

BIT

2012. október • X. évfolyam, 1. szám

Az ELTE IK HÖK magazinja

ENERGIAFORRADALOM A LÁTHATÁRON

Jövők zálogai

WINDOWS 8

Ingyen is elérhető



Ponthatárok

7 9

Gyakran elhangzik a kérdés, mennyi lesz idén a pontthatár, mennyi lesz a pontpénz, érdemes-e pályáznom? Erről olvashattok kicsit bővebben.

PGT 2012

Farkasok és oroszlánok ugrottak egymás torkának egy napsütéses domboldalon, szarvasok és krákenek küzdöttek egymással idén nyáron Pusztafalun.

7 13

Tények és tévhitek

7 16-17

Felgyorsult életvitelünk az élelmiszeriparban is jelentős változásokat okozott, bekerültek a köztudatba az élelmiszeradalékok, valamint a misztikus E-számok.



PGT 2012

Tartalom

AKTUÁLIS

Elnöki levél.....	4
Félév rendje.....	4
Kezdő bridzstanfolyam	4
Legyél Te is Alumni tag.....	4
ELTE IK HÖK választások.....	5
Windows 8	5
ACM programozási verseny.....	5
Megéri?	6
Tanulmányok & külügy.....	7-8
Ponthatárok.....	9

KARRIER

Művészet és mentálhigiéné.....	11
--------------------------------	----

BESZÁMOLÓ

FEZEN 2012.....	12
PGT 2012	13

BIT KÖZÉP

Jövők zálogai.....	14-15
--------------------	-------

JÖVŐNÉZŐ

Tények és tévhitek.....	16-17
-------------------------	-------

SZAKSZÓ

Ingyen juthatsz hozzá!.....	18
Újítás a levelezésben	19

KRITIKUS

Mary Poppins a Madách Színházban ..	20
Mozikban A feláldozhatók 2.....	20
John le Carré: Karla-trilógia.....	20
Veszélyes világok.....	21

NETKULTÚRA

Nem azér', mer' Azer	22
Tanulni látástól mikulásig?	23

TISZTA KVÍZ

Griddler	24
Kvíz	25
Sudoku	25

IMPRESSZUM

Humor	26
-------------	----



Kedves Olvasó!

Egy igazán sportos nyarat tudhatunk magunk mögött. Nyári Olimpiai Játékok. Formula-1 futamok. Európa-bajnokság. Kell ennél több? Miközben néztem ezeket a versenyeket, belegendoltam, hogy mit is kell megtenniük, feláldozniuk a sportolóknak, hogy erre a szintre eljussanak. Nincsenek féktelen bulizások, nincsenek átaludt napok. Csak szigorú napirend, étrend és néha egy kis szórakozás. Remélem mindannyian figyelemmel kísértétek ezeket az eseményeket, hiszen a legendák a szemünk előtt íródtak. Már most jó érzés visszaemlékezni az ELTE-s Szilágyi Áron első magyar olimpiai aranyérmére - aki nemcsak az országnak, de az egyetemnek is elismerést szerzett - az „örök második” Risztov Éva aranyára, vagy épp Gyurta Dániel győzelmére. Nagyon kijárt már nekünk a pozitív figyelem. Jó érzés, hogy a sporttörténelem a szemünk előtt íródik. Legyünk rá büszkék!

Göndör Gábor
főszerkesztő

Kedves Hallgatók!

Elkezdődött az új tanév, ami miatt nagy kihívás elé nézünk mi is, mint Hallgatói Önkormányzat, és ti is. Rátok is nagy terheket ró az elkövetkezendő időszak, ugyanis a télen elfogadott új Felsőoktatási Törvényhez szépen lassan jönnek ki a hozzá tartozó Kormányrendeletek, illetve bevezetésre kerül az új tanulmányi rendszer, a Neptun is.

Az első dolog miatt jelenleg nehezen tudunk tervezni a későbbi tanévekre, mivel nem tudjuk sem az ösztöndíjaink keretének változását kiszámítani, sem pedig a jogosultak körét, hogy kik kaphatnak majd ösztöndíjakat, de szerencsére a mostani félévben még minden marad a régiiben.

A Neptun bevezetése várhatóan zökkenőmentes lesz,

de mindent megteszünk azért, hogy minél könnyebb legyen számotokra az átállás az új rendszerre.

A nyár folyamán lezajlott a gólyatáborunk, ami a visszajelzések alapján beváltotta az új helyhez kapcsolódó igényeket, ugyanis idén elsőként kórházban voltak elszállásolva a gólyák. Volt egy kisebbfajta tüntetés is, ugyanis a felújított

KCSSK-ba nem érkeztek meg időben a mozgóbútor rendeléseink, emiatt a Kollégiumi Hallgatói Önkormányzat kifejezte nemtetszését a NEFMI előtt. Természetesen hamarosan megérkeztek a szükséges kiegészítők a kollégiumba.

Már láthattátok, hogy ki lett írva a Hallgatói Önkormányzati választás a 2012-es évre, ahol, ha szeretnétek segíteni a hallgatótársaitoknak, akkor nyugodtan induljatok el a megmérettetésen és legyetek Ti is képviselők!

Aki pedig nem érez erre hajlandóságot, azt kérjük, hogy a 2012. október 10-23. között voksoljon, és nyilvánítsa ki a véleményét a Hallgatói Önkormányzattal kapcsolatban.

Üdvözlettel,
Buzgán Attila Bence
elnök
ELTE IK HÖK

Félév rendje

Szorgalmi időszak

Első nap: 2012. szeptember 10. (hétfő)
Őszi szünet: 2012. október 29. (hétfő) –
2012. november 2. (péntek)
Utolsó tanítási nap: 2012. december 14. (péntek)

Vizsgaidőszak

Első nap: 2012. december 17. (hétfő)
Utolsó nap: 2013. február 1. (péntek)

Kezdő Bridzstanfolyam

Az ELTE Bridzsklubja szeptember 26-tól várja a kezdő bridzsezőket tanfolyamán.

Helyszín: D 0-220

Idője: 18:00-19:00 (szerdánként)

A tanfolyam **ingyenes**, előzetes bejelentkezés nem szükséges.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

További info: bolyai.cs.elte.hu/bridzs

Tichler Krisztián
ELTE Bridzsklub

Legyél te is Alumni tag!

Lediplomázol, de ne felejtse el az Egyetemet: Csatlakozz az Alumni közösséghez, és az ELTE

öregdiákjaként vedd igénybe szolgáltatásainkat, és használd ki a szakmai előrejutást is segítő kapcsolatépítési lehetőségeket. További információkért kattints az alumni.elte.hu-ra.

ELTE IK HÖK választások

A IK HÖK Elnöksége és a kinevezett, háromtagú Választási Bizottság az alábbiakban határozta meg a 2012-es küldöttválasztás menetét:

- 2012. szeptember 10-23.: tájékoztatási időszak (IK HÖK Alapszabály 41.§ (2) bekezdés);
- 2012. szeptember 24-30.: jelöltállítási időszak (IK HÖK Alapszabály 40.§ (2) bekezdés);
- pótlási határidő: 2012. október 1-2.;
- 2012. október 03-09.: szünet a jelöltállítás és a választás között;
- 2012. október 10-23.: választás első fordulója;

- 2012. október 24-30.: a választás esetleges meghosszabbítására fenntartott időszak.
- 2012. november 12-25.: második forduló (ha szükséges)

A küldöttválasztással kapcsolatban az ELTE IK HÖK Alapszabálya a mérvadó, különösképp annak 37-42. paragrafusai.

Az Alapszabály letölthető az alábbi címről:

<http://ikhok.elte.hu/~eb>

ELTE IK HÖK



Október 10-én kerül megrendezésre a Windows 8 fejlesztői konferencia, a Lurdy házban. A konferencián bemutatásra kerül az új típusú alkalmazásfejlesztés, külön figyelmet szentelve a JavaScript-es, C#-os és DirectX-es irányoknak.

Ez az alkalom kiváló lehetőséget biztosít arra, hogy megismerjétek a Windows 8-as alkalmazások készítésének menetét, amik akár rögtön publikálhatók a már megnyitott Store-ba.

Külön akció még, hogy minden helyszíni résztvevő kap egy példányt a magyar nyelvű Windows 8 fejlesztői könyvből.

A rendezvény témái:

- Bemutatkozik a Windows 8
- Windows 8 platform fejlesztői szemmel
- Alkalmazásfejlesztés C#-ban A-Z-ig

- Alkalmazásfejlesztés JS-ben A-Z-ig
- A Windows 8 API legjava
- Backend készítése könnyedén
- Játékfejlesztés Windows 8-ra
- Monetizáljuk alkalmazásunkat

Időpont: 2012. október 10. (szerda), 9:00-16:30

Helyszín: Lurdy ház, Palace mozi

További részletek és regisztráció: <https://devportal.hu/windowsnap>

ACM

PROGRAMOZÁSI VERSENY

2012. november 4-én kerül megrendezésre az országos ACM programozási verseny, amelyre október 31-ig várjuk 3 fős csapatok jelentkezését. A verseny során a csapatoknak néhány (7-8) angol nyelven megfogalmazott feladatot kell megoldaniuk a rendelkezésükre álló 5 óra alatt, többnyire valamilyen speciális algoritmust felhasználva. A győzelmet a legtöbb feladatot megoldó csapat szerzi meg. Az országos válogatón legjobban szereplő két csapat képviselheti az egyetemet a regionális fordulóban, ahonnan a legjobbak már a világdöntőbe jutnak.

Gyakorló feladatok, a versenyről és a pontos szabályokról bővebb információ:

<http://people.inf.elte.hu/bzsr/acm/>

HALLGATÓI SZERZŐDÉS, ÉS AMI MÖGÖTTE VAN

Megéri?

Az új felsőoktatási törvényről és a hozzájuk tartozó rendeletekről mindannyian hallottatok már, az idei gólyák pedig a saját bőrükön tapasztalják meg az újításokat. De mi is van ezekben? Vajon megéri aláírni a szerződést? Meddig marad ez az állapot?

