művészek segítségével. Ahogy beszélgetőpartnerem fogalmazott: a műfaj

itt többnyire „ipari kísérletizene” volt. Ezek mellett zenei minifesztiválra is sor került már az egyesület rendezésében.

A kiállítások és koncertek mellett foglalkoznak még irodalmi estekkel (például a Pilinszky-est), szerveztek abszint-estet, terveznek előadássorozatot, film- és fotóklubot is.

Egy kis nyüzsgő csapat ez, ahol mindenkinek megvan a saját dolga, mindenki ott segít, ahol éppen tud, mindenki belevisz egy új színt ebbe a nagy egészbe. Ez talán a Fekete Zaj Fesztiválon mutatkozott meg leginkább, ahol a saját színpadukon a koncertek mellett tartottak íjász-, ásatási- (ezt láthatjátok a képen is), és indiai táncbemutatót is. Ez nyilván azzal magyarázható, hogy a társaságban találhatunk hagyományörzőt, indológust és még régészt is.

A *Gothic.hu*-n belül működik a Nekromantika is, amely kizárólag koncertekkel foglalkozik (A38, Dürer, Roham, Szabad az Á).

A Memento Mori Egyesület senki elől nem zárkózik el, aki csak egy kis részben is érinti a társaság kulturális érdeklődését. Ezt a nyitottságot bizonyítja az általuk megtartott Állatvédelmi Kiállítás vagy épp a kortárs fotó kiállítások. Aki szeretné alkotásait, ténykedését megmutatni a nagyközönségnek, bátran keresse fel őket. Facebook oldalukon és a *gothic.hu*-n is bővebben tájkozódhattok róluk.

Szalai Evelin
coolter@nyuz.elte.hu



Köszönet

Gyakran szaladunk el egymás mellett köszönés vagy köszönet nélkül. Néha azonban még mindig érhetnek apró, kellemes meglepetések.

Egyik nap elkísértem egy barátnőmet vizsgázn. Amíg a tanszék előtt várakoztunk és nyugtatgattam őt, hogy biztos sikerülni fog a felelete, egy kedves lány, aki nyilván hallott egy-két szót a beszélgetésünkből, odalépett hozzánk, és érdeklődött, hogy melyik vizsgára várunk épp. Kiderült, hogy ezt a tárgyat ő is felvette, de nem igazán tudott bejárni a félév során az órákra. Pár alapvető információra volt kíváncsi a követelményekkel, tanulnivalókkal kapcsolatban. Mivel a diákat sajnos csak személyesen a tanártól lehetett elkérni, a barátnőm felajánlotta, hogy elküldi neki emailben.

Egy gyors címcserével és pár perccel később a lány megint arra járt. Odaadott egy mézeskalácsos Túró Rudit a barátnőmnek a segítségért, majd egyet nekem, mondván: mert a barátnője vagy! Nagyon örültünk, cserébe én is megkínáltam őt a nálam levő csokiból.

Aznap nagyon sokat gondolkoztam rajta, hogy vajon mennyi mindent felejték el megköszönni? Akiknek mondom, azok meg is hallják? Eléggé meghálálom a sok-sok segítséget? Én hányszor szoktam ezeket segítségekkel viszonzni? Minden alkalmat meg kéne ragadnunk arra, hogy másoknak megkönnyítsük az életét néhány aprócska tettel. Nem szabad megválogatni, hogy csak azzal foglalkozunk, akiket kedvelünk, bár valószínűleg gondolkodás nélkül, ösztönösen így teszünk.

Biztos mindenkinek vannak olyan szaktársai, akiket szívesen felkeres a vizsgák előtt, és tőle kér tippeket, az ő tapasztalataira alapozva készül a megmérettetésre. A másik kategória, amikor kölcsönkérünk valamit. Lehet ez jegyzet, csak hogy maradjunk a tanulásnál, vagy akár valamilyen tankönyv, esetleg szórakoztató irodalom. Ezeket se felejtjük el megköszönni, és kérjünk bocsánatot, ha esetleg egy kicsit elkopik a használatból.

Évi
negyeshatos@nyuz.elte.hu

Nézd a napos oldalát

En előszeretettel vallom, és teljes mértékben próbálom is elhinni, hogy minden ami történik az okkal történik. Márpedig ha okkal történik, akkor napos oldala is kell, hogy legyen. Ha nem is azonnal látjuk meg azt, a későbbiekben biztosan rájövünk és nagy megvilágosodással kiáltunk fel magunkban, „Igen, hát ezért történt mindez!”