Az elmúlt hetekben sok fontos dolog történt a gólyák számára. Megkapták az SMS-t, hogy felvették őket, elmentek egy fantasztikus gólyatáborba, egy-két kivétellel épségben haza is értek, izgalommal várták az iskolakezdést, és beiratkoztak. Ebben nincsen semmi különleges, de valamilyen mégis mások, mint mi.

A hosszú, bizonytalan időszak után 2011. december 23-án elfogadtak egy kerettörvényt, a 2011. évi CCIV. törvényt a nemzeti felsőoktatásról. A felvételizőknek így kellett beadni a jelentkezési lapot, két hónapig a rendeletek nélkül néhol semmitmondó törvény elfogadása után.

A finanszírozási formák megváltoztak, óriási kérdések lógtak a levegőben, főleg azok után, hogy a keretszámokat is tudtuk. Egységes volt a felháborodás, hiszen az évekig tartó keserves tanulás hiábavaló volt. Biztosan nem egy olyan fiatal írta most alá a szerződést, aki nem amiatt a képzés miatt köti magát röghöz, amire gyerekkora óta vágyott.

Az állami ösztöndíjjal vagy állami részösztöndíjjal támogatott hallgató főbb kötelezettségei:

- meghatározott időn, de legfeljebb a képzési idő másfélszeresén belül megszerezni az oklevelet,
- az oklevél megszerzését követő húsz éven belül az általa állami ösztöndíjjal vagy állami részösztöndíjjal folytatott tanulmányok ideje kétszeresének megfelelő időtartamban magyar joghatóság alatt álló munkáltatónál társadalombiztosítási jogviszonyt eredményező munkaviszonyt, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyt létesíteni, fenntartani vagy magyar joghatóság alatt vállalkozási tevékenységet folytatni (a továbbiakban: hazai munkaviszony), vagy
- átalányként megfizetni a hallgató adott képzésére tekintettel a Magyar Állam által folyósított állami ösztöndíj vagy állami részösztöndíj 50%-ának megfelelő összeget a Magyar Államnak, ha az első pontban meghatározott határidőn belül nem szerzi meg a magyar állami ösztöndíjjal vagy állami részösztöndíjjal támogatott képzésben az oklevelet, vagy

• visszafizetni a hallgató adott képzésére tekintettel a Magyar Állam által folyósított állami ösztöndíj vagy állami részösztöndíj összegét a Magyar Államnak, ha az oklevél megszerzését követően nem létesít, nem tart fenn a második pont szerint hazai munkaviszonyt.

Persze vannak még lehetőségek, de vegyük csak az alapokat, hiszen ki tudja, meddig marad meg ez az állapot?! Vajon mivel fog kampányolni a következő választás előtt az ellenzék, ha meg akarja fogni a fiatalokat? Vagy esetleg még előbb az Alkotmánybíróság fogja újra nemtetszését nyilvánítani?

De tegyük félre a szkepticizmust. Túléltük a beiratkozást, bár ehhez kb. 30 hallgató és TO-s összehangolt munkájára volt szükség (a BSC-sek délelőtti beiratkozása így is 6 órára sikerült). Reméljük, hogy nem volt hiábavaló, a törvényhez és a vele járó kellemetlenségekhez hozzászokunk, a megoldások rutinná válnak.

Arra kérnék a cikk végén minden felsőbb évest, ne mondjatok semmit a gólyáknak a tanulmányi problémáikkal kapcsolatban, küldjétek őket a Tanulmányi Bizottsághoz, a Tanulmányi Bizottsághoz vagy a mentorokhoz, hiszen mi tudjuk csak a legújabb információkat, ne vezessétek őket félre.

Németh Júlia
elnök

Tanulmányi Bizottság
ELTE IK HÖK

Tanulmányok & külügy

A cikksorozat I. része még a tavalyi BIT magazinban jelent meg. Mivel azóta eltelt egy nyár, és az új tanév is beköszöntött, ezért a cikk elején pár mondatban összefoglalnám, hogy miről is volt szó a sorozat első részében.

Mint ahogyan az elhangzik az első részben, a cikksorozat célja, hogy rálátást nyerhessünk a Bologna rendszerre, és hogy megérthessük, hogy miért olyan rendszerben és struktúrában tanulunk jelenleg, mint amiben... Ehhez fontos volt látni, hogy miként és milyen célok mentén kezdett el átalakulni, többek között hazánkban is, a felsőoktatás. A "miként?" és a "hogyan?" kérdésekre talán magunktól is tudjuk a választ, hiszen mi is tapasztaljuk ezeket, talán a célok és az irányelvek nem triviálisak, így azokat ismétlésként újra felidézném.

„A Bologna nyilatkozat célkitűzései pedig a könnyen áttekinthető és összehasonlítható oklevelek rendszerének bevezetése; az alapvetően két fő cikluson alapuló felsőfokú képzési rendszer; a mobilitást segítő kreditrendszer bevezetése; a hallgatói és oktatói mozgásszabadság elősegítése; a minőségbiztosítás területén összehasonlítható kritériumok és módszerek kifejlesztése, amely az európai együttműködést tá-

mogatja; az európai érdekek és értékek megjelenítése a felsőoktatásban.” (BIT magazin 2012. 11. szám)

Így hogy már az új "olvasók" számára is minden világos, folytassuk is a mostani témával, ami pedig nem más, mint az Európai Felsőoktatási térség, és annak hozományai.

Először nézzük, hogy mit is takarnak azok a szavak, hogy „európai”, meg „felsőoktatási”, meg „térség”. A válasz igen egyszerű, azoknak az országoknak az egészét jelöli, akik **tagjai az Európai Uniónak és csatlakoztak a Bologna folyamathoz.** Így amennyiben az alábbi országok valamelyikében kívánnánk hosszabb vagy rövidebb időt tanulmányi vagy szakmai gyakorlattal tölteni, akkor többé-kevésbé nagyon hasonló oktatási rendszerrel és körülményekkel találunk magunkat szembe. Ezekbe az országokba van lehetőségünk **ERASMUS** ösztöndíjjal kiutazni, amennyiben az Egyetemnek, a Karnak van az itt lévő országok valamelyik egye-

temével Bilaterális szerződése, azaz kétoldalú megállapodása.

„Albánia, Andorra, Ausztia, Azerbajdzsán, Belgium, Bosznia-Hercegovina, Bulgária, Ciprus, Csehország, Dánia, Egyesült Királyság, Észtország, Finnország, Franciaország, Görögország, Grúzia, Hollandia, Horvátország, Írorság, Izland, Kazahsztán, Lengyelország, Lettorság, Liechtenstein, Litvánia, Luxemburg, Macedónia, Magyarország, Málta, Moldova, Montenegró, Németország, Norvégia, Olaszország, Oroszország, Örményország, Portugália, Románia, Spanyolország, Svájc, Svédország, Szentszék, Szerbia, Szlovákia, Szlovénia, Törökország és Ukrajna.”

Most, hogy már tudjuk, hogy mi is az pontosan, hogy Európai Felsőoktatási térség, nézzük annak hozományait, próbáljuk meg áttekinteni azokat.

Mint azt tapasztaltuk, tapasztaljuk, van egy többciklusú képzésünk és egy kredit rendszerünk, de amit talán kevésbé vesszünk észre, hogy évről évre egyre több külföldi hallgató érkezik hazánkba, melynek köszönhetően nem feltétlenül szükséges, hogy elutazzunk más európai országba, hogy megismerkedhessünk egy adott

ország nyelvével, kultúrájával, az ottani szokásokkal. Egyetemistaként elég annyit tennünk, hogy elmegyünk egy olyan egyetemi rendezvényre, amely elsősorban a külföldi hallgatók számára kerül megrendezésre, és ott nyitottak próbálunk lenni, és hajlandóságot mutatunk az új dolgok megismerésére. Egy szóval talán azt mondhatnánk, hogy „Európa házhoz jön!” Úgy gondolom, hogy ez egy olyan lehetőség, egy olyan hozomány, amit mindenképpen érdemes „kihasználni”.

Természetesen, és szerencsére viszont vannak olyanok, akiknek ez nem elég, és szeretnének nem csupán megismerni és meg tapasztalni nem hazai ízeket, hanem utazni, világot látni, és nem utolsó sorban

szakmailag fejlődni. Ezek azok a Hallgatók, akik céltudatosan tervezik a tanulmányaikat, és leghamarabb két lezárt félév után, tavasszal leadják az ERASMUS pályázatukat. Mernek élni egy olyan lehetőséggel, ami egy olyan élményt és tapasztalatot képes adni, mely akár egy egész életen át meghatározó lehet, hiszen nem csak a szép emlékek maradnak majd, hanem a kint töltött időnek nyoma lesz a diplomában, diplomamelléklet formájában. Ez pedig igen jól tud mutatni egy-egy állásinterjún,

amikor adott esetben elengedhetetlen az, hogy az ember ki-tűnjön az átlagból.

Tehát végezetül a sok-sok hozományt összegezve és újrágondolva egy lényeges dolgot érdemes kiemelni, és egy egyszerű kijelentésbe tömöríteni, mégpedig, hogy „Mobilitásra fel!”- bátraké a szerencse.

Kiss Ádám

elnök

Külügyi Bizottság

ELTE IK HÖK

A következő cikkben megnézzük, hogy miként és hogyan fejlődik, változik a rendszer. A következő cikk címe: **Bologna a színpad mögött.**

Amennyiben kérdésed merülne fel a cikkel, a mobilitással, a Bologna-val, vagy bármilyen külgöyghöz kapcsolódó témával, fordulj hozzám bizalommal, és írd a kb@ikhok.elte.hu e-mail címre, én pedig megpróbálok mihamarabb válaszolni.

CEEPUS ÖSZTÖNDÍJ - 2012/13 II. félév

Lehet jelentkezni CEEPUS ösztöndíjra a tavaszi félévre az alábbi egyetemekre:

- Paisii Hilendarski University of Plovdiv, Bulgária (1 hónapos),
- Babes-Bolyai University, Kolozsvár (1 hónapos),
- University of Maribor, Szlovénia (1 hónapos),
- University of Ljubljana, Szlovénia (1 hónapos).

Tartalékos helyek vannak az alábbi egyetemekre (azaz, ha más egyetem nem töltik fel ezeket a helyeket, akkor lehet menni):

- Johannes Kepler University, Linz (4 hónapos),
- Constantine the Philosopher University in Nitra, Szlovákia (1 hónapos),
- Selye János University, Komárom (1 hónapos),
- Technical University, Kassa (1 hónapos).

A pályázás feltételei:

- két lezárt félév a kiutazásig,
- CEEPUS tagországbeli állampolgárság.

A pályázás menete:

- a pályázatot fel kell tölteni a <http://ceepus.info> oldalon,
- az index fénymásolatát le kell adni a 2.316-os szobában,
- kérjük, hogy mielőtt feltöltitek a pályázatot, keressetek meg a 2.316-os szobában.

A pályázat benyújtásának határideje:

2012. október 15.

Egyéb információk a CEEPUS programról a <http://ceepus.info> oldalon találhatók.

Réti Katalin

katalin-reti@caesar.elte.hu

ÖSZTÖNDÍJAK

Ponthatárok

Gyakran elhangzik a kérdés, mennyi lesz idén a ponthatár, mennyi lesz a pontpénz, ebben és ebben a helyzetben érdemes-e pályáznom? Biztos válasz sajnos sosincs előre. Hogy miért? Erről olvashattok alant kicsit bővebben.

Mikor valaki megkérdezi, hogy mennyi lesz idén a ponthatár, vagy a pontpénz, mindig igen nehéz helyzetben vagyok, és rendszerint csak annyit mondok neki, hogy: „Nem tudom, még

nem kaptuk meg a kereteinket.” De nem csak ezért nem tudom megmondani neki! Tény, hogy az adott ösztöndíjra fordítható pénzösszeg híján nem lehet biztosat mondani, azonban a

sok éves átlag alapján azért már lehetne becsülni valamit. Ennél sokkal nagyobb eltéréseket követhetnek abból, hogy úgy állapítjuk meg az összegeket, hogy a beérkezett összes pályázat pontjainak összegével elosztjuk a rendelkezésre álló pénzt. Természetesen csak a ponthatárt elért pályázatokéival! Persze mennyi is az a ponthatár? Hát persze az is változik. Mindig igyeksznünk, hogy olyan ponthatár húzzunk, ami mellett tudunk „értelmes” összegű ösztöndíjat osztani, de csak annyi legyen és ne több!

*Szikszai Gergely
HJB elnök*

A ponthatárok:

Rendszeres Szakmai, Tudományos Ösztöndíj:	Nincsen ponthatár és 1 pontra 1.500Ft jár.
Rendszeres Sport, Kulturális Ösztöndíj:	A ponthatár 10 pont és 1 pont 300Ft-ot ér. Legalább 31 pont elérése esetén 350Ft pontonként.
Rendszeres Szociális Ösztöndíj:	(Az A kategória esetén minimum 23.800Ft, B esetén min. 11.900Ft)
Tanulmány Ösztöndíj:	Az ösztöndíjhoz szükséges: legalább 16 elvégzett kredit és minimum 3.00-ás kreditindex.

Esélyteremtő ösztöndíj- és önköltség támogatási pályázat

Az Emberi Erőforrás Minisztérium megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő pályázatot jelentetett meg „Út a felsőoktatásba” (ÚTR-ÚF-12) esélyteremtő ösztöndíj- és önköltség támogatási program címen olyan hátrányos és halmozottan hátrányos helyzetű hallgatók részére, aki felsőoktatási intézménybe alap-, mester

vagy osztatlan képzésre 2012-ben felvételt nyertek.

A pályázat keretében ösztöndíj vagy önköltség finanszírozására lehet támogatást igényelni.

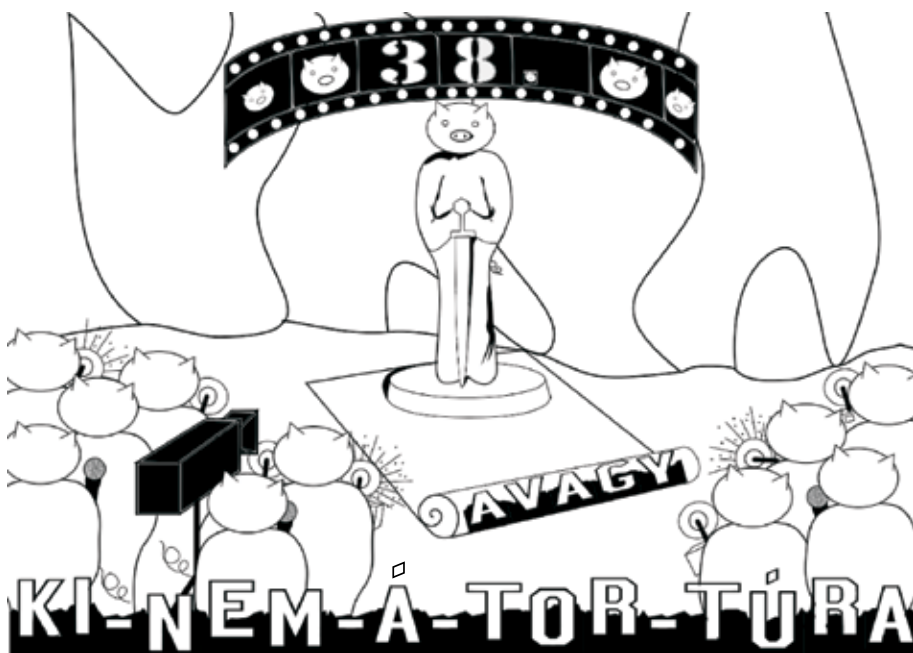
A pályázati kiírás részleteiről a www.emet.gov.hu oldalon, az „Új pályázatok” menüpontban található bővebb információ az ÚTR-ÚF-12 pályázati kategóriát választva.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2012. október 17. 24:00 óra



Oszkár a nagybátyád, és mégis arany málna volt a jeled az oviban?
 Már kisgyermekként is vörös szőnyegen szeretéll legőzni, villanófény-áradatban?
 Osztottál már autogramot a videotéka pénztáránál?
 Pofoztál már le szemtelen paparazzót a fogászati váróban?
 Négy esküvőd volt, de csak egy temetésed?
 A színházban is pattogatott kukoricát fogyasztasz kólával?
 A buli utáni filmszakadáskor te takarítod fel a vágószobát?
 A diótörő helyett is csapatot használsz?
 Ha jobban szereted a feliratos postaládát, mint a szinkronizáltat -
 Ha a nyári fesztiválokból is csak a rendezői változatra váltasz jegyet -
 Ha a vizsgákra is dublört küldesz magad helyett -
 Ha a macskafogóból kutyaszorítóba vágysz -
 Ha csodálatosabb az életed, mint Amelie-nek -
 Ha több pszichiátered volt, mint Woody Allennek -
 Ha tangóztál már a sátánnal hét órán keresztül -

és ha érdekel, hogy az Arany Pálma alatt hűsölő Arany Oroszlán hogyan mordul rá
 az Arany Málnát majszólo Arany Medvére,
 valamint a Bollywood-Etyekwood-Hollywood tengely középső részén lévő
 hegyek-völgyek közt megbúvó forgatási helyszínek sem okoznak lámpalázat,



akkor itt az ideje, hogy alkotótársaidal 5-15 fős stábot alakítva benevezz a nagy mozis megmérettetésre, vagyis a 38. avagy Kinemá-tor-túrára!

Helyszín: Hollyhill

Szabadtéri forgatási nap: 2012. október 13.

További részletek:

www.tortura.hu

PATTOGATOTT MALAC! KÓLACSAPOLÁS! REFLEKTORFÉNY! SÓT!

Művészet és mentálhigiéné

Hogyan véd magad a kiégéstől? Hogyan lehetséges előhívni a benned rejlő művészt? Hol a helye a művészetnek a nevelésben? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre kapsz választ, ha ellátogatsz október 17-18-án az ELTE Illés Sándor Szakkollégium Szakmai Napjaira, az ELTE PPK Kazinczy utcai épületébe.

Szakkollégiumunk legkiemeltebb tudományos és kulturális rendezvénye a – számos interaktív programból és egy adott téma köré szervezett tudományos konferenciából álló, évenként megrendezésre kerülő – **Szakmai Napok**. Rendezvényünk idén a Művészet és mentálhigiéné címet viseli, amely téma keretein belül a művészetek nevelésben, valamint a mentális egészség fenntartásában és fejlesztésében játszott szerepét szeretnénk górcső alá venni. Ennek érdekében az érdeklődők jobbnál jobb interaktív programokon vehetnek részt a szakma legkiemelkedőbb alakjaival. Csakhogy néhányat említsek ízelítőnek: dr. Antalai Márta vezet workshopot „Az ősz meséje” címmel, melyben az önismeretet és mentálhigiénét szolgáló interaktív meseelemzéseknél művészetterápiás feldolgozást is alkalmaz. Dr. habil. Vass Zoltán tart előadást a rajzelemzésről. A bOdysey Project „Test-Odüsszeia” kalandtúra

és élményterápiáján keresztül kipróbálhatjátok, hogy milyen az, mikor a színház Benned kel életre, nem passzív befogadó vagy, nem néző, hanem „érző”. És még sok más érdekes program vár Titeket.



Lelkes szakkollégisták által vezetett műhelyfoglalkozásokon is részt vehettek, többek között élménypedagógia, drámapedagógia, kreativitás workshopokon.

Aki testi-lelki feltöltődésre vágyik, mindenképp látogassa meg a jóga és autogén tréning foglalkozásokat.

Az Interaktív Nap zárásaként 18.00 órától a MaMaHaSa Társulat jóvoltából mozgásos és pantomimes elemekkel teleszított színházzá alakul a Kazy Aula.

A Konferencia-napon plenáris előadások és kerekasztal-beszélgetés várják az érdeklődőket. Ezek fő témája a művészeti nevelés, illetve a művészet helye a közoktatásban. Előadóink lesznek dr. Illés Anikó, dr. Novák Géza és dr. Deszpot Gabriella. Egy beszélgetőasztalhoz ültetjük Sarkadi-Nagy Szilviát (az ELTE

Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gyakorló Gimnázium iskolapszichológusa), Juhász Ivánt (az Alternatív Közgazdasági Gimnázium rajztanára, művészeti munkakör-vezetője), B. Vajda Editet, (az Aszódi Javítóintézet művészet-terapeutája) és Derdák Tibort (szociológus, a sajkazai Dr. Ámbédkar Iskola igazgatója). Izgalmasnak ígérkezik!