Nagyon ritkán látok olyan filmet, ami egyből magával ragad. A legutóbbi ilyen, emlékeim szerint talán az Eredet volt. Ami nem is csoda, hiszen a Christopher Nolan által írt és rendezett filmek közül nehéz rosszat kiválasztani. Gondoljunk csak vissza a *Batman* filmekre vagy a *Memento*-ra. Na de eme kis kanyar után visszatérnék az eheti áldozathoz. Ez sem volt olyan film, ami egyből bekebelezett a saját kis világába. Talán fél óra is kellett ehhez, de akkor már teljesen beleéltem magam a történetbe.

Miután főszereplőnk Pat (Bradley Cooper) nyolc hónapnyi elmegyógyintézet után hazaköltözik szüleihez semmi más vágya nincs, mint visszakapni régi életét. Abból is a legfontosabb tényezőt, volt feleségét. A dol-

gok viszont bonyolulttá válnak, mikor megismerkedik a titokzatos fiatal lánnyal Tiffany-val (Jennifer Lawrence). Tiffany szintén küzd saját problémáival, de felajánlja segítségét, hogy Pat visszaszerezhesse szerelmét. Mindezt persze nem ingyen teszi, Pat-nek meg kell ígérnie, hogy ő is megtesz valami fontosat a lánynak. Mikor már közel járnak egyezségük beteljesüléséhez, meglepő módon tapasztalják, hogy túl



közel kerültek egymáshoz, és talán a saját életükre is érvényes lesz a „minden rosszban van valami jó”-tézis.

A szereplőgárda kifogástalan. A főszereplőket jobban eltalálni nem is lehetett volna. Bradley-t már egy ideje úgy ismeri a világ mint Phil a *Másnaposokból*. Pedig temérdek filmcímet írhat már az önéletrajzába. Jennifer pedig igazán csak az *Éhezők Viadala* után lett ismer színésznő. Mindazonáltal talán kevesen tudják, hogy azelőtt már Oscar díjra is jelölték, sőt köszönhetően ennek a filmnek, az idei gálán már haza is vihetné a legjobb női főszereplőnek járó arany szobrocskát. Mellékszereplőknek sem D kategóriás színészeket választottak. Olyan ikonikus személyek, mint Robert DeNiro, Jacki Weaver, vagy a Rush Hour-ból már jól ismert vicces Chris Tucker bukkannak fel percről-percre.

Budafai Viki
mozizona@nyuz.elte.hu

SILVER LININGS PLAYBOOK (amerikai vígjáték, 2012, 122 perc).

Rendezte: David O. Russel.

Forgatókönyv: David O. Russel.

Szereplők: Bradley Cooper (Patrick), Jennifer Lawrence (Tiffany), Robert DeNiro (Id. Patrick), Chris Tucker (Danny).

Pontszám: 8/10.

	3									6							
		1							4			2	4				4
	3	2	2		5			5	2			2		1			3
				6					1	2						1	
		1					2	2		4				9			3
	6		2	2		1		9	9	10	1	6	1			2	2
	10		9			10	2	2			4			2	2		9
	4		1									4		3		9	1
					6				2	2				1			
		4					6	9			10			3			6
	5		1				2				2			9		4	6
	6			5			2			2	2		10	4			
				2	2	6	6		1	2							
	9										2		4				
						1					2				2	2	
	2		6									3		4			2
	2					5			5			3	9	10	9		2
				1							2	2		10			9
											2	2					10
		9	9	2	2						2	2					1
					9	3		3	9				4			4	

Link-a-pix

Sziasztok! A héten újabb színezgetős képrejtvényt mutatok nektek, amelynek link-a-pix a neve. Ez a fajta szintén a grafilogikából nőtte ki magát, habár sokkal egyszerűbb megoldani, még a színes változatokat is. A feladvány megoldása igen egyszerű. Ahogy a nevéből is kitalálhattátok már esetleg, a rácsban található számokat kell összekötni először. Mégpedig pontosan annyi négyzetből kell állnia az útvonalnak, amilyen számot a kezdő és a végpontjában láttok, beleértve az előbbi két mezőt is. Célszerű például az 1-est, 2-est és 3-ast tartalmazó mezőkkel kezdeni, hiszen azok igen egyértelműen adják, melyik a párjuk, illetve az 1-est össze sem kell kötni semmivel. Majd ha ezzel megvagytok, az útvonalra eső négyzeteket kell besatírozni, értelem szerűen a megfelelő színnel. A végén így egy kép alakul ki, és ez lesz a megfejtésetek. A vállalkozóbb szelleműeknek, illetve a már eleve

Éljenek a hölgyek!