A Szakmai Napok keretein belül képzőművészeti pályázatot hirdetünk „Lélek-kép” témában, ahol szabadon engedheted szárnyalni a fantáziádat.

Bővebb információért keresd a kihelyezett plakátokat, illetve látogass el honlapunkra: illyesszk.elte.hu

Gyere el, várunk! Mi tudjuk, hogy benned is ott él a művész!

ZENEI FELHOZATAL SZÉKESFEHÉRVÁRON

FEZEN 2012

16. alkalommal került megrendezésre a Fehérvári Zenei Napok, vagy ahogyan legtöbben ismeritek, a FEZEN. Az eddig is tartalmas fesztivált idén egy 0. nappal is kiegészítették; így immár négy napra elegendő szórakozással várták a szervezők a székesfehérvári MÁV-pályán a zenerajongókat.

A fesztivál, hagyományaihoz mérten elsősorban a rock-, és metál kedvelőinek próbált kedvezni. Idén a trash rajongói érezhették a mennyekben magukat, ugyanis Fehérvárra látogattak a műfaj nemzetközi nagygúyú, úgy, mint a Machine Head (USA), a Testament (USA), a Sepultura (BRA) és a Kreator (D) is. Az alter rock kedvelői a Tito & Tarantulára (USA) bulizhattak hatalmasat, a népi dallamok szerelmesinek a Korpiklaani (FIN) kedvezett, a power metál fanok pedig - a fesztivál talán legjobb koncertjén - a svéd Sabaton vezényletével csapták szét a házat.

Hiba lenne azonban a FEZEN-t rockfesztiválként beskatulyázni, ugyanis a szervezők idén talán még jobban próbáltak minél többféle igényt kielégíteni. Egy komplett bulihelyszínt szenteltek az elektronikus zenének, ill. több neves külföldi és magyar fellépő is a fesztiválra látogatott. Néhány név a teljesség igénye nélkül: Chicane (GB), Nick Warren (GB), Jimmy Van M (B).

Ugyancsak idei újítás, hogy a jazz és a világzenei vonalra is ráerősítettek a fehérváriak. Ennek talán legékesebb bizonyítéka az amerikai gitárvirtuóz Al Di Meola koncertje volt, de fellépett Harcsa Veronika, a Budapest Bar és a Racka Jam is.

Természetesen a hazai zenei paletta legnevesebb képviselői sem hiányozhattak, így többek között fellépett a 30y, az Alvin és a Mókusok, Kowalsky meg a Vega, az EDDA és a Subscribe is.

A fesztiválról szinte csak pozitív tapasztalatokkal rendelkezünk. A szervezés egészen látszik az igyekezet és a jó szándék, talán csak a megvalósításba csúszott itt-ott kisebb hiba.

A zenei felhozatal természetesen ízlés-függő, de a korábban leírtak alapján, úgy vélem bátran kijelenthető, hogy ár/érték arányban az ország egyik legjobb fesztiválja a FEZEN. A „zsebpénzbarát felfogás” nem csak itt tapasztalható, az étel-, és italárak is alacsonyabbak némiképp a magyar fesztivál-átlagnál. A kempingek megfelelő

méretűek, zuhanyzók és mosdók is kellő számban álltak rendelkezésre (hatalmas pozitívum, hogy mindig tudtam meleg vízben zuhanyozni – és fürödtem minden nap, mielőtt rosszat feltételeznék). Gondosan ügyelnek a tisztaságra is, mind a vizesblokkok terén, mind pedig a szeméthyűtés-, és szállítás esetében (az előző napi szemét, ami főleg a színpadok körül halmozódott fel minden reggelre eltűnt).

Kisebb negatívumként azért kénytelen vagyok megemlíteni az egyik elég balszerencsésen megválasztott bulihelyszínt: a Klub Csarnok színpada teljesen zárt térben volt, egy meglehetősen alacsony befogadóképességű teremben, ahol a nagy tömeg miatt néha alig lehetett levegőt kapni. Az idén bevezetett FEZEN-kártya sem volt tökéletesen működőképes koncepció; nem névre szóló, sőt még nem is sorszámozott, így az esetlegesen elhagyott kártya letiltása nem volt megoldható, valamint a készpénzmentesítés elveinek némiképp ellent mondott az a tény, hogy a kártyát csak készpénzzel lehetett feltölteni.

A kisebb gondok azonban csak apróbb bosszúságokat okoztak, és semmiképpen nem rontották el azt az élményt, amit a fesztivál egésze nyújtott. Kiváló hangulatú, pörgős, ugyanakkor „családias” a FEZEN, amelyet bátran tudok ajánlani mindenkinek. Higgyétek el, (főleg ennyiért) nagyon megéri!

Berze András

TRÓNOK HARCA PUSZTAFALUN

PGT 2012

Farkasok és oroszlánok ugrottak egymás torkának egy napsütéses domboldalon, szarvasok és krákenek küzdöttek egymással, miközben erőteljes rózsairat terjedt a levegőben. Ez a kép fogadta mindazokat, akik ellátogattak az idei programozó gólyatáborba.

Sokéves hagyomány már az IK-n, hogy a gólyatábor valami központi motívum köré épül. Nem volt ez másként idén sem. A tavalyihoz talán hasonló, mégis szinte minden tekintetben különböző Trónok Harca tematika nagyon gazdag alapot nyújtott a gólyatábor minden programjához. Bár viszonylag kevesen ismerték a világot, a legtöbben már a kezdetektől teljesen átérték annak hangulatát.



De nem csak a tematika változott idén. Veszprémet Pusztafalu váltotta, a sátrakat kőházak, a kemény padlót emeletes ágy. Bár a tábor helyszíne jóval messzebb van Budapeستől, a minőségbeli javulás miatt úgy érzem, megérte váltani. Az egyes házak jól elkülöníthetőek, nem zavarják egymást, és végre lehetőségünk nyílt 2 hely-

színen tartani az esti bulikat, a gólyák nagy örömére.

Ebben a szűk egy hétben rengeteg program várta a gólyákat, nem túlzás ha azt mondom, egy szusszanásnyi idejük sem volt. Már a vonaton megkezdődött az ismerkedés, a csapatok beosztása. Az első napot nagyrészt az utazás töltötte ki, de a csapatoknak még így is maradt idejük indulót és zászlót készíteni, mielőtt tábortűz körüli

könnyed ismerkedésbe fulladt volna az este. A hét további részében a patrónusaik vezetésével játékos vetélkedőkön vehettek részt, melyeken csapatépítés szempontjából fontos ügyességi, logikai, gyorsasági feladatokat kellett megoldaniuk. Találkozhattak könnyedebb sorversennyel, belevehették magukat az összetettebb szabályrendszerű



Craft-ba, lazíthattak a Casino-n. Bár sosem feküdtek korán, a gólyák egyik éjszakáját még a szokásosnál is hosszabbra nyújtotta az Éjszakai Túra, ami az újoncok kedvenc programjává vált. A hosszú reggeli pihenést mozgalmas délután követte. Az utolsó estét az Árverés vezette fel, ahol a csapatok megannyi értékes ajándékra licitálhattak korábban gyűjtött pénzükből. Ezt követte a nagy Finálé, ahol korábban sosem látott eredménnyel holtversenyben 2 ház végzett az első helyen.

A vetélkedők között a Hallgatói Önkormányzat képviselői, és Dr. Gergő Lajos oktatási dékánhelyettes is tartott előadást, amelyben az egyetemkezdeshez szükséges minden információt összegyűjtött.

Bízom benne, hogy a programok széles skáláján mindenki megtalálta a neki legjobban tetszőt, és élményekben, bulizásban gazdag hetet töltött el leendő barátokkal. Bizton állíthatom, hogy az elmúlt évek legjobb gólyatáborra volt az idei.

Berze András

Jövőnk zálogai

Megújuló energiaforrások, intelligens hálózatok, elektromos autók, környezettudatosság, hatékonyság és takarékoság. Kifejezések, melyeket egyre többször hallunk, egyre több helyről, és egyre többen fordítanak rá figyelmet. De vajon egy informatikus miért foglalkozzon a fenntartható energiagazdálkodással?

Maga a kérdés első olvasásra talán egyszerűnek tűnik, a válasz viszont ennél jóval összetettebb, pedig az egész az orrunk előtt van.

Mára az emberiség eljutott oda, hogy a Föld könnyen hozzáférhető olaj-, szén- és gázkészleteinek nagy részét már felfedezte és kiaknáztta. Több szakértő már a harmadik energiaválságot jósolja. Ez rossz hír egy olyan globalizált piacgazdaságnak, melynek alapjai ezen nyersanyagokra építkeznek. Ennek következtében folyamatosan emelkednek az üzemanyagárak, drágul a szállítás, így a megélhetésünk minden formája is, akár élelmiszerről, ruházatról vagy közüzemi díjakról legyen szó.

Mindeközben a 7 milliárdot meghaladó, és a még mindig növekvő globális népesség igényei szintén növekednek. Gondoljunk csak bele, mi magyarok is, még mindig arra törekszünk, hogy elérjük a nyugat-európai életszínvonalat, de ugyanezt szeretné 1-1 milliárd kínai és indiai, és a népességrebbanás előtt álló

Afrika is. Ez a folyamatos gazdasági növekedés egy véges méretű világban nem fenntartható.



Ugyanakkor a globális felmelegedés hatásai önmagukban hívják fel a figyelmünket arra, hogy a fosszilis energiahordozók helyett ideje más alapokra helyeznünk az energiaellátásunkat. Ezek az alternatív megoldások pedig már ma rendelkezésünkre állnak.

Így el is jutottunk ahhoz a témakörhöz, mely a kezdeti

kérdésünk válaszában a kulcsa: a közelgő energiaválság és a megújuló energiaforrások térhódítása. Geográfusok, villamosmérnökök, politikusok, civil szervezetek és aktivisták egész serege törekszik ma már arra, hogy elkerüljük az előbbi és meghatározóvá váljon az utóbbi. Nekünk, informatikusoknak pedig be kell állnunk ebbe a sorba, mert villamos energia nélkül nem működnek azok a számítógépek, szerverek és kedvenc „kütyüjeink”, melyeken a munkánkat végezzük. De ugyanúgy hatással van életünk

minden egyéb részére is, mint bármely más ember számára.

A paradigmaváltás jelei talán már jól érzékelhetők. Az Európai Unióban a megújulókat részaránya az energiafelhasználásban már 2010-ben elérte a 12,4%-ot, a további cél 2020-ig ennek az értéknek a 20%-ra növelése, illetve a széndioxid-kibocsátás ugyanennyi-



vel történő csökkentése. Ennél egyes tagországok már jóval előrébb járnak és jóval grandiózubb célokat fogalmaznak meg.

Hazánk ebben az esetben is más utat jár be. A megújuló energiaforrások magyarországi aránya elmarad az uniós átlagtól, a területi eloszlás aránytalan, a telepítés és az üzemeltetés pedig erősen túlszabályozott. Bár időnként lehet találkozni napkollektorokra és fűtőszerszerűsítésre kiírt pályázatokkal, de a piac ösztönzése és támogatása elmarad. Például, ha valaki ma Magyarországon szélturbinát szeretne felállítani, nem teheti meg, mert évek óta késnek az új kapacitásokat kiadó tenderek. Mégis vannak pozitív jelek. Egyre több civil szervezet foglalkozik környezettudatosságot népszerűsítő programok szervezésével, és sokasodnak a családi házak tetején található napelemek és napkollektorok. Egyéni szerepvállalással pedig akár mi is hatással lehetünk a változásra.

Még két nagyon fontos tényt kell figyelembe vennünk

az energiaválság elkerülése érdekében, a hatékonyságot és a takarékoskosságot. Az előbbi abszolút technikai potenciál. Vegyük példának a processzorok gyártástechnológiáját, minél kisebb csíkszélességet alkalmazunk, annál kisebb mértékben keletkezik hő-vesztés, ami a hatékonyság javát szolgálja. A takarékoskág pedig leginkább rajtunk múlik, tudatosságot és odafigyelést igényel. A cél a felhasznált energia fenntartható szintre csökkentése.

A felelősség és cselekvés szükségességét az informatika és a telekommunikáció piacán is egyre többen felismerik. Nem kell messzire mennünk, elég csak szétnéznünk jó barátunk, a Google háza táján. Az informatikai óriásvállalat elkötelezett támogatója a szél és a napenergiaának, hatalmas összegeket fektetve ezekbe a technológiákba. Adatközpontjai működtetéséhez például 30%-ban megújuló energiaforrást alkalmaznak, és kellő figyelmet fordítanak a fogyasztás visszaszorítására is.

Még közelebbi példa a Telenor 2009-ben átadott törökbálinti vállalati központja. Az építkezés során a telek majdnem 70%-a zöldterület maradt. A szükséges hőenergia 60%-át geotermikus hőszivattyúk napkollektorok segítségével biztosítják. E kettőn kívül pedig számos pozitív példát fel lehetne még hozni olyan gyárüzemekről és irodakomplexumokról, ahol részben már megújuló energiaforrásokat alkalmaznak.

Látható tehát, olyan változások előtt állunk, melyben nekünk, informatikusoknak is szerepet kell vállalnunk. Oda kell figyelniük környezetünk és életvitelünk fenntarthatóságára, kezdeményeznünk és támogatnunk kell ilyen célú projekteket, mindezekhez pedig ismeretekre van szükségünk. Érdemes hát képeznünk magunkat.

A félév további számaiban részletesen megvizsgáljuk a fenntartható energiagazdálkodás egyes elemeit. Olvashattok majd a nap, a víz, a szél, a földhő és a biomassa hasznosításának különböző módjairól, az atomenergiáról, ezek előnyeiről és hátrányairól. Bemutatunk olyan informatikai rendszereket, melyeket gyakran használnak nemzeti energiastratégiák megalkotásához, vagy intelligens elektromos hálózatok üzemeltetéséhez. Készülünk energiatakarékosági és környezettudatossági tippekkel is. Kövessetek minket!

Csécsei Balázs

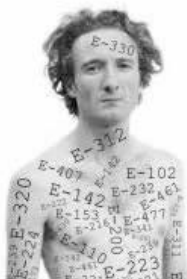
MINDENNAPI ÉTELEINK ÉS AZ E-SZÁMOK

Tények és tévhitek

Nyáron sok élelmiszert (például gyümölcsöt, zöldséget és magvakat) frissen be tudunk szerezni, de sok olyan termék van, amit feldolgozott formában is meg tudunk vásárolni az üzletekben. Mivel ezek az élelmiszerek típusuktól függően rövidebb-hosszabb ideig állnak az üzletek polcain, sokféle adalékot tartalmaz(hat)nak, melyeket az E-számok kódolnak.

Lassan véget ér a nyár, rohamléptekkel közeledik az ősz, már a nap sugarain is érezni, hogy nem olyan „erősek”, mint néhány héttel ezelőtt voltak. A nyári buja természet ősszel egyhangúvá válik, a fák lehullatják a leveleiket és bizony a régi időkben őszig kellett elegendő élelmiszert felhalmozni az embereknek, hogy átvészelhessék a téli ínséges időket. Jó néhány évtizeddel ezelőtt nem voltak elterjedtek a sarki kőzértek, vagy hipermarketek, ahol könnyedén be lehetett volna szerezni bármilyen élelmiszert az év bármely napján, abból kellett gazdálkodni, amit tavasszal és nyáron összegyűjtöttek. Felgyorsult életvitelünk az élelmiszeriparban is jelentős változásokat okozott, bekerültek a köztudatba az **élelmiszeradalékok**, valamint az azokat kódként jelentő, sokszor misztikus és utálatos **E-számok**. De mik is ezek a bizonyos E-számok és valóban annyira károsak-e, mint azt halljuk nap, mint nap

a médiában? A cikk hátralévő részében többek között ezekről a tévhitekről és kérdésekről szeretném lerántani a leplet.



Elsőként azért nem árt tisztázni, hogy mióta is vannak forgalomban az E-számok és valójában mire is használatosak. Ehhez egészen az 1960-as évekig kell visszamennünk az időben, amikor is az **Európai Közösség** kifejlesztette az élelmiszer-adalékanyagok azonosítására az E-számozási rendszert, annak érdekében, hogy a soknyelvű közösségekben az élelmiszer-adalékanyagok nevének fordításából adódó problémák és esetleges félreértések elkerülhetőek legyenek mindemel-

lett, hogy az élelmiszer-adalékanyagok azonosítása és jelölése egyszerűbbé váljon. Kezdetben négy csoportot alkottak meg és ezekre a csoportokra határoztak meg számokat az alábbiak szerint: **színezékek** (E100 - E199), **tartósítószer** (E200 - E299), **antioxidánsok és antioxidáns helyettesítők** (E300 - E399), valamint az **emulgeálók, stabilizálók, sűrítők és zselésítők** (E400 - E499). Később az adalékanyagok számának növekedése miatt ki kellett bővíteni a listát, így külön csoportot kaptak a **csomósodás gátlók, fényszűrőanyagok**, illetve **vegyes adalékok** (E500 - E599), az íz-

E-mber!

Az leszel amit megeszelsz.

fokozók és módosítók (E600 - E699), az **édesítőszer**, **vegyes adalékok és egyéb anyagok** (E900 - E999) és végül az **egyéb kiegészítő- és segédanyagok** (E1000 - ...).

Mivel az E-számok univerzálisak, ezért a más országokból származó élelmiszer-készítményekben megtalálható adalékok viszonylag könnyen azonosíthatóak. Sok ezek közül szinte pótolhatatlan, hiszen megfelelő állagúvá, színűvé, ízűvé, vagy eltarthatóbbá teszi az élelmiszereket. Valóban annyira pótolha-



tatlanok? Hát nézzük csak! Például az antioxidánsok a zsírok avasodását, zöltségek és gyümölcsök elszíneződését gátolják meg, az emulgeáló anyagok, habképzők, sűrítők, zselésítők az élelmiszerek kedvező állagának kialakítását, vagy fenntartását segítik elő, a tartósítószer-ek késleltetik az élelmiszerek romlását, az édesítőszer-ek pedig csökkentik az élelmiszerek kalóriatartalmát. Általában nagyon kevés kell belőlük a kívánt hatás eléréséhez, **mennyiségük az élelmiszerekben ezred, vagy tízezred résznyi.** Legtöbbjük természetes vagy természetes eredetű, sokszor a természetes anyagokhoz hasonló szerkezetű. Vannak azonban olyan mesterséges, az élelmiszerektől vagy élelmiszer összetevőktől teljesen eltérő kémiai szerkezetű adalékanyagok is (színezékek, édesítőszer-ek, stb.), amelyek biztonságos felhasználhatóságát megfelelő állatkísérletek elvégzésével és egyéb biológiai tesztek eredményeivel igazolni kell, mielőtt kereskedelmi forgalomba kerülne olyan élelmiszeripari termék, ami ezekkel az anyagokkal készült.

Gyakran hallani még azt is, hogy az E-számokban gazdag élelmiszereket, ha lehetséges, akkor kerüljük el, mert bizonyos E-számok rákot okozhatnak. Az adalékanyagok szerteágazó szerepéből adódik, hogy a mai felgyorsult világunkban szinte nélkülözhetetlenek, illetve a belőlük felhasznált mennyiségek nagyságából könnyen belátható, hogy akora mennyiségben azért nem visszük be ezeket a vegyületeket a szervezetünkbe, hogy daganatokat okozhassanak. E tényeken kívül az sem elhanyagolható, hogy az Európai Unió szigorúan szabályozza, hogy melyek az engedélyezett E-számok és mekkora az egyes anyagokból az a maximális mennyiség, amelyet az élelmiszerbe tehetnek az adott terméket gyártó üzemek. Természetesen az előfordulhat, hogy néhány adalék **kellemetlen tüneteket okoz, ha valaki allergiás** rájuk, ezért szintén szigorú szabályok kötelezik a gyártókat, hogy a termék csomagolásán olyan feliratot is helyezzenek el, amelyben felsorolják az allergénforrásokat.