Ezen a héten arról kérdeztük a fiúkat, hogy fontosnak tartják-e a nőnapot, és ha igen (nem is mertek mást válaszolni...), akkor hogyan készülnek rá.

É&B

monddelteis@nyuz.elte.hu

Balázs (21, fizika) fontosnak tartja a nőnapot, és az összes többi apró ünnepet is. Mindenképpen úgy ajánlodekózik ilyenkor, hogy az illetőt egy személyes aprósággal lepi meg.



Ádám (24, környezettan) minden évben figyel erre a napra. Nem kerít nagy feneket a dolognak, de legalább az édesanyjának vesz egy virágot.

Nándor (22, kémia) tud róla, hogy közeleg a nőnap. Mivel a családjukban mindenki utálja a meglepetést, ezért ők már hónapokkal előre elhintik, hogy mit szeretnének kapni.



Keressetek minket!

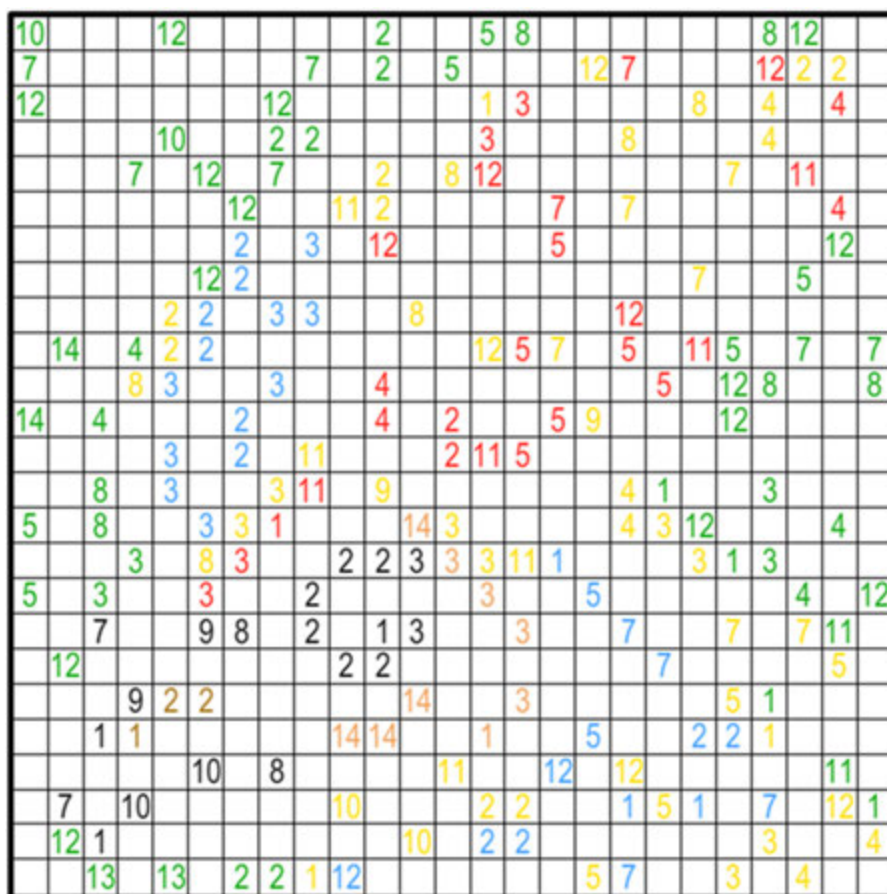


facebook.com/tetekasnyuz

profiknak ajánlom a színes feladványt! A kisebb 20x20-as rácsban előtűnő fekete-fehér kép szereplőjének nevét küldjétek majd el a rejtveny@nyuz.elte.hu címre szombat reggelig, ha szeretnétek finom csokiba vájni fogaitokat! Múlt heti számunk nyertesei pedig Kovács Réka Tímea, Szabó Tamás és Jankó Zsuzsi. Kellemes rejtvenyfejtést!

subCsibe

rejtveny@nyuz.elte.hu



AZ
elte
party

BEMUTATJA:

ELTE ZENEKAROK FESTIVÁLJA 2013



KEREKES NAPOK - 03.13-14.

BUDAÖRSI NAPOK - 04.15.

AJTÓSI NAPOK - 04.10.

SZIMPLA - 04.24.

DÖNTŐ A LEN-EN, 05.07-ÉN

[HTTP://EZF.ELTE.HU](http://ezf.elte.hu)

[WWW.FACEBOOK.COM/EZF.ELTE.HU](http://www.facebook.com/ezf.elte.hu)