A fentebb ismertetett tények függvényében sajnos le kell vonnunk azt a következtetést, hogy **korunk élelmiszer-gyártása nem képzelhető el adalékanyagok használata nélkül.** A fogyasztók, azaz mi igényeljük a lehető legszélesebb termékválasztékot, viszont a gyártó a lehető legnagyobb haszon elérésére törekszik, ezért a költségeket minimalizálja és a lehető legegyszerűbben kivitelezhető technológiákat alkalmazza. Ehhez viszont elengedhetetlenül szükséges a stabil, könnyen kezelhető anyagok, azaz az élelmiszer adalékok használata, melyek lehetővé teszik a megbízható, állandó minőségű termékek gyártását.

A cikk témájával választott téma időnként felbukkan a médiában és azonnal megosztja az embereket, akik sajnos csak a médiából szereznek, sokszor fals információkat. Mielőtt elítélnénk valamit, érdemes utánajárni, hogy mi van a felszín alatt. Ehhez a Wikipédián könnyen megtalálhatjátok az élelmiszer-adalékok részletes listáját és E-számaikat is.

Hornyák Gábor

Ingyen juthatsz hozzá!

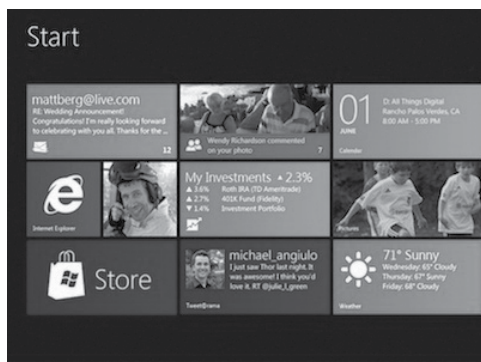
Van egy örömteli hírem. Minden Informatikai Kar-os hallgató számára ingyenesen elérhető a Windows 8 Professional változata a Dreamspark Premium rendszerből. Korábban ezt a rendszert MSDNAA néven ismerhették.

A nagyközönség számára a rendszer október közepétől lesz csak elérhető.

Egy részletesebb cikk fog foglalkozni a rendszer pontos bemutatásával, most egyelőre azzal foglalkoznék, hogy mi az, ami megváltozott a Windows 7 óta.

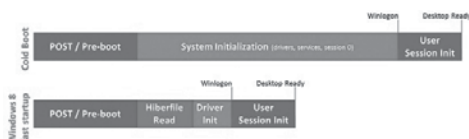
Start menu

Biztosan mindenkinek feltűnt, aki kipróbálta az új rendszert, hogy eltűnt a klasszikus értelemben vett start menu. A helyét az új nyitó képernyő váltotta fel, ahol a korábban megismert Metro stílus köszön vissza. Elsőre ez szokatlan lehet, de a kezelése könnyen megszokható. A kereső egyébként gyorsbillentyűk segítségével is elérhető, tehát nem kell végül többet kattintanunk, mint korábban.



Gyorsabb boot

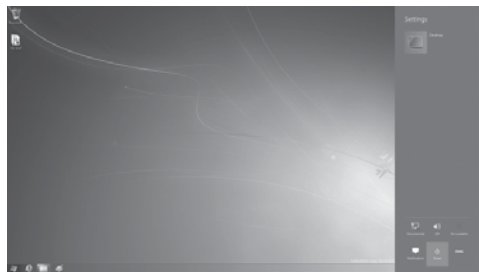
A rendszer betöltési sebessége drasztikusan gyorsult a korábbiakhoz képest.



A megoldáshoz a Microsoft mérnökei egy teljesen új eljárást alkalmaztak: a rendszer immár nem fogja minden leállítás során lezárni auser és a kernel folyamatokat, hanem egy "hiberfile" állományon keresztül megőrzi azokat a következő indulásig.

Desktop és információs sáv

A különböző beállításokhoz tartozó információkat egy új információs sávon érhetjük el, ami akkor jelenik meg, ha a képernyő jobb szélére húzzuk az egeret. Ez mindig az aktuális program / beállítás funkcióit mutatja.



Gépigény

Általában ha egy új rendszer jelenik meg, a gépigény drasztikusan nőni szokott. Itt most szerencsére ez csak csökkent, annak köszönhetően, hogy az optimalizálásokon kívül rengeteg lassító

tényező kikerült.

- 1 GHz-es (vagy gyorsabb) 32-bites (x86) vagy 64-bites (x64) processzor
- 1 GB RAM a 32-bites verzióhoz vagy 2 GB RAM a 64-bites verzióhoz

- 16 GB szabadhely a 32-bites verzióhoz vagy 20 GB a 64-bites verzióhoz
- DirectX 9-es videokártya WDDM 1.0 (vagy újabb) driverrel
- Érintőkijelző, az érintőkijel-

zős funkciók kihasználásához

A rendszert az msdnaa.elte.hu oldalról tölthetitek le, ami az új Dreamspark Premium oldalra fog átirányítani titeket.

Pellek Krisztián

AZ OFFICE 365 ÉS A KARI LEVELEZÉS

Újítás a levelezésben

A régi felhasználók biztosan kaptak értesítő levelet az elmúlt hetekben. Ennek az oka az volt, hogy a nyáron az Office 365 bevezetésén dolgoztunk, amit sikerült is az új tanévkezdésre megugrani. Az új felhasználók (golyák), ebből már semmit nem vettek észre, hiszen ők eleve az új szolgáltatást használják.

A régi felhasználók adatai természetesen migrálásra kerültek, így ők is zökkenőmentesen érthetik el postafiókjukat.

Nézzük meg, milyen előnyökkel is jár az új levelezőrendszer a mindennapokban. A következő pontokban foglalom össze, hogy mit is takar az elnevezés:

- Cloud alapú levelezés, nagy rendelkezésre állással.
- Lync szolgáltatások, azonnali hang- és üzenetküldéssel
- Online konferencia és desktop megosztás
- Webes Word, Excel, PowerPoint és OneNote

Ezzel együtt szeretnék néhány aggodalmat is eloszlatni, ezért összeszedtem az új rendszer legfontosabb jellemzőit.

Adatvédelem

Sokszor hallottam már negatív kritikákat az online szolgáltatások adatvédelméről. A Microsoft a legszigorúbb irányelvek alapján védi az adatokat. Ezt úgy kell elképzelni, hogy akár még kormányzati kérésre sem ad ki a cég felhasználói információkat, leveleket.

Az egyetlen személy, akinek joga van az információkhoz, az előfizető.

Rendelkezésre állás

A tárolt adatok földrajzilag több helyen vannak replikálva. Ez mindenhol nagy sebességet és természeti katasztrófák esetére is nagy rendelkezésre állást biztosít. Ha egy adatközpont

bármilyen miatt kiesik, egy másik veszi át a feladatait. A rendszer frissítése esetén szintén nincs kiesés. A garantált rendelkezésre állás 99,9% az év minden napján. Ez azt jelenti, hogy mostantól nem fogtok kiesést tapasztalni a levelezésben. Ha átvágják a teljes egyetemi gerinchálózatot, és mellette atomot dobna az egyik adatközpont, a levelezés akkor is "tart".

Kiegészítő szolgáltatások

Van néhány szolgáltatás, amit igény esetén még hozzá lehet kapcsolni a csomaghoz. Megfelelő mennyiségű igény, és rendszerezett felhasználói adat esetén lehetőség van az alumni felhasználók kiszolgálására is.

Remélem, hogy mindenki nagy meglepetéssel fogja használni az új rendszert. Az biztos, hogy a nagyobb rendelkezésre állás, a kiterjedtebb szolgáltatások mind növelik a munka, és a tanulás hatékonyságát. Az új rendszerrel nem csak egy gyorsabb levelezést, hanem egy biztosabb háttérrel adunk minden hallgató és oktató számára. Egy olyan postafiókot, amit bárhol és bármikor elérhet.

Pellek Krisztián

Mary Poppins a Madách Színházban

A Madách Színház szinte minden évben deszkáira varázsol egy újabb, nemzetközi musicalsikert. Idén ősszel a filmen már évtizedek óta népszerű, ám a világot jelentő deszkákön jelen formájában csak néhány éve megjelenő Mary Poppins a sor. A varázslatos mese szeptember végén indulhat gyermekeket és felnőtteket egyaránt meghódító útjára.

A darab rendezője Szirtes Tamás, igazgató. A főbb szerepeket három-három művész előadásában is megtekinthetjük. A címszerepen Mahó Andrea, Oroszlán Szonja és Polyák Lilla osztozik, Bert legendás szerepében Csonka Andrást, Sándor Dávidot és Sente Vajkot láthatjuk, de feltűnhet a színpadon Gallusz Nikolett, Koós Réka, Szerdnyey Béla, Szervét Tibor, vagy akár Détár Enikő is.

Kíváncsian várjuk, hogy az Erzsébet körüti Teátrum mit hoz ki e légies meséből – s a jegyértékesítési adatokból úgy tűnik, ezzel nem vagyunk egyedül. A szeptemberi és októberi előadásokra ugyanis belépők már alig kaphatóak, ám biztosak vagyunk benne, hogy aki ezúttal lemarad, még számos alkalmra lesz pótolni a mulasztást.



A kép forrása: 3.bp.blogspot

Akciónstárok kereszt- és fegyvertüzében - mozikban A feláldozhatók 2.

Már sok-sok évvel ezelőtt az első rész is azért vált sikeressé, mert az egy képkockára jutó „szuperhős” meghökkentően magas volt ebben a filmen, a második rész pedig pláne erre építette a stratégiáját. A történetre, fordulatokra olyan sok időt és energiát nem pazaroltak, a látvány, a kirobbanó tesztszteron és a sztárfelhozatal viszont valóban figyelemreméltó.

Egy filmben Sylvester Stallone, Bruce Willis, Arnold Schwarzenegger, Jean-Claude Van Damme, Chuck Norris, Jet Li és Jason Statham ugyanis valóban pazar felhozatal – a felsorolt úriemberek többsége ugyanis akár egyedül is elvisz erős vállán egy-egy filmet. Ezúttal viszont nem csak egy vállról beszélünk. S hogy mi sült ki ebből? Nos, érdemes megnézni.

A mesterkém ismét hódít – John le Carré: Karla-trilógia

Egyik tavalyi lapszámunkban már ejtettünk néhány szót az Oscar-jelölt Suszter, szabó, baka, kém könyveredetijéről, ám a történet még közel sem ért véget. Hisz bár az első északben George Smiley ügynök küldetése sikerrel járt és elkapta a beépített szovjet téglát, a probléma még közel sincs megoldva. A trilógia második, Hajsza című művében ugyanis a visszatérő kém a legendás szovjet Karla nyomába ered...

A történet végül a harmadik, Csapda címet viselő részben éleződik ki. És bár a végeredményt mindannyian előre sejtethetjük (mégiscsak nyugati író által írt, szovjet-témájú könyvekről beszélünk), le Carré különleges írói stílusa, és a történet aprólékos ám mégis lebilincselő részletezése garantálja, az olvasó egy percig sem fog unatkozni.

Stiber Judit

SZERGEJ LUKJANYENKO: ŐRÖK VILÁGA

Veszélyes világok

Kirill átlagos moszkvai srácból „szuperhőssé” vált, majd elvesztette képességeit... Vagy mégsem? Miközben a funkcionálisok hatalmának eredete után nyomoz, világok között utazik és – néha kényszerűségből – szövetségeket köt, ereje a legváratlanabb pillanatokban tér vissza, hogy a szorult helyzetekből kihúzza. Nehéz döntéseket kell hoznia és kételyek gyötrik, de vajon képes lesz kiutat találni a világokon átívelő események hálójából?

Szergej Lukjanyenko legújabb könyvét már májusban előrendeltem. Amikor a kezembe foghattam, nem haboztam túl sokat az elolvasásával – s nem kellett csalódnom. Az író ironikus, gunyoros, de mégis magával ragadó stílusa és a fordítók lelkiismeretes munkája letehetetlenné teszi a regényt, a téma pedig – a rendkívüli helyzetbe kerülő kisember és a tudományos fantasztikum megfelelő arányú elegyével – sokak fantáziáját képes megmozgatni.

A szereplők szempontjából nem kell sok újdonságra számítani, a sorozat első részében megismert Kirill, a fiatal bolti eladóból lett funkcionális még mindig az egyetlen főhős, a többi – többségében rövid időre felbukkanó – szereplő inkább a történet előre vitelét és megértését segíti. Maga Kirill a tőle megszokott kétkedő, magyarázatot kereső



módján mégiscsak felnőtt a néhez helyezethez, mindeközben megőrizve az átlagemberre oly jellemző köztességet. Se fehérnek, se feketének nem mondható jelleme teljesen átélhetővé és szerethetővé teszi a karaktert.

A történet részben emiatt, részben az események folyamatosan pörgő, mégis elgondolkodásra készítő sorozata miatt szintén „életszerű” – ha eltekinünk attól, hogy a valóságban kevésbé valószínű az arkangyal-külsőt felvett múzeumőr és a világok között utazgató vámos felbukkanása. Minden esetre az állandó izgalom garantált, a meghozott döntések pedig akármelyik hétköznapi ember reakcióját tükrözhetnék.

A háttérter alkotó sci-fi (vagy néha majdnem fantasy) ötletek eredetiek, a „párhuzamos világok” egyediségei kellemesen változatosak – a kedvencem például az egyház által irányított Föld ötlete volt. Mindent egybevetve az Őrök világa a Lukjanyenkótól megszokott zsenialitással veszi le a lábáról az olvasókat, az egyetlen hibájul csak a meglehetősen rövid terjedelmet tudnám felróni, illetve azt a tényt, hogy valószínűleg a sorozat záró darabjaként látta meg a napvilágot. Ajánlom hát mindenkinek, nem csak a műfaj kedvelőinek.

Karakterek:	8/10
Cselekmény:	10/10
Sci-fi/fantasy ötletek:	8/10
Stílus:	10/10
Összkép:	9/10

Kölcsey Attila

EGY ROSSZ DÖNTÉS MARGÓJÁRA

Nem azér', mer' Azer

„Senki sem lépheti át a saját árnyékát. Ha egy politikus nem tartja magát korábban kimondott gondolataihoz, s mindig csak a pillanatnyi népszerűsége gondol, eltávolodik egykori önmagától, akkor előbb-utóbb erkölcsileg megsemmisül, kiürül, és zörögni kezd, mint a mákgubó ősszel, ha fújja a szél.” /Orbán Viktor 1993./

Csupán a tényeket közölve. 2010-ben a Fidesz megnyerte a választást a Facebook segítségével, majd elkezdődtek a nemzeti konzultációk, amelyek során olyan kérdéseket tettek fel sokféle témában, amikre a válasz egyértelmű volt, hiszen mindegyik kérdés pozitívista módon volt feltéve, mint például: Mi úgy gondoljuk, hogy fontos támogatni a pályakezdő fiatalokat. Ön mit gondol erről? Mi úgy gondoljuk, hogy fontos a stabil és élhető nyugdíj biztosítása. Ön mit gondol erről? és hasonló stílusú kérdések özöne.

Természetesen az ember válasza az, ha kellően empátikus, hogy legyen mindenkinek jó, és persze, legyen jó nyugdíj, jó lehetőségek, mégis tudjuk, hogy mindent nem lehet és feleslegesnek tartjuk ezt a kérdezgetőzést a legtöbben, mégis vannak olyan témák, amikre bonyolultabb a válasz és mégsem kérdeznak meg róla miniket, csak döntenek felettünk, mi pedig viseljük azt, ami marad, a következményeket.



Egy ilyen döntés volt az, hogy Ramil Safarovot kiadtuk hazájának, Azerbajdzsánnak, aki 2004-ben méltatlan körülmények között végzett egy örmény katonatiszttal Magyarországon. Erről minket nem kérdeztek meg, de ha valami olyan történik, amiről az embereknek véleményük van, az ma már nem marad véka alatt, hiszen Orbán Viktor üzenőfalán le kellett tiltani az írási lehetőségeket, akkora áradat érte a nem épp kedves megjegyzésekből.

Most már lefolyt a víz a Dunán, aminek ilyenkor le kell és

helyreállt a rend, egy bizonyos szinten persze, hiszen ilyenkor egyből megalakul sok civil kezdeményezés a Facebook csoportok között, amelyek célja jelen esetben az örményekkel együttérző és a helyzet miatt érzett szegényüket és bocsánatkérésüket kifejezni vágyó emberekből áll össze. Vannak aktívak, akik akár tüntetni is elmennek egy ilyen helyzet miatt, van, aki csak egy lájkkal járul hozzá, a véleményével, a nevével, ahogy tettem én is, de mindenki tesz azért, hogy megmutassa, a kormány döntése nem mi vagyunk.

A neten rengeteg válasz érkezett az üggyel kapcsolatban, melyek a személyes megdöbbenésről és a diplomáciai kapcsolatok megszakításáról szólnak, illetve lemondásra való buzdításról. Ha arra a sorra gondolok, "Büszkék vagyunk arra, hogy Szent István királyunk ezer évvel ezelőtt szilárd alapokra helyezte a magyar államot, és hazánkat a keresztény Európa részévé tette.", ami a jelenlegi alkotmányunk első mondatának vége, akkor mindig elgondolkodom, hogyan jött ki az egyenlet megoldásaként, hogy egy muszlim országot támogassunk egy kereszténnyel szemben egy ilyen kényes és rizikós kérdésben, de ahogy a hírekben is megpendítették a titkos megállapodások lehetőségét, úgy én sem zárkózom el attól, hogy kijelentsem, a pénz beszélt, mi hallgattunk.

Zsoldos János

A kép forrása: ning.com

ŐSZI TERVEK VÉNASSZONY MÓDRÁ

Tanulni látástól mikulásig?

Nehéz elhinni, hogy itt az új félév kezdete, amikor az időjárás szinte még teljesen nyári. Még 30 fok fölé szalad a hőmérő higanyszála, de a céltudatos egyetemista már az előadótermekben ücsörög. Azonban, ha nem akarsz idő előtt megvénülni, a késő nyári időszakot érdemes kihasználni, a vénasszonyok vagy indiánok nyara még kecsgetet lehetőségekkel.

Senkit sem buzdítok tanulmányai háttérbe szorítására, csupán arra, hogy használja ki a kínálókozó lehetőséget, és amíg lehet, a könyvek/gépek feletti kucorgás helyett nézzon szét a szabad levegőn.

Nem teljesen reménytelen elcsípni még egy-egy **borfesztivált**, azonban ha lecsúsztunk volna róluk, akkor sincs miért aggódni. A Budai Vár programjait érdemes szemmel tartani, az **Édes Napok Budapest** fesztivál szeptember végén várta az érdeklődőket, úgy is mondhatnánk, ez volt Gombóc Artúr mennyországa, vagy Mekkája. (Gombóc úr szerintem Csokoládé Istent imádja, bár ez nem bizonyított.) Akinek módjában áll utazni, az az ország számos pontján találhat **gasztronómiai fesztiválokat** (Kóstolja meg Magyarországot – Nyíregyháza, Lecsófőző Vigasság – Székesfehérvár), hogy csak párat említsek. Balatonfüred pedig **időutazásra** hívja az őszi kíváncsiságokat, a hónap végén három

napos rendezvényén több száz reformkori ruhába öltözött ember fog felvonulni, majd bálozni. Az 1800-as évek hangulatát idézi fel a kézműves- és iparművészeti vásár, ugyanakkor lehetőség lesz a reformkor hangulata mellett az ízeit is megköstölöni, hiszen eredeti receptek alapján készülnek majd az ételek.

Aki úgy érzi, hogy sem ideje, sem pénze nincs ilyen nagyszabású rendezvényekre, azt is arra biztatnám, hogy vegye nyakába a várost. Amíg a vénasszonyok kegyesek hozzánk, addig érdemes kilátogatni a Margit-szigetre, ahol májustól **látogatható a 101 éves víztorony** is, de egy kiadós séta is felfrissíti a fáradt diákokat. Esetleg kis utazással könnyen elérhető a **Szoborpark** is, ahol a kommunista diktatúrát megelevenítő szobrok, dísztribün, és fotókiállítás található az 1956-os forradalomról. A belépés ide sem ingyenes, viszont a diákkedvezményt érdemes kihasználni. Az igazán elszántak felfedezhetik maguk-

nak Budapest szépségeit, kirándulhatnak a budai hegyekben, barlangászhatnak a **Pál-völgyi és a Szemlő-hegyi barlangokban**, ahol megismerkedhetnek a cseppkövekkel, és a barlangok élővilágával.

Érdeklődési körtől függően számtalan kis múzeumot is találunk, ahol szinte jelképes összegért nézelődhetünk, csak fel



kell fedezni őket. De ne feledkezzünk meg arról sem, hogy az állandó kiállítások többsége ingyenes! (Állandó kiállítások, programajánlók a **budguide.eu** oldalon, és az **utazizthon.hu**-n is részletesen megtalálhatók.)

A legjobb persze az, ha mindeki megkeresi a számára legszimpatikusabb úti célt, és keres magához még pár embert, akikkel garantáltan élvezni fogják a csatangolást előadások után. Érdemes végigjárni, megismerni kis fővárosunkat, kicsit ezzel is foglalkozni az egyetemi évek alatt.

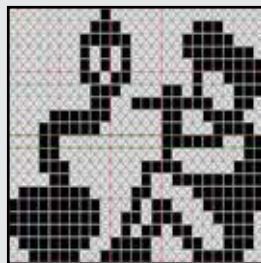
Borbély Szabina

GRIDDLER

A Griddlerrek logikai rejtvények, amik megszámozott jelekkel vannak ellátva a rács körül. A megoldásuk képet eredményez.

A jelek már a pontos sorrendben vannak. Minden csoport között van legalább egy üres négyzet.

Megfejtésed a déli irodánkban adhatod le (1.816).



								2						2	2			2	2		
								3	2	1				2	1	1	6	6	1	1	2
		1	1	2	1	1	1	1	2	4	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	8
8																					
8																					
2																					
2																					
2																					
8																					
1	1																				
1	1																				
1	1																				
1	1																				
1	1																				
6	1																				
2	8																				
1																					
2																					
2																					
1																					
1																					
3	2																				
6																					

Neved: _____ E-mail címed: _____

KVÍZ

A helyes megfejtő **Galaktika könyvvel** lesz gazdagabb.
A megfejtéseket a jatek@ikhok.elte.hu címre várjuk.

- Ebben a félévben mikor van az utolsó tanítási nap?
a, december 4. b, december 14. c, január 3.
- A hét melyik napján tanulhatunk bridzsezni az ELTE Bridzsklub jóvoltából?
a, szerda b, csütörtök c, szombat
- Hol rendezik meg október 10-én a Windows 8 fejlesztői konferenciáját?
a, MÜPA b, ELTE Gömb Aula c, Lurdy ház
- A Tanulmányok & külügy cikksorozat I. része melyik BIT-ben jelen meg?
a, 2012. 12. szám b, 2012. 8. szám c, 2012. 15. szám
- Meddig lehet jelentkezni a CEEPUS Ösztöndíjra?
a, október 1. b, október 15. c, december 1.
- Hányadik Tor-Túrát rendezik meg az idén?
a, 1. b, 38. c, 50.
- Melyik kar ad otthont az Illyés Sándor Szakkollégium Szakmai Napjainak?
a, PPK b, IK c, TÁTK
- Hányadik alkalommal rendezték meg idén a FEZEN-t?
a, 2. b, 10. c, 16.
- Az Európai Unióban a megújuló energiák részaránya hány %-ot ért el már 2010-ben?
a, 12,4% b, 15% c, 25%
- Mikor adta át a Telenor törökbálinti vállalati központját?
a, 2007 b, 2009 c, 2010

SUDOKU

Töltsd ki a négyzeteket úgy, hogy minden sorban, minden oszlopban, és minden külön jelölt 3x3-as rácsban csak egyszer forduljon elő minden egyjegyű pozitív szám és küldd el a kiemelt sorok tartalmát nekünk!

3			6	2	9			
				3			8	
	6	7	5				3	
	4					1	5	
		3	2		5	8		
	2	6					4	
	1				3	9	2	
	5			1				
			9	5	2			8

6					2			
1					6			9
			4		7	3	1	6
		6			4		8	3
	4						9	
8	3		3			1		
5	2	8	7		9			
3			5					2
			6					5

Humor

Ha szeretnéd, hogy mások is derüljenek kedvenc vicceiden, küldd el azokat a vicc@ikhok.elte.hu címre! Egy kis szerencsével már a következő számban olvashatod is.

Nyuszika ül a fa tövében és írogat. Arra megy a róka és megkérdi:

- Mit írsz nyuszika?

- Szakdolgozatot arról, hogy a kis állatok hogyan tudják megvédeni magukat a nagyvadaktól!

- Ez hülyeség! Gyere a bokorba és mutasd meg!

A róka csupa véresen jön ki, de a nyuszikának semmi baja!

Arra jár a farkas is és ő is megkérdi a nyuszikát:

- Mit írsz nyuszika?

- Szakdolgozatot arról, hogy a kis állatok hogyan tudják megvédeni magukat a nagyvadaktól!

- Ez hülyeség! Gyere a bokorba és mutasd meg!

A farkas csupa véresen jön ki, de a nyuszikának semmi baja!

Arra jár a medve! Megkérdi:

- Mit írsz nyuszika?

- Szakdolgozatot arról, hogy a kis állatok hogyan tudják megvédeni magukat a nagyvadaktól!

- Ez hülyeség! Gyere a bokorba és mutasd meg!

A medve csupa véresen jön ki, de a nyuszikának semmi baja! Kijön utána az oroszlán és így szól:

- Látod nyuszika, nem az számít, hogy miről írsz szakdolgozatot, hanem az, hogy ki a konzulensed!

Új kiskakas kerül a baromfiudvarba. Azonnal, lendületesen munkához lát. Nem kíméli a pulykákat, gyöngytyúkokat, kacsákat, libákat sem.

- Nem lesz ennek jó vége fiacskám! - figyelmezteti az öreg kakas az ügybuzgó fiatal társát, de az rá se hederített.

Másnap reggel az öreg tarajos szomorúan látja, hogy a buzgó kiskakas ott fekszik a szemétdomb tetején, és fölötte már ott köröz egy keselyű.

- No lám - csóválja fejét az öreg- megmondtam én, hogy ez a sok szex nem vezet jóra!

- Csönd - suttogja mérgesen a kiskakas egyik szemhéját felnyitva- mindjárt leszáll!

Törpilla sírva kérdezi Törpicurtól, hogy nem tudja e, miért vérezhet a lába között? Törpicur megnézi, de nem látott még olyat.

- Te Törpilla, menj Törpapához, ő sokkal tapasztaltabb, majd ő megmondja.

Megy is Törpapához, és sírva kérdezi, nem tudja e, miért vérezhet a lába között?

- Mutasd csak! Nézi, nézi... Vakarja a fejét.

- Hát Törpilla, neked leszakadt a tököd.

Kozma Tamás

BIT magazin • Az ELTE IK HÖK hallgatói magazinja • Megjelenik kéthetente

2012. október • X. évfolyam, 1. szám

Felelős kiadó: Buzgán Attila Bence • **Alapító főszerkesztő:** Sárközy Zsolt

Főszerkesztő: Göndör Gábor • **Vezetőszerkesztő:** Csajbók Judit

Tördelőszerkesztő: Gaál Luca • **Olvasószerkesztő:** Horváth Eszter • **Korrekter:** Csajbók Judit

Címlap: Csizmadia László • **Grafika:** Gaál Luca • **Design:** Papp-Kuster Ádám

Szerzők: Berze András, Borbély Szabina, Buzgán Attila Bence, Csécsi Balázs, Hornyák Gábor, Kiss Ádám, Kozma Tamás, Kölcsey Attila, Németh Júlia, Pellek Krisztián, Stiber Judit, Szikszai Gergely, Zsoldos János

Web: ikhok.elte.hu/bit • **E-mail:** bit@ikhok.elte.hu • Megjelenik 1000 példányban

Nyomatja: Komáromi Nyomda • **Arculat:** Kuster Média Csoport (www.kuster.hu)



Művészet és mentálhigiéné



ELTE Illyés Sándor Szakkollégium Szakmai Napok
ELTE PPK, 1075 Kazinczy u. 23-27.

Október 17-18.

Interaktív programok*:

>komplex mese- és művészetterápiás műhely

Dr. Antalfai Mártával

> rajzelemzés Dr. Vass Zoltánnal

>integratív zenepszichoterápia

Dr. Fekete Annával

>integrált kifejezés- és táncterápia

Kiss Tibor Cecével és Pete Nórával

>„Test-Odüsszeia” a bOdyssey Projecttel

(kalandtúra és érintésterápia)

> drámapedagógia, élménypedagógia, jóga, autogén tréning és
kreativitás workshop a Szakkollégistákkal

> interaktív színház a MaMaHaSa Társulattal



Konferencia:



Kerekasztal-beszélgetés:

A képzőművészeti pályázat
eredményhirdetése és
kiállítás-megnyitója!



*A workshopokra előzetesen az szakk.szakmainapok@gmail.com-on jelentkezni!

Részletes programért keresd szórólapjainkat, kattints ránk

facebook

-on, vagy a honlapunkon: <http://illyesszk.elte.hu/>

**SZEREZZ
GYAKORLATOT!**

Szórakozz! Pörögj! Bizonyíts!

**Barátságos és izgalmas szellemi
környezetbe várunk jó kommunikációs
képességű informatikus hallgatókat
gyakornoknak!**

**HA KEDVELED A SCI-FIT,
AZ NEM AKADÁLY!**

GALAKTIKA

M A G A Z I N

Jelentkezni lehet az
INFO@GALAKTIKA.HU
címen!